

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur yang diteliti, didapatkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil, penyuluhan dapat meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil.
2. Dari jurnal literatur yang telah dikumpulkan mendapatkan hasil bahwa dengan dilakukan sekali penyuluhan sudah efektif mengubah tingkat kepatuhan ibu hamil.

B. Saran

Disarankan bagi instansi terkait di bidang kesehatan diharapkan agar lebih meningkatkan peran tenaga kesehatan untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pentingnya mengkonsumsi tablet besi kepada ibu hamil dari trimester I-III. Selain itu itu disarankan untuk adanya pendampingan kepada ibu hamil mulai dari trimester I hingga trimester III untuk mengkonsumsi tablet besi minimal 90 tablet sehingga dapat meminimalisir kejadian anemia serta ibu dan bayi didalam kandungan sehat dan selamat sampai persalinan

