

## **ABSTRAK**

**Devira Yuspita Sari, 2024.** Pengaruh Pemberian Susu Takokak (*Solanum Torvum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Pasien Kanker Payudara Di Singosari Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (Di bawah bimbingan : **Dr. Nur Rahman, STP, MP, RD, dan Dr. Annasari Mustafa, SKM. M.Sc. RD.**)

Menurut WHO (2015), kanker adalah salah satu penyebab kesakitan dan kematian yang paling umum. Anemia merupakan salah satu komplikasi yang umum terjadi pada pasien kanker. Adanya kandungan antioksidan, zat besi dan vitamin A pada buah takokak diharapkan mampu memberikan efek positif terhadap kadar hemoglobin pada pasien kanker payudara sehingga dapat menjadi salah satu tambahan asupan nutrisi untuk mencegah dan mengatasi anemia pada pasien kanker. Oleh karena itu, studi ini akan meneliti tentang Pengaruh Pemberian Susu Takokak (*Solanum torvum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Pasien Kanker Payudara dan Orang sehat. Metode penelitian yang digunakan yaitu pengolahan data sekunder dari penelitian Quasi Eksperimen dengan rancangan penelitian non-equivalent control group desain. Penelitian terdiri dari dua kelompok yaitu kontrol (P0) dan tiga kelompok perlakuan yang akan diberikan susu takokak dengan jumlah berbeda. Setiap kelompok akan dilakukan pengukuran hemoglobin, zat gizi makro dan mikro pre dan post test (setelah empat belas hari). Analisa SPSS yang digunakan meliputi uji deskriptif, normalitas Shapiro-Wilk, One Way ANOVA, dan Kruskal-Wallis. Hasil studi ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar hemoglobin pada pasien kanker dan orang sehat yang mengonsumsi susu takokak.

Kata kunci : Hemoglobin, Pasien Kanker Payudara, Orang Sehat dan Takokak

## ABSTRACT

**Devira Yuspita Sari, 2024.** The Effect of Giving Takokak (*Solanum Torvum*) Milk on Hemoglobin Levels in Breast Cancer Patients in Singosari, Malang Regency. Thesis. Bachelor of Applied Nutrition and Dietetics Study Program, Department of Nutrition, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. (Under the guidance of : **Dr. Nur Rahman, STP, MP, RD, dan Dr. Annasari Mustafa, SKM. M.Sc. RD.**)

According to WHO (2015), cancer is one of the most common causes of morbidity and mortality. Anemia is a common complication in cancer patients. The antioxidant, iron, and vitamin A content in takokak fruit is expected to have a positive effect on hemoglobin levels in breast cancer patients, thus serving as an additional nutritional intake to prevent and manage anemia in cancer patients. Therefore, this study will examine the effect of takokak (*Solanum torvum*) milk on hemoglobin levels in breast cancer patients and healthy individuals. The research method used is the processing of secondary data from a Quasi-Experimental study with a non-equivalent control group design. The study consists of two groups: a control group (P0) and three treatment groups that will receive different amounts of takokak milk. Each group will undergo hemoglobin, macro and micro nutrient measurements pre and post-test (after fourteen days). The SPSS analysis used includes descriptive tests, Shapiro-Wilk normality test, One Way ANOVA, and Kruskal-Wallis test. The results of this study indicate that there are differences in hemoglobin levels between cancer patients and healthy individuals who consume takokak milk.

Keywords : Hemoglobin, Breast Cancer Patients, Healthy People and Takokak