

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, S., & Hersoelistyorini, W. (2012). Karakteristik Kimia Tepung Kecambah Sereal dan Kacang-Kacangan dengan Variasi Blanching. *In Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 1, No. 1)
- Aminah, Siti., Suparmo, Naruki, Sri., Wuryastuti, Hastari. (2017). Consumption of Elicited Soybean Sprout Flour Increases Calcium Level in Serum Ovariectomized Rats. *Universa Medicina*.36 (2).94-101.
- Aminah, S. (2020). Komponen dan Karakteristik Fungsional Kecambah Kedelai. *In Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 3).
- Amri, N. (2022). Efektivitas Pemberian Serbuk Kulit Kayu Manis terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kemantan. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(1), 116-124.
- Anggraeni, G. D., Nissa, C., Candra, A., & Kurniawati, D. M. A. (2023). Analisis Kandungan Gizi dan Viskositas Formula Enteral Berbasis Tepung Sorgum dan Tepung Kedelai Untuk Diabetes Melitus. *Journal of Nutrition College*, 12(4), 287-295.
- Aprilia, A. W. L., & Suryana, A. L. (2022). Perbedaan Pemberian Larutan Gula Pasir dan Gula Aren terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*). *Harena: Jurnal Gizi*, 2(3), 125-132.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146-153.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163-169.
- Aruan, A., Lestari, A., & Pamungkasari, E. P. (2023). Hubungan Asupan Magnesium dan Asupan Zinc dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lanjut Usia di Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten. *Gizi Indonesia*, 46(2), 143-150.
- Asropah, A., Nurrahman, H. W., & Hersoelistyorini, W. (2019). Pengaruh Lama Perkecambahan terhadap Rendemen, Kadar Antosianin, Vitamin E dan Aktivitas Antioksidan Kecambah Kedelai Hitam. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 9(1), 39-52.
- Assah, Y. F., & Makalalag, A. K. (2021). Karakteristik Kadar Sukrosa, Glukosa dan Fruktosa pada Beberapa Produk Gula Aren. *Jurnal Penelitian Teknologi Industri*, 13(1), 37-42.
- Astuti, S. (2012). Isoflavon Kedelai dan Potensinya sebagai Penangkap Radikal Bebas. *Jurnal Teknologi & Industri Hasil Pertanian*, 13(2), 126-136.
- Aulya Nafisah, P. (2020). Pengaruh Mengkonsumsi Air Rebusan Kayu Manis terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di

Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenskes Riau)..

Barbagallo M, Dominguez LJ. (2015) Magnesium and Type 2 Diabetes. *World J Diabetes*. ;6(10):1152-7. doi: 10.4239/wjd.v6.i10.1152

BPS Kota Malang. (2019). Jumlah Kasus Penyakit Terbanyak di Kota Malang (Jiwa), 2019. Badan Pusat Statistik.

Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2019). Hubungan antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1).

Charan, J. & Biswas, T. (2013). How to Calculate Sample Size for Different Study Designs in Medical Research?. *Indian Journal of Psychological Medicine*. Vol 35: 121-126.

Decroli, E. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Dinkes Malang. (2023). Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2022. Dinas Kesehatan Kota Malang.

Djma' an, Q., dkk. (2012). Pengaruh Air Perasan Jahe terhadap Kadar Glukosa Darah dan Gambaran Histopatologi Sel Beta Pankreas, Vol.4, No. 2, pp. 165-173: *Jurnal Sains Medika*.

Etika, A. N., & Monalisa, V. (2017). Riwayat Penyakit Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 4(1), 51-57.

Fatmalia, N. (2017). Pengaruh Konsumsi Kayu Manis terhadap Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Tambak Ploso Lamongan. *Journals Of Ners Community*, 8(1), 106-111.

Fernández-Cao JC, Warthon-Medina M, Moran VH, Arijia V, Doepking C, Serra-Majem L, et al. (2019). Zinc Intake And Status and Risk of Type 2 Diabetes Melitus: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*.

Frankilawati, D. A. M. (2014). Hubungan antara Pola Makan, Genetik dan Kebiasaan Olahraga terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Gantoro, B., Amelia, C., & Sholikhah, N. A. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pandan Wangi (*Pandanus amaryllifolius Roxb*) terhadap Penurunan Glukosa Darah pada Mencit (*Mus musculus*). *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(2), 87-96.

Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1-7.

Hatim, F., Jabid, A.W. & Buamonabot, I. (2020). Pendampingan Pengembangan Produk Gula Aren sebagai Upaya Peningkatan Pendapatan Bagi

Masyarakat Kecamatan Bacan Selatan Kabupaten Halmahera Selatan.
Prosiding Semnas 2020 Universitas Islam Syekh Yusuf : 220-228.

Hendriyani, F., Prameswari, E. S., & Suharto, A. (2018). Peran Vitamin C, Vitamin E, dan Tumbuhan sebagai Antioksidan untuk Mengurangi Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 36-40.

Hernani, & Winarti, C. (2012). Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya dalam Bidang Kesehatan. In Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian (pp. 125-142).

Ibrahim, I. O., Saad, O. M., & Ahmed, M. O. (2019). *Determination Of Physicochemical Properties of Main Product (Sugar) From Sugarcane At New Halfa Sugar Factory Sudan. Red*, 1(T2), T3.

Indrawati, N.L & Razimin. (2013). Bawang Dayak Si Umbi Ajaib Penakluk Aneka Penyakit. Jakarta Selatan: PT Agromedia Pustaka

International Diabetes Federation. (2019). IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019. International Diabetes Federation.

International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas Twentyone Edition 2021. International Diabetes Federation.

Irawan, D. (2010). Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007) (Doctoral dissertation, Thesis Universitas Indonesia).

Isnaini, N., Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua.

Joyce L K. (2006). *Buku Saku Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik dengan Implikasi Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Kanchana. (2016). Glycine Max (L.) Merr. (Soybean). *Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Science* 5(1): 356-371.

Kementerian Kesehatan. (2017). Tabel Konsumsi Pangan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Jakarta Kemenkes RI.

Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41-50.

Laboro, G. R., Sudirman, A. A., & Sudirman, A. N. A. (2023). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 102-113.

Lase, Hartati. (2015). Pengaruh Kompres Jahe terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis Usia 40 Tahun Keatas di Lingkungan Kerja Puskesmas Tiga Balata. Skripsi. Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Sari Mutiara Indonesia.

- Limanto, A. (2017). Stevia, Pemanis Pengganti Gula dari Tanaman Stevia Rebaudiana. *Jurnal Kedokteran Meditek*.
- Lolok, N., Yuliastri, W. O., & Abdillah, F. A. (2020). Efek Antidiabetes Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Pandan Wangi (*Pandanus amaryllifolius* Roxb.) dan Daun Salam (*Syzygium polyanthum* Wight.) pada Tikus Putih dengan Metode Induksi Aloksan. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 6(01), 13-29.
- Mahmoud, M. H., Taha, M. M., & Shahy, E. M. (2016). Germination of Glycine Max Seeds Potentiates its Antidiabetic Effect in Streptozotocin Induced Diabetic Rats. *International Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 8(10), 1429-1437.
- Mardiyanto, Tri Cahyo dan Sudarwati Sri. (2015). Studi Nilai Cerna Protein Susu Kecambah Kedelai Varietas Lokal Secara Invitro. Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Biodiversitas Indonesia. ISSN: 2407-8050.
- Marlina, A., & Widiastuti, E. (2018, October). Pembuatan Gula Cair Rendah Kalori dari Daun Stevia Rebaudiana Bertoni Secara Ekstraksi Padat-Cair. *In Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar* (Vol. 9, pp. 149-154).
- Masruroh, E. (2018). Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2).
- McRae, M.P., (2018). Dietary Fiber Intake and Type 2 Diabetes Melitus: An Umbrella Review of Meta-analyses. *Journal of Chiropractic Medicine*, 17(1), pp.44-53.
- Noviyanti, F., Decroli, E., & Sastri, S. (2015). Perbedaan Kadar LDL-kolesterol pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan dan Tanpa Hipertensi di RS Dr. M. Djamil Padang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).
- Nindriani, S. N. (2021). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Vitamin C dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang*.
- Nugrahani, S. S. (2012). Ekstrak Akar, Batang, Dan Daun Herba Meniran Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah. KEMAS: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 51-59.
- Nurjanah, Tina. (2019). Analisis Mutu Kimia, Nilai Energi, dan Mutu Organoleptik Susu Kecambah Kedelai (Glycine max) Berdasarkan Waktu Perkecambahan sebagai PMT Anak Sekolah . Karya Tulis Ilmiah : Program Studi Diploma III, Poltekkes Kemenkes Malang.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Studies and Research*, 1(1), 1-5.
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2018). Asupan Serat dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Gizido*, 10(2), 101-107.

