

ABSTRAK

Aliyah Nabilah Setya Febriyani. 2024. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Gizi Kurang Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi di Kelurahan Mojolangu, Kota Malang. Pembimbing: **I Dewa Nyoman Supriasa, MPS dan Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM.**

Latar Belakang: Gizi kurang adalah kondisi di mana z-score lebih dari -2 SD atau berat badan balita tidak sesuai dengan tinggi badan. Hasil penimbangan pada Tahun 2022 balita gizi kurang 12-59 bulan menurut BB/TB dengan Z-score $-3SD$ s/d $-2 SD$ di Kelurahan Mojolangu sebanyak 73 balita. Dampak yang terjadi akibat gizi kurang adalah mengalami kerusakan permanen pada pertumbuhan, sistem imun, produktivitas, kesehatan dan mental. Faktor yang mempengaruhi terjadinya balita gizi kurang, diantaranya yaitu faktor asupan nutrisi, pendapatan keluarga, pengetahuan ibu, penyakit infeksi, praktik pemberian makan yang kurang baik dan kesehatan lingkungan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis quasi eksperimental dengan rancangan Two Group Pre-test dan Post-test design. Penelitian ini dilakukan pada dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Kelompok eksperimen diberi perlakuan berupa booklet dan pendampingan gizi yaitu konseling sedangkan kelompok kontrol hanya diberi booklet. Tingkat pengetahuan dan tingkat sikap diteliti sebelum pendampingan gizi dan setelah pendampingan gizi.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan ($p=0,000$) dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol ($p=0,591$). Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat sikap ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan ($p =0,000$) dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat sikap ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol ($p=0,059$). Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu sebelum dan diberikan pendampingan gizi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ($p=0,454$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan tingkat sikap ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada balita gizi kurang 12-59 bulan di kelurahan Mojolangu, Kota Malang.

Kata Kunci: Pendampingan Gizi, Gizi Kurang, Balita

