

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, R., & Nuryani. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 123-132.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Alristina, A. D., et al. (2021). Ilmu Gizi Dasar Buku Pembelajaran, Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Anggarsih, D., Supriyono, S., & Yuzianah, D. (2022). Analisis kesalahan siswa dalam menyelesaikan soal garis dan sudut berdasarkan kriteria Watson. *Nabla Dewantara*, 7(2), 84-97.
- Anggraini, D., Yohanie, D., & Nurfahrudianto, A. (2024). Analisis kesulitan siswa dalam menyelesaikan soal sistem pertidaksamaan linear dua variable menggunakan teori pemahaman skemp. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 11(1), 58-72.
- Azwar, S. Sikap Manusia, Teori Dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2012
- American Heart Association. (2016). *Heart disease and stroke statistics—2016 update*.
- Agustin, S., Kurniasari, R., & Perihatini, T. (2023). Pengaruh Media Poster, Video, Dan Podcast Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Isi Piringku Pada Mahasiswa Non Kesehatan. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(4), 2518-2524.
- Apinda, N., Kanesa, T., & Tussadiah, H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan Pada Remaja di SMP Sariputra, Kota Jambi. *Journal of Health Management, Administration and Public Health Policies*, 1(2), 71-82.
- Ary Widayani, L. G. (2020). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Whatsapp Group Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Makanan Cepat Saji Pada Siswa SMA Negeri 8 Denpasar (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf> Diakses pada 28 Mei 2023
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. Jakarta : Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Belinda, A. D., & Khisbiyah, Y. (2023). Hubungan antara Citra Tubuh dan Harga

Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis Wanita Dewasa Awal Overweight. *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani*, 8(2).

Dewi, D.T. R (2023), Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Pola Makan dengan Obesitas pada Siswa SMA Negeri 7 Kota Malang. Poltekkes Kemenkes Malang

Diba, N. F., Pudjirahaju, A., & Komalyna, I. N. T. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Berat Badan Remaja Overweight SMPN 1 Malang.

Dinas Kesehatan Kota Malang. (2022). Profil Kesehatan Kota Malang. Dinas Kesehatan Kota Malang. <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2023/08/profilkes-kota-malang-2022.pdf>

FAHMI, M. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Siswa Di Sma Yadika Bandar Lampung.

Farida, F., Sari, H. P., Sulistyaning, A. R., & Zaki, I. (2020). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Sikap, Asupan Zat Gizi Makro, dan Air pada Anggota Pramuka. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 3(2), 60-72.

Froome, H. M., et. al. (2020). The Effectiveness of the Foodbot Factory Mobile Serious Game on Increasing Nutrition Knowledge in Children. *Nutrients*, 12(11), 3413. <https://doi.org/10.3390/nu12113413>

Gibson, R. (2005). *Principle of Nutrition Assessment*. US University. Oxford.

Ginting, I. S., et al (2024). Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Obesitas Menggunakan Media Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(1), 180-198.

Hamaliding, H., Risna, & Susanti, R. S. (2019). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight dan Obesitas pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6.

Hidayatullah, M. T., & Pratama, A. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja Usia 15-19 Tahun di Kelurahan Dayen Peken Ampenan Mataram. *SMIKNAS*, 108-115.

Indri Kemala Nasution, Perilaku Merokok pada Remaja, (Medan: Universitas Sumatra Utara, 2017), 19.

Ji, Y., et al (2020). *Validity and Usability of a Smartphone Image-Based Dietary Assessment App Compared to 3-Day Food Diaries in Assessing Dietary Intake Among Canadian Adults: Randomized Controlled Trial*. *JMIR mHealth and uHealth*, 8(9), e16953. ;

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Epidemi Obesitas. P2PTM. Retrieved October 23, 2023

