

Lampiran 2. Data Umum Pasien

No	Jenis Kelamin	Kode	Usia	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Lama HD	Kode
1	Laki	1	37	2	SMA	3	Lain	5	1 tahun	2
2	Laki	1	26	1	SMA	3	Lain	5	6 bulan	1
3	Laki	1	65	5	SD	1	Petani	5	3 tahun	2
4	Perempuan	2	46	3	SD	1	IRT	1	1,5 tahun	2
5	Laki	1	51	3	SMA	3	Wiraswasta	4	1,5 tahun	2
6	Laki	1	75	5	MAN	3	Petani	5	1 tahun	2
7	Perempuan	2	25	1	PT	4	Tutor	5	2,5 tahun	2
8	Laki	1	57	4	PT	4	PNS	3	3 tahun	2
9	Perempuan	2	63	4	SD	1	IRT	1	5 tahun	2
10	Laki	1	60	4	PT	4	Pensiun	5	5 tahun	2
11	Perempuan	2	62	4	SD	1	IRT	1	3 tahun	2
12	Laki	1	52	3	SMA	3	Lain	5	4,5 tahun	2
13	Laki	1	51	3	SD	1	Petani	5	4 tahun	2
14	Perempuan	2	56	4	SD	1	IRT	1	2,5 tahun	2
15	Perempuan	2	46	3	SD	1	IRT	1	2,5 tahun	2
16	Laki	1	56	4	SMA	3	Wiraswasta	4	4 tahun	2
17	Laki	1	60	4	PT	4	Petani	5	3 tahun	2
18	Laki	1	57	4	SD	1	Petani	5	3,5 tahun	2
19	Laki	1	60	4	SD	1	Wiraswasta	4	4 tahun	2
20	Laki	1	56	4	SD	1	Petani	5	3 tahun	2

Laki = 1	25-34 = 1	sd = 1	irt = 1	<1 th = 1
Perempuan = 2	35 - 44 = 2	smp = 2	swasta = 2	1-5 th = 2
	45 - 54 = 3	sma/man =3	pns = 3	>5 th = 3
	55 - 64 = 4	PT = 4	wiraswasta = 4	
	> 65 = 5	lain = 5	Lain = 5	

Lampiran 3. Fisik Klinis Pasien

Responden	Fisik		Klinis	Mual	Sesak	HT	Mag	Pusing	Koroner	Asam Urat	DM
1	3		1	0	0	0	0	0	0	0	0
2	2	menghitam	2	1	1	0	0	0	0	0	0
3	1		2	1	1	0	1	0	0	0	0
4	2	menghitam	2	0	0	1	0	1	0	0	0
5	2		2	0	0	0	0	0	0	1	0
6	2		2	0	0	1	0	0	0	0	0
7	2		1	1	0	0	0	0	0	0	0
8	3	menghitam	2	0	0	1	1	0	1	0	0
9	1	menghitam	2	0	0	0	0	0	0	0	1
10	2	menghitam	2	0	0	1	0	0	0	0	0
11	3	menghitam	2	0	0	0	0	1	0	0	0
12	2		2	1	0	0	0	0	0	0	1
13	2		1	0	0	0	0	0	0	0	0
14	2		2	0	0	1	0	0	0	0	0
15	2		2	0	0	1	0	0	0	0	0
16	3		2	0	0	1	0	0	0	0	0
17	2		2	0	0	1	0	0	0	0	0
18	2		2	0	0	0	0	0	0	1	0
19	1		2	1	1	0	0	0	0	0	0
20	2		2	0	0	1	0	0	0	0	0
	kurus (imt 17-18,4) = 1 normal (imt 18,5 -25) = 2 gemuk (imt >25,1-27) = 3		tidak ada = 0 ada =1	5	3	9	2	2	1	2	2

Lampiran 4. Data Kepatuhan Diet

Responden	Soal																				Total	Nilai
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	10	2
2	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	8	1
3	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	10	2
4	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	12	3
5	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	12	3
6	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	11	2
7	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	10	2
8	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	13	3
9	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	12	3
10	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	13	2
11	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	12	2
12	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	13	3
13	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	10	2
14	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	12	3
15	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	10	2
16	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	13	3
17	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	13	2
18	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	12	3
19	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	10	2
20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	11	2

