

ABSTRAK

Afranisa Fisabella. 2024. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Aplikasi *VitaNutriHealth* terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Asupan Zat Gizi (Energi dan Lemak) pada Siswa *Overweight* di SMAN 7 Kota Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang.

Pembimbing : Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes dan B. Doddy Riyadi, SKM., MM

Latar belakang: Berdasarkan data SKI tahun 2023 kejadian overweight di Jawa Timur pada remaja umur 13 – 15 tahun 15% dan kejadian obesitas sebesar 4,8%, sedangkan pada kelompok umur 16 – 18 tahun kejadian overweight remaja yaitu sebesar 10,2% dan kejadian obesitas sebesar 4,7% . Penelitian ini dilakukan sebagai upaya membantu meningkatkan pengetahuan, merubah sikap, dan perbaikan konsumsi zat gizi (energi dan lemak) melalui penyuluhan dengan media aplikasi *VitaNutriHealth*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, dan konsumsi zat gizi (energi dan lemak) pada siswa overweight sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan gizi menggunakan aplikasi *VitaNutriHealth* di SMAN 7 Kota Malang. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain pre-eksperimental dengan jenis One-Group pre and post design yang dilakukan di SMAN 7 Kota Malang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, diperoleh sampel sebanyak 30 siswa. Intervensi yang dilakukan adalah penyuluhan dengan media *VitaNutriHealth*. Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dan form recall 24 jam. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat Paired Sample t-Test jika data berdistribusi normal dan Wilcoxon Signed Test jika data berdistribusi tidak normal. **Hasil :** Terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi pada pengetahuan, sikap, dan konsumsi zat gizi (energi dan lemak) pada siswa-siswi SMAN 7 Kota Malang ($p=0,000$) **Kesimpulan:** terdapat perbedaan sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dengan media plikasi *VitaNutriHealth* terhadap pengetahuan, sikap, dan konsumsi zat gizi (energi dan lemak).

Kata kunci: pengetahuan; sikap; konsumsi zat gizi; aplikasi vitanutrihealth

