

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMPN 1 Pagerwojo, Tulungagung tentang perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan media e-leaflet tentang anemia zat gizi besi pada siswa putri didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan nilai pengetahuan siswa putri terkait anemia defisiensi besi sebelum dan sesudah penyuluhan sebesar 17,86 (31,89%). Rata-rata nilai pengetahuan anemia defisiensi besi siswa putri sebelum penyuluhan menggunakan media e-leaflet adalah 73,75, dan rata-rata nilai pengetahuan anemia defisiensi besi siswa putri sesudah penyuluhan menggunakan media e-leaflet adalah 91,61. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0,000$ ($<0,05$) sehingga terdapat perbedaan pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan tentang anemia defisiensi besi menggunakan media e-leaflet.
2. Terdapat peningkatan nilai sikap siswa putri terkait anemia defisiensi besi sebelum dan sesudah penyuluhan sebesar 3,01(5,38%). Rata-rata nilai sikap anemia defisiensi besi siswa putri sebelum penyuluhan menggunakan media e-leaflet adalah 56,45, dan rata-rata nilai sikap anemia defisiensi besi siswa putri sesudah penyuluhan menggunakan media e-leaflet adalah 59,46. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0,000$ ($<0,05$) sehingga terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan tentang anemia defisiensi besi menggunakan media e-leaflet.
3. Terdapat kesesuaian media e-leaflet yang digunakan untuk penyuluhan, media e-leaflet merupakan media yg sesuai, dan baik dalam mendukung proses pembelajaran siswa. Media ini membantu siswa memahami informasi dasar sebelum penyuluhan, dan memperkuat pemahaman setelah penyuluhan melalui penjelasan yang lebih mendetail dan visual yang menarik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Media edukasi e-leaflet dapat diberikan kepada remaja putri sebagai sarana intervensi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang anemia defisiensi besi dengan waktu yang lebih panjang.
2. Diperlukan penelitian selanjutnya tentang edukasi e-leaflet kepada orangtua untuk memahami materi atau topik terkait anemia defisiensi zat gizi besi pada remaja putri sehingga saling mendukung dalam mencegah dan mengatasi anemia.
3. Diperlukan penelitian dan perbaikan untuk program pemberian media e-leaflet sebagai media untuk penyuluhan anemia, dengan menambahkan beberapa media selain e-leaflet dan juga design serta isi yang lebih menarik.