- Pasaribu, H. U. (2018). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Pandan Wangi (*Pandanus Amaryllifolius Roxb*) terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus.
- Perkeni. (2015). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.
- Perkeni. (2021). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.
- Picauly, P., Talahatu, J., & Mailoa, M. (2015). Pengaruh Penambahan Air pada Pengolahan Susu Kedelai. *Agritekno: Jurnal Teknologi Pertanian*, 4(1), 8-13.
- Piuri G, Zocchi M, Della Porta M, Ficara V, Manoni M, Zuccotti GV, et al. (2021). Magnesium in Obesity, Metabolic Syndrome, and Type 2 Diabetes. *Nutrients*. ;13(2). doi: 10.3390/nu13020320
- Plaza, Lucia., Ancos, BegoTMa de Ancos, Cano M.Pilar. 2003. Nutritional And Health-Related Compounds In Sprouts and Seeds of Soybean (Glycine Max), Wheat (Triticum Aestivum. L) And Alfalfa (Medicago Sativa) Treated By A New Drying Methode. *Eur Food Res Tehnol*.216: 138 144.
- Prameswari, O. M., & Widjanarko, S. B. (2014). Uji Efek Ekstrak Air Daun Pandan Wangi terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Histopatologi Tikus Diabetes Melitus [In Press 2014]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 2(2), 16-27.
- Pramita, R. I. (2017). Pengaruh Waktu Perkecambahan terhadap Peningkatan Nilai Gizi Susu Kecambah Kedelai (Glycine max).
- Pramono, A., Fitranti, D. Y., Rahmawati, E. R., & Ayustaningwarno, F. (2020). Efek Pemberian Susu Kedelai-Jahe terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Wanita PreMenopause Prediabetes. *Journal of Nutrition College*, <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.26970>.
- Pratama, A. N., & Busman, H. (2020). Potensi Antioksidan Kedelai (Glycine Max L) terhadap Penangkapan Radikal Bebas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 497-504.
- Priasmara, Y. D. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Lansia di Kota Semarang. Skripsi, Fakultas Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Semarang.
- Prio, P. (2018). Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Emprit dan Jahe Merah terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Sendi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan di Asrama Ponorogo (Doctoral dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia).
- Purnama, S., Wahyudi, A., & Jumiyati, J. (2018). Asupan Zat Gizi Makro Penderita DM Tipe II yang Mengonsumsi dan Tidak Mengonsumsi Makanan Komersial Nihil Perbedaan. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 72-81.

- Rahmawati, G., Rachmawati, F. N., & Winarsi, H. (2014). Aktivitas Superoksida Dismutase Tikus Diabetes yang Diberi Ekstrak Batang Kapulaga dan Glibenklamid. *Scripta Biologica*, 1(3), 197-201.
- Rahmi Aginta Ulfah, S. H. (2020). Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah antara Madu Hutan dan Gula Pasir pada Menit Ke -30 terhadap Dewasa Sehat yang Berpuasa selama 8 Jam. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 4(4),16-20.
- Rakhmawati N, Amanto,B.S, dan Praseptiangga D. (2014). Formulasi dan Evaluasi Sifat Sensoris dan Fisikokimia Produk Flakes Komposit Berbahan Dasar Tepung Tapioka, Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*) dan Tepung Konjac (*Amorphophallus oncophillus*). *Jurnal Teknosains Pangan*. Vol.3, No.1: 63-73.
- Ramadani, F. H., Intannia, D., & Ni' mah, M. (2016). Profil Penurunan Kadar Glukosa Darah Ekstrak Air Rambut Jagung (*Zea Mays L.*) Tua dan Muda pada Mencit Jantan Galur Balb-C. *Jurnal Pharmascience*, 3(1), 37-44.
- Ratnaningsih, G. E., Adie, M. M., & Harnowo, D. (2017). Sifat Fisikokimia dan Kandungan Serat Pangan Galur-Galur Harapan Kedelai. *Jurnal Penelitian Pascapanen Pertanian*, 14(1), 35-45.
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 8-13.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Jakarta : Badan Penelitian Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Roifah, I. (2017). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7-13.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan antara Jenis Kelamin, Umur, dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 364-371.
- Rowaiye, A. B., Emenyonu, L. C., Nwonu, E. J., Okpalefe, O. A., Ogugua, J. A., Akinseye, V. O., & Ibeanu, G. C. (2024). Bioactive Molecules From Soybeans (*Glycine Max*) With Anti-Type 2 Diabetes Activity: A Systematic Review. *Academia Biology*, 2.
- Setiawan, D. I., Tjahyono, K., & Afifah, D. N. (2016). Pemberian Kecambah Kacang Kedelai terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) dan Superoxide Dismutase (SOD) Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1), 20-26.
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163-171.
- Setyaningrum, H. D., & Saparinto, C. (2013). Jahe. Penebar Swadaya Grup.

