

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makan sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.
2. Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap tingkat konsumsi energi balita gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan. Tidak terdapat perbedaan tingkat konsumsi energi balita gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol.
3. Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap tingkat konsumsi zink balita gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan. Tidak terdapat perbedaan tingkat konsumsi zink balita gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol.
4. Terdapat pengaruh pendampingan gizi terhadap tingkat konsumsi vitamin C balita gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan. Tidak terdapat perbedaan tingkat konsumsi vitamin C balita gizi kurang sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok kontrol.
5. Tidak terdapat perbedaan pengaruh pengetahuan ibu tentang pemberian makan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum diberikan pendampingan gizi. Terdapat perbedaan pengaruh pengetahuan ibu tentang pemberian makan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sesudah diberikan pendampingan gizi.
6. Tidak terdapat perbedaan pengaruh tingkat konsumsi energi balita gizi kurang antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol baik sebelum maupun sesudah diberikan pendampingan gizi.
7. Tidak terdapat perbedaan pengaruh tingkat konsumsi zink balita gizi kurang antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol baik sebelum maupun sesudah diberikan pendampingan gizi.
8. Tidak terdapat perbedaan pengaruh tingkat konsumsi vitamin C balita gizi kurang antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum diberikan pendampingan gizi. Terdapat perbedaan pengaruh tingkat

konsumsi vitamin C balita gizi kurang antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sesudah diberikan pendampingan gizi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai bahan untuk pengetahuan di bidang gizi bagi peneliti selanjutnya maupun untuk masyarakat, diantaranya adalah:

1. Bagi ibu balita

Diharapkan untuk ibu balita agar tetap mau meningkatkan pengetahuan dengan lebih banyak berkonsultasi kepada kader posyandu ataupun petugas kesehatan setempat mengenai jenis makanan yang baik untuk anak gizi kurang serta makanan yang tidak dianjurkan untuk balita.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Pendampingan gizi dengan form pendampingan sebagai monitoring dapat menjadi salah satu alternatif metode edukasi atau pendidikan gizi untuk menangani masalah gizi bagi petugas gizi maupun pengelola puskesmas dengan mengadakan pelatihan terhadap kader posyandu agar melakukan pendampingan kepada balita yang mengalami masalah gizi kemudian selanjutnya untuk terus memonitoring kondisi balita melalui via *WhatsApp Group*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi serta penelitian lebih lanjut terkait tingkat konsumsi balita gizi kurang mengenai makanan bergizi seimbang dan beranekaragam bagi balita. Selain itu, mencari cara alternatif yaitu dengan melakukan pendampingan gizi baik disertai dengan pemberian kumpulan resep menu makanan untuk di rekomendasikan sesuai kondisi balita.