

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum intervensi pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) terhadap siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari yaitu sebesar 10,84 g/dL.
2. Rata-rata kadar hemoglobin sesudah intervensi pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) terhadap siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari yaitu sebesar 12,93 g/dL.
3. Rata-rata asupan Fe sebelum intervensi pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) terhadap siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari yaitu sebesar 6,10 g/dL.
4. Rata-rata asupan Fe sesudah intervensi pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) terhadap siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari yaitu sebesar 9,017 g/dL.
5. Rata-rata asupan Fe sebelum intervensi pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) terhadap siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari yaitu sebesar 15,67 g/dL.
6. Rata-rata asupan Fe sesudah intervensi pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) terhadap siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari yaitu sebesar 22,59 g/dL.
7. Ada pengaruh pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) dan sayuran terhadap kadar hemoglobin siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari ditandai dengan data berdistribusi normal (nilai sig (2-tailed) > 0,05) dan hasil uji statistik nilai sig (2-tailed) < 0,05 serta tidak ada pengaruh pemberian snack berbasis ikan gabus (*Channa striata*) dan sayuran terhadap asupan Fe dan Vitamin C siswi anemia di SMA Negeri 1 Singosari ditandai dengan data berdistribusi tidak normal (nilai sig (2-tailed) < 0,05) dan hasil uji statistik nilai sig (2-tailed) > 0,05.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi di SMA Negeri 1 Singosari**

Bagi pihak sekolah, disarankan untuk menjadikan *snack* berbasis ikan gabus (*Channa striata*) sebagai makanan alternatif untuk mengatasi masalah anemia pada remaja putri, mengingat bahwasanya banyak remaja putri yang mengalami anemia.

### **2. Bagi Siswi di SMA Negeri 1 Singosari**

Diharapkan untuk kedepannya, siswi dapat meningkatkan tingkat konsumsi *snack* berbasis ikan gabus (*Channa striata*) sebagai alternatif makanan tambahan atau cemilan sehat untuk mencegah terjadinya anemia.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan mengembangkan penelitian ini dengan memodifikasi resep *snack* menggunakan bahan sumber protein dari jenis ikan yang lain dan juga bahan sumber zat besi dan vitamin C dari sayuran lain yang terdapat disekitar masyarakat.