- Simanullang, R., Lim, H., & Eyanoer, P. C. (2019). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Kadar Asam Urat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 12(1), 16-21.
- Sinaga, S. (2014). Pengaruh Susu Kedelai terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Medical Saince*, 22(2), 30-35.
- Situmorang, M. (2020). Literature Review: Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Merah terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Tahun 2020.
- Situmorang, P. R., Zalukhu, B., & Napitupulu, D. S. (2023). Perbandingan Peningkatan Kadar Gula Darah Sebelum dan Setelah Pemberian Gula Putih, Gula Aren, dan Madu pada Mahasiswa TIm di Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2023. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoIMedLabS)*, 4(2), 136-147.
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, B., Ikhsan, R., Sasiarini, L., & Sanusi, H. (2019) Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, pp. 1–117.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.
- Subiyono, S., Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (*Glucose Oksidase* – *Peroxidase Aminoantypirin*) Sampel Serum dan Plasma EDTA (*Ethylen Diamin Terta Acetat*). *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 45-48.
- Suhaeni, N. (2023). Petunjuk Praktis Menanam Kedelai. Nuansa Cendekia.
- Suharto, I. P. S., Lutfi, E. I., & Rahayu, M. D. (2019). Pengaruh Pemberian Jahe (*Zingiber officinale*) terhadap Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(3), 76-83.
- Sunarti. (2017). Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Suparno, S., Giyanto, G., Kusumadati, W., & Sadono, A. (2020). Pengaruh Lama Perendaman Kedelai dan Proporsi Tepung Beras sebagai Upaya Meningkatkan Mutu Gizi Tempe. *Agrienvi: Jurnal Ilmu Pertanian*, 14(2), 50-58.
- Syakirin, M. (2020). Kajian Penambahan Gula Pasir terhadap Sifat Kimia dan Organoleptik Sirup Kersen (*Doctoral dissertation, Universitas_Muhammadiyah_Mataram*).
- Tih, F., Kes, M., Sugeng, S. U., & Pradipta, J. S. (2015). Towards Blood Glucose Level Of Adult Male Swiss Webster Mice-Induced Glucose.
- TKPI. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Kementrian Kesehatan RI, 2018.

- Toharin, S. N. R., KM, W. H. C. S., & Kes, I. Z. M. (2015). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Qim Batang Tahun 2013. *Unnes Journal of Public Health*, 4(2).
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 5(1), 6-11.
- Wagustina, S. (2021). Efektifitas Pemberian Sari Kedelai dan Formula Kedelai terhadap Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2).
- Wahyuningsih, A., & Wijayanti, E. D. (2017). Aktivitas Cuka Umbi Bit (*Beta Vulgaris*) sebagai Penurun Gula Darah pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan (Doctoral dissertation, Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang).
- Wanjaya, I. K. O., Yasa, I. P., Rahayu, V. M., Endang, S. P., & Rasdini, I. A. (2020). Aktivitas Fisik dengan Diabetik Neuropati Perifer pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(Juni), 1–9.
- WHO. (2019). Classification of Diabetes Melitus. World Health Organization. ISBN 978-92-4-151570-2.
- WHO. (2016) Global Report on Diabetes. World Health Organization.
- Winarsi, H., & Purwanto, A. (2010). Efek Suplementasi Ekstrak Protein Kecambah Kedelai terhadap Kadar IL-1beta Penderita Diabetes Tipe-2 [The Effect of Soy Germ Protein Extract Supplementation on the Level of IL-1 Beta of Type-2 Diabetic Woman]. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 21(1), 6-6.
- Winarsih, Hery. (2014). Protein Kedelai dan Kecambah Manfaatnya Bagi Kesehatan. Yogyakarta: Kanisius.
- Yanto, A. R., Mahmudati, N., & Susetyorini, R. E. (2016). Seduhan Jahe (*Zingiber officinale Rosce.*) dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Tikus Model Diabetes Tipe-2 (Niddm) Sebagai Sumber Belajar Biologi. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*, 2(3), 258-264.
- Yuliasuti, D., Safira, D. S., & Sari, W. Y. (2022). Pembuatan Sediaan, Uji Kandungan, dan Evaluasi Sediaan Teh Celup Campuran Jahe Emprit, Secang dan Kayu Manis. *Jurnal Farmasetis*, 11(1), 35-42.
- Yulianto, A., Tristiningsih, T., & Fadhilah, N. (2021). Pemberian Susu Kedelai terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Pringkumpul Pringsewu Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1).
- Yulistianingsih, A., & Kartini, A. (2014). Hubungan Asupan Isoflavon dengan Kejadian Sindroma Metabolik pada Wanita Menopause (Doctoral dissertation, Diponegoro University).