Lampiran 5. Hasil Recall 24 Jam

Responden	Hasil recall 1,2	Kebutuhan Protein	rata2	Nilai	Hasil recall 1,2	Kebutuhan Natrium	Nilai	Hasil recall 1,2	Kebutuhan Kalium	rata2	Nilai	Cairan	Kebutuhan cairan	Nilai
	Protein				Natrium			Kalium						
1	30,8	37,8	81%	1	175,4	2000	1	533,6	2457	22%	0	500	1500	1
2	26,7	39	68%	0	370,7	2000	1	445,2	2535	18%	0	1500	1500	0
3	35,5	35	101%	1	198,8	2000	1	476,0	1833	26%	0	750	1500	1
4	27,35	34,5	79%	1	289,9	2000	1	441,8	2242,5	20%	0	850	1500	1
5	55	37,2	148%	0	128,7	2000	1	609,5	2418	25%	0	600	1500	1
6	38,95	34,8	112%	1	1550,2	2000	1	1160,6	2262	51%	0	1500	1500	0
7	18,15	33,3	55%	0	1351,0	2000	1	228,9	2164,5	11%	0	700	1500	1
8	73,45	35,1	209%	0	52,8	2000	1	1308,0	2769	47%	0	1100	1500	1
9	24	28,2	85%	1	265,8	2000	1	252,3	1833	14%	0	900	1500	1
10	47,85	37,8	127%	0	1351,5	2000	1	688,2	2457	28%	0	750	1500	1
11	16,6	28,8	58%	0	403,2	2000	1	166,5	1872	9%	0	550	1500	1
12	30,8	43,8	70%	0	370,8	2000	1	1025,3	2847	36%	0	600	1500	1
13	43,7	40,8	107%	1	427,6	2000	1	727,6	2652	27%	0	800	1500	1
14	27,35	33,6	81%	1	289,9	2000	1	441,8	2184	20%	0	850	1500	1
15	24	28,2	85%	1	265,8	2000	1	252,3	2242,5	11%	0	900	1500	1
16	73,45	35,1	209%	0	52,8	2000	1	1308,0	2769	47%	0	1100	1500	1
17	47,85	37,8	127%	0	1351,5	2000	1	688,2	2457	28%	0	750	1500	1
18	55	37,2	148%	0	128,7	2000	1	609,5	2418	25%	0	600	1500	1
19	35,5	35	101%	1	198,8	2000	1	476,0	1833	26%	0	750	1500	1
20	38,95	34,8	112%	1	1550,2	2000	1	1160,6	2262	51%	0	1500	1500	0

Lampiran 6. Hasil Record

Responden	Hasil record	Kebutuhan Protein	rata2	Nilai	Hasil record	Kebutuhan Natrium	Nilai	Hasil record	Kebutuhan Kalium	rata2	Nilai	Cairan	Kebutuhan cairan	Nilai
	Protein				Natrium			Kalium						
1	55,95	75,6	74%	0	755,1	2300	1	932,4	2520	37%	0	1500	1500	1
2	78,4	78	101%	1	1699,1	2300	1	1247,65	2600	48%	0	1500	1500	0
3	93,75	70,2	134%	0	896,4	2300	1	1541,8	1880	82%	1	750	1500	1
4	69,2	69	100%	1	835,0	2300	1	1576,8	2300	69%	0	850	1500	1
5	137,7	74,4	185%	0	1551,5	2300	1	2275,15	2480	92%	1	600	1500	1
6	107,5	69,6	154%	0	224,4	2300	1	2860,3	2320	123%	0	1500	1500	0
7	85	66,6	128%	0	1234,3	2300	1	1184,35	2220	53%	0	800	1500	1
8	133,65	70,2	190%	0	1955,2	2300	1	2033,35	2840	72%	0	1100	1500	1
9	85,2	56,4	151%	0	1651,5	2300	1	1312,2	1880	70%	0	900	1500	1
10	131,75	75,6	174%	0	756,3	2300	1	1220,7	2520	48%	0	750	1500	1
11	69,2	69	100%	1	835,0	2300	1	1576,8	1920	82%	1	850	1500	1
12	85	66,6	128%	0	1234,3	2300	1	1184,35	2920	41%	0	800	1500	1
13	93,75	70,2	134%	0	896,4	2300	1	1541,8	2720	57%	0	750	1500	1
14	69,2	67,2	103%	1	835,0	2300	1	1576,8	2240	70%	0	850	1500	1
15	85	66,6	128%	0	1234,3	2300	1	1184,35	2300	51%	0	800	1500	1
16	133,65	70,2	190%	0	1955,2	2300	1	2033,35	2840	72%	0	1100	1500	1
17	131,75	75,6	174%	0	756,3	2300	1	1220,7	2520	48%	0	750	1500	1
18	137,7	74,4	185%	0	1551,5	2300	1	2275,15	2480	92%	1	600	1500	1
19	93,75	70,2	134%	0	896,4	2300	1	1541,8	1880	82%	1	750	1500	1
20	107,5	69,6	154%	0	224,4	2300	1	2860,3	2320	123%	0	1500	1500	0

