

ABSTRAK

Lutfiyah Zahra Anggraini. 2024. Perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Lemak Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi dengan Media *Vitanutrihealth* pada Siswa dan Siswi *Overweight* di SMK Negeri 02 Kota Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing: B. Doddy Riyadi, SKM., MM dan Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes

Latar belakang: Prevalensi *overweight* pada remaja umur 15-18 tahun di Jawa Timur yaitu sebesar 23% (SSGI, 2022). Prevalensi *overweight* dan obesitas pada remaja umur 16-18 tahun menurut SKI pada tahun 2023 menunjukkan 10,2% *overweight* dan 4,7% obesitas (SKI, 2023). Penelitian ini dilakukan pada siswa dan siswi sebagai upaya meningkatkan pengetahuan, merubah sikap dan konsumsi lemak salah satunya dengan intervensi gizi berupa penyuluhan gizi dengan media *vitanutrihealth*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap dan konsumsi lemak sebelum dan sesudah penyuluhan gizi menggunakan media *vitanutrihealth* pada siswa dan siswi *overweight* di SMK Negeri 02 Kota Malang. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental* jenis *One Group Pretest and Posttest Design* yang dilakukan di SMK Negeri 02 Kota Malang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 40 siswa. Intervensi yang digunakan yaitu penyuluhan dengan menggunakan media *vitanutrihealth*. Instrumen pengumpulan data pada penelitian menggunakan kuesioner dan form *recall* 24 jam. Analisis data yang digunakan univariat, dan bivariat menggunakan uji *Paired Sample T-Test* jika data berdistribusi normal dan uji *Wilcoxon Signed Test* jika data tidak berdistribusi normal. **Hasil:** Terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan gizi pada pengetahuan, sikap dan konsumsi lemak siswa dan siswi *overweight* di SMK Negeri 02 Kota Malang ($p=0,000$). **Simpulan:** Terdapat perbedaan pengetahuan, sikap, dan konsumsi lemak siswa dan siswi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi dengan media *vitanutrihealth*.

Kata kunci: pengetahuan; sikap; konsumsi lemak; aplikasi *vitanutrihealth*

