

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saudara Yth,

Perkenalkan nama saya Wulan Desi Lestari mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Guna untuk mendapatkan gelar sarjana terapan gizi, maka salah satu syarat yang ditetapkan adalah menyusun sebuah skripsi atau penelitian. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul “Pengaruh Pemberian Sasoya (Sari Kecambah Kedelai (*Glycine max*) terhadap Respon Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kecambah kedelai dengan respon glukosa darah menit ke 0, 60, dan 120 pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Kota Malang. Manfaat dari penelitian ini adalah dapat memberikan informasi, menambah pengetahuan, dan sebagai acuan dalam memilih asupan makanan dan minuman tentang sari kecambah kedelai. Hal ini berhubungan dengan asupan zat gizi makro dan mikro dalam menerapkan perilaku makan yang baik dan benar untuk pemenuhan gizi seimbang sesuai dengan kebutuhan dan menjaga kadar glukosa darah tetap normal.

Sampel penelitian yang terlibat dalam penelitian ini adalah penderita diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi hipertensi maupun tanpa komplikasi di Kota Malang. Sampel yang diambil tidak lebih dari 50 orang yaitu sebanyak 30 orang. Kriteria sampel ditentukan secara langsung oleh peneliti berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi yang sudah ditentukan.

Prosedur pengambilan data penelitian dengan mengisi kuesioner identitas meliputi nama, umur, jenis kelamin, alamat, riwayat penyakit keluarga, riwayat penyakit penyerta, obat-obatan yang dikonsumsi, lama menderita diabetes melitus, pendidikan, dan pekerjaan secara langsung. Kemudian dilakukan pengukuran antropometri responden meliputi berat badan, tinggi badan, dan tekanan darah secara langsung. Lalu, tes pengambilan darah untuk mengukur

kadar glukosa darah responden. Setelah itu, pemberian sari kecambah kedelai kepada responden. Kemudian langkah terakhir dilakukan tes pengambilan darah pada menit ke 60, dan 120 guna untuk mengetahui respon glukosa darah responden setelah minum sari kecambah kedelai.

Keuntungan yang akan anda peroleh pada keikutsertaan pada penelitian ini adalah mendapatkan informasi dan pengetahuan tentang cara pemilihan bahan makanan yang tepat untuk menerapkan perilaku makan yang baik dan benar untuk pemenuhan gizi seimbang sesuai kebutuhan dan menjaga kadar glukosa darah agar tetap normal. Penelitian ini tidak menimbulkan penyakit atau membahayakan nyawa saudara. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi saudara dalam penelitian ini juga tidak akan dipergunakan dalam hal-hal yang merugikan saudara dalam bentuk apapun..

Data dan informasi yang saudara berikan dapat saya jamin kerahasiaannya dan data tersebut hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Maka dari itu, saudara tidak perlu takut atau ragu-ragu dalam memberikan jawaban yang sejujurnya. Artinya, semua jawaban yang diberikan oleh saudara adalah benar dan jawaban yang diminta sesuai dengan kondisi saudara selama ini. Peneliti akan menjaga segala data atau informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode atau inisial dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga responden tetap merasa aman dan nyaman dalam memberikan jawaban.

Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih atas perhatian dan kerjasama saudara dalam penelitian ini. Apabila anