

ABSTRAK

Neissya Novita Ratri, 2024. Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Makan, dan Berat badan Balita *Underweight* Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Samaan, Kecamatan Klojen, Kota Malang. SKRIPSI. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. (di bawah bimbingan: **I Nengah Tanu Komalya, DCN., SE., M. Kes., RD dan Juin Hadisuyitno, SST., M. Kes**)

Salah satu masalah gizi balita yang masih tinggi prevalensinya dan banyak terjadi di Indonesia adalah *underweight*. *Underweight* adalah kegagalan untuk mencapai berat badan ideal, yang kemudian juga bisa mempengaruhi pertumbuhan tinggi badan sesuai usianya dalam jangka waktu tertentu. Penyebab balita mengalami *underweight* berkaitan erat dengan pendidikan, pengetahuan, dan keterampilan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis bagaimana pengaruh pendampingan gizi terhadap pengetahuan gizi ibu, pola makan, dan berat badan balita *underweight* usia 24-59 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian Quasi Experimental dengan desain two group pre-test dan post-test. Sampel sebanyak 20 balita usia 24-59 bulan di Kelurahan Samaan dengan pengambilan sampel menggunakan metode total sampling. Pengumpulan data pengetahuan gizi ibu menggunakan kuesioner, data pola makan menggunakan form FFQ, dan data berat badan melalui pengukuran secara langsung. Data dianalisis menggunakan uji Paired t-test dan uji Independent t-test. Hasil penelitian ini adalah pendampingan gizi berpengaruh terhadap pengetahuan gizi ibu ($p=0,000$), pola makan ($p=0,000$), dan berat badan balita ($p=0,001$) sebelum dan sesudah pendampingan gizi pada kelompok perlakuan yang diberi pendampingan gizi dengan media booklet. Namun, pendampingan gizi menunjukkan tidak terdapat perbedaan terhadap pengetahuan gizi ibu ($p=0,476$), pola makan ($p=0,905$), dan berat badan balita ($p=0,476$) sebelum diberi pendampingan gizi antar kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Sesudah diberi pendampingan gizi menunjukkan terdapat perbedaan terhadap pola makan balita ($p=0,041$). Kesimpulannya yaitu pendampingan gizi berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan gizi ibu, pola makan, dan berat badan balita *underweight*.

Kata kunci: Pendampingan Gizi, *Underweight*, Balita