

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

- a. Produk minuman penurun berat badan aman dikonsumsi jika dengan memperhatikan kebutuhan tubuh dan memeriksa label kemasan produk yang akan dikonsumsi.
- b. Komponen Pangan baru dan/atau klaim merupakan salah satu komponen yang dapat dicantumkan pada label dan iklan yang sebelumnya harus melalui pengkajian oleh para ahli yang relevan dan tidak memihak serta didasarkan atas bukti ilmiah yang dapat dipertanggungjawabkan sehingga memenuhi kriteria berikut:
  - Mendukung kebijakan gizi dan/atau kesehatan nasional;
  - Tidak dihubungkan dengan pengobatan dan pencegahan penyakit;
  - Tidak mendorong pola konsumsi yang salah;
  - Berdasarkan diet total khusus untuk klaim kesehatan (klaim penurunan risiko penyakit); dan
  - Benar dan tidak menyesatkan.
- c. Dari 30 produk yang diteliti hanya pencantuman nama produk yang seluruhnya memenuhi peraturan yaitu sebanyak 100%. Sedangkan untuk kriteria lain yang juga banyak memenuhi yaitu Keterangan Cara Penggunaan 27 produk yang memenuhi, Keterangan Kadaluarsa 25 produk yang memenuhi, Daftar Bahan 24 produk memenuhi, Keterangan Cara Penyimpanan 21 produk memenuhi. Sedangkan untuk kriteria lain masih banyak yang belum terpenuhi. Hal ini dikarenakan dari 30 produk yang diteliti banyak diantaranya adalah produk yang tidak diproduksi di pabrik sehingga belum banyak yang memahami tentang peraturan penulisan pada label.
- d. Klaim gizi yang dicantumkan pada kemasan juga masih ada yang mengelabui karena tidak memenuhi persyaratan yang telah diatur pada Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No.13/2016.

#### **B. Saran**

Diharapkan kepada konsumen untuk lebih memperhatikan label kemasan produk terlebih dahulu sebelum melakukan pembelian dan dikonsumsi lebih lanjut. Dan tidak mudah terkecoh dengan iklan yang

dipasarkan pada produk. Kendala dalam penelitian ini adalah peneliti sulit untuk membaca label dikarenakan banyak produk yang penulisan labelnya sulit untuk dibaca. Selain itu penelitian ini masih memiliki keterbatasan karena adanya subjektivitas peneliti.