

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Literatur

Desain penelitian yang dilakukan merupakan studi *Literature Review* dengan menggunakan metode *Traditional Review* yaitu mengumpulkan data dari sumber-sumber tertulis yang dipilih oleh peneliti sendiri dari berbagai macam literatur yang berhubungan dengan topik yang akan dibahas yaitu pengaruh PMT pemulihan terhadap asupan energi, protein, berat badan, dan status gizi ibu hamil kekurangan energi kronis.

B. Langkah-langkah Penelusuran Literatur

1. Menentukan topik

Topik dalam penelitian ini yaitu tentang pengaruh PMT pemulihan terhadap asupan energi dan protein, berat badan, serta status gizi ibu hamil kekurangan energi kronis.

2. Merumuskan PICOS

Dalam penelitian ini telah ditetapkan menggunakan PICOS karena terdapat intervensi yang diberikan.

Tabel 1. Rumusan PICOS

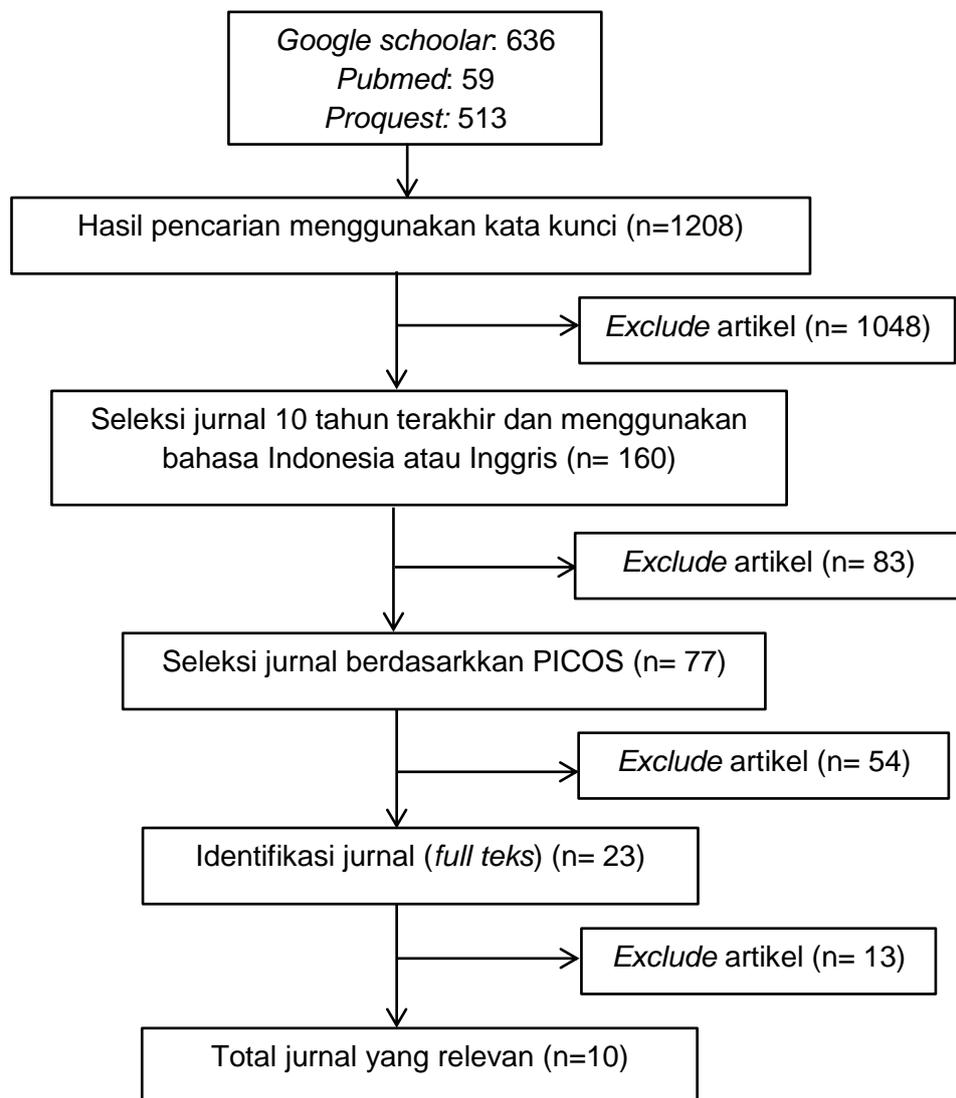
P (<i>Population</i>)	- Jurnal Nasional terindeks SINTA 1,2,3 dan Garuda - Jurnal Internasional bereputasi dengan populasi ibu hamil KEK
I (<i>Intervention</i>)	Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) selama 30-90 hari
C (<i>Comparison</i>)	Membandingkan sebelum dan sesudah PMT-P
O (<i>Outcome</i>)	Asupan energi dan protein, berat badan, serta status gizi ibu hamil
S (<i>Study Design</i>)	<i>Experimental studies</i> dengan rancangan <i>one group pre-post test design</i>

3. Kata Kunci yang digunakan

Penentuan *keyword* dalam pencarian *literature* sangat dibutuhkan. Pada penelitian ini kata kunci yang digunakan yaitu PMT-P, asupan energi dan protein, berat badan, status gizi, dan KEK.

4. Database Pencairan

Penelitian ini menggunakan studi *literatur* yang mencari *database* dari berbagai referensi yaitu *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan pencarian *scholar.google.com*, *Pubmed*, *Proquest*, SINTA yang telah dipublikasikan dari tahun 2010 sampai tahun 2020. Sumber data berupa artikel jurnal bereputasi nasional dan internasional berbahasa Indonesia dan Inggris. Berikut adalah diagram alur hasil pencarian dan seleksi literatur:



Gambar 1. Diagram PRISMA: Tahapan *systematic review*.

5. Kriteria inklusi dan eksklusi

Tabel 2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
P (<i>Population</i>)	- Jurnal Nasional terindeks SINTA 1,2,3 dan Garuda - Jurnal Internasional bereputasi dengan populasi ibu hamil KEK.	Jurnal <i>no full text</i>
I (<i>Intervention</i>)	Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) selama 30-90 hari	Penyuluhan, konseling, dan suplementasi TTD
C (<i>Comparison</i>)	Membandingkan sebelum dan sesudah diberi PMT-P	Tidak ada pembanding
O (<i>Outcome</i>)	Asupan energi dan protein, berat badan, serta status gizi ibu hamil	Kadar HB, tingkat pengetahuan, sikap, dan lain-lain
S (<i>Study Design</i>)	<i>Experimental studies</i> dengan rancangan <i>one group pre-post test design</i>	<i>Study literature</i>

C. Pengolahan Data

Setelah mengumpulkan data dari berbagai sumber, dilakukan pengolahan data. Pengolahan data dimulai dari mencari data dengan topik pembahasan yang mendekati dengan apa yang ingin dibahas oleh penulis, seperti melihat sampel, tempat dan metode penelitian yang digunakan. Selain itu juga memperhatikan tahun diterbitkannya penelitian tersebut, diambil dari yang paling mutakhir dan berangsur-angsur mundur ke tahun yang lebih lama, lalu melihat hasil penelitian yang diperoleh. Selanjutnya melakukan telaah jurnal untuk mencari persamaan dan perbedaan antara penelitian yang telah dilakukan, penelitian yang saling mendukung, penelitian yang saling bertentangan dan juga pertanyaan yang belum terjawab yang menjadi kekurangan dari penelitian tersebut.

D. Penyajian Data

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat waktu penelitian, variable penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data.

E. Jurnal

Berdasarkan hasil penelusuran *literature* melalui *database google scholar, pubmed, dan proquest*, SINTA diperoleh 10 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelusuran literatur disajikan pada Lampiran 1.