- Kharismawati, R. (2010). Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Dan Serat Dengan Status Obesitas Pada Siswa SD. Universitas Diponegoro..
- Khamim Zarkasih Saputro, "Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja", *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, Vol. 17, No. 1(2018): 25.
- Kurniasari, R. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Sosial terhadap Perubahan Pengetahuan dan Kualitas Diet pada Wanita Obesitas. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 16(1), 98-103.
- Likhitweerawong N, et. al *Effectiveness of mobile application on changing weight, healthy eating habits, and quality of life in children and adolescents with obesity: a randomized controlled trial*. *BMC Pediatr*. 2021 Nov 10;21(1):499. doi: 10.1186/s12887-021-02980-x. PMID: 34758761; PMCID: PMC8579514.
- Mey, D., et. al (2020). Penggunaan Media Edukasi Gizi Aplikasi *Electronic Diary Food* (Edifo) Dan Metode Penyuluhan Serta Pengaruhnya Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 14(1), 1-10.
- Notoatmodjo, S. (2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta
- Novita, R. (2018). Hubungan status gizi dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172-181.
- Nnakwe, N. E. (2013). *Community Nutrition: Planning Health Promotion and Disease Prevention* (1st ed.).
- Nurazis, G. G., et. al (2021). Pengaruh cakram edukasi pola diet untuk obesitas dan overweight terhadap pengetahuan, sikap dan kepatuhan diet di islamic boarding school. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 74-82.
- Nurchayani, I. D. (2020). Intervensi Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video terhadap Perubahan Asupan Zat Gizi Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* Vol, 2(3).
- Official Homepage SMAN 7 Malang. (2022). Retrieved oktober 2024, from Official Homepage SMAN 7 Malang: <https://sman7malang.sch.id/>
- Olivia M Kaparang, Analisa Gaya Hidup Remaja dalam Mengimitasi Budaya Pop Korea melalui Televisi", *Acta Diurna Komunikasi*, Vol. 2, No. 2 (2013): 6.
- P2PTM Kemenkes RI (23 Juli 2018). Isi Piringku Sekali Makan. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/isi-piringku-sekali-makan>. Diakses pada 15 Agutsus 2023
- P2PTM Kemenkes RI (10 Juli 2018). Batas Ambang IMT Untuk Indonesia .

- Paruntu, O. L. (2014). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hiperkolesterolemia Di Poliklinik Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Bitung. *Jurnal Gizido*, 6(2).
- Pertiwi, L. M., & Puspita, T. (2019). Dampak Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Pada Penyelenggaraan Makanan di SD *Islamic Global School* Malang. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), 111-119.
- Prastika, E. D. (2018). Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet dan Aplikasi My Weight Loss Diet Terhadap Kepatuhan Diet pada Mahasiswi Obesitas. Universitas Brawijaya.
- Pratama, R. M. K., Antari, G. Y., Handayani, A. M., Permatasari, G., & Yuliasuti, L. P. S. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 144-150.
- Roza, F. (2012, January 2). Makalah Media Gizi Booklet. my sunshine. Retrieved October 23, 2023
- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh edukasi gizi menggunakan *instagram* terhadap perubahan perilaku gizi seimbang untuk pencegahan anemia pada remaja putri di SMAN 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31-38.
- Saskhia, H. Y., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2021). Pengaruh edukasi gizi melalui *whatsapp* terhadap asupan energi, lemak, serat, dan makanan jajanan pada remaja overweight. Darussalam *Nutrition Journal*, 5(1), 70-77.
- Shilphy A. Octavia, Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja, (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2020), 1.
- Siregar, M. H., & Koerniawati, R. D. (2021). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Aplikasi *Whatsapp* pada Siswa Madrasah Aliyah di Kabupaten Bogor. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 16-19.
- Sumiyati, & Irianti, D. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80-85.
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., & Vera Nababan, A. S. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80-87.
- Suryana, I. D., Mahmudah, U., Pusparini, P., & Suprihartono, F. A. (2023). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Sosial Instagram Terhadap Pengetahuan, Asupan Energi Dan Protein Pada Remaja Putri Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(2), 55-68.
- Sutjiato, M. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan remaja di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 403-408.

- UNICEF Indonesia (2022). Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di Indonesia. Ringkasan untuk Pemangku Kebijakan
- Wahyuningsih, R. (2013). Pelaksanaan Diet Pada Pasien. Graha Ilmu Yogyakarta.
- Wang S, et. al. *The Prevalence of Depression and Anxiety Symptoms among Overweight/Obese and Non-Overweight/Non-Obese Children/Adolescents in China: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Jan 26;16(3):340. doi: 10.3390/ijerph16030340. PMID: 30691096; PMCID: PMC6388174.
- WHO. (2016). *Obesity and overweight*. World Health Organization
- WHO. (2018). *"Fact Sheet Non-Communicable Disease."* - Wiktionary. Retrieved May 28, 2023, from <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable%20diseases> , diakses pada 28 Mei 2023
- WNPG. (2014). Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45-53.
- Yetiani, N. (2020). Pengaruh penyuluhan pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 378-387.