Lampiran 7. Hasil Perhitungan Nutrisurvey

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
tahu goreng	40 g	82.4 kcal	0.7 g
prol tape	50 g	78.5 kcal	0.0 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
botok sembukan	100 g	0.2 kcal	0.0 g
telur ceplok	60 g	114.6 kcal	0.6 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
perkedel jagung	50 g	71.5 kcal	6.9 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
ayam kecap	50 g	223.1 kcal	0.0 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
telur dadar	60 g	112.1 kcal	0.7 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
lele goreng	40 g	42.0 kcal	0.0 g
risoles	50 g	123.4 kcal	16.6 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
telur dadar	60 g	112.1 kcal	0.7 g
tahu goreng	80 g	164.8 kcal	1.4 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
telur ceplok	60 g	114.6 kcal	0.6 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
telur dadar	60 g	112.1 kcal	0.7 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
tahu goreng	80 g	164.8 kcal	1.4 g
nasi putih	50 g	65.0 kcal	14.3 g
telur ceplok	60 g	114.6 kcal	0.6 g

Meal analysis: energy 2346.1 kcal (100 %), carbohydrate 188.3 g (100 %)

Result

Nutrient content	analyse dvalue	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2346.1 kcal	2036.3 kcal	115 %
protein	118.2 g(22%)	60.1 g(12 %)	197 %
sodium	1165.6 mg	2000.0 mg	58 %
potassium	1451.1 mg	3500.0 mg	41 %

Lampiran 9. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian dan Tabel Anggaran Dana Penelitian

Tabel Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian

Kegiatan	Bulan (2022 - 2023)													
	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agst	Nov	Okt	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni
Penyusunan Proposal	■	■	■	■										
Seminar Proposal					■									
Proses Revisi						■	■	■						
Pelaksanaan Penelitian									■	■	■			
Pengolahan Data dan Analisis Data													■	
Seminar Laporan Hasil Penelitian														■

Tabel Anggaran Dana Penelitian

Uraian	Kebutuhan	Satuan	Harga Satuan	Harga Total
Swab Test	1	kali	Rp. 48.500	Rp. 48.500
Biaya Penelitian di Rumah Sakit	1	kali	Rp. 100.000	Rp. 100.000
Etik Penelitian	1	kali	Rp. 250.000	Rp. 250.000
Penggandaan Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian, <i>Inform Consent</i> , Form Karakteristik Pasien, Form <i>Record</i> , Form <i>Recall</i> 24 Jam, Lembar Kuesioner	400	lembar	Rp. 500	Rp. 200.000
Bingkisan (Kotak Makan Plastik)	20	buah	Rp. 11.000	Rp. 220.000
Kertas Bungkus Kado	5	rol	Rp. 2.000	Rp. 10.000
Bensin	5	liter	Rp. 10.000	Rp. 50.000
Total				Rp. 878.500

Lampiran 10. Hasil Output SPSS

JK (Jenis Kelamin)					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	70,0	70,0	70,0
	Perempuan	6	30,0	30,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-34 tahun	2	10,0	10,0	10,0
	35-44 tahun	1	5,0	5,0	15,0
	45-54 tahun	5	25,0	25,0	40,0
	55-64 tahun	10	50,0	50,0	90,0
	>65 tahun	2	10,0	10,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	50,0	50,0	50,0
	SMA/MAN	6	30,0	30,0	80,0
	PT	4	20,0	20,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	5	25,0	25,0	25,0
	PNS	1	5,0	5,0	30,0
	Wiraswasta	3	15,0	15,0	45,0
	Lain-lain	11	55,0	55,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Lama HD					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	1	5,0	5,0	5,0
	1-5 tahun	19	95,0	95,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kepatuhan	,324	20	,000	,744	20	,000
tk	,509	20	,000	,433	20	,000

Correlations				
		kepatuhan		tk
Spearman's rho	kepatuhan	Correlation Coefficient	1,000	,456*
		Sig. (2-tailed)	.	,043
		N	20	20
	tk	Correlation Coefficient	,456*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,043	.
		N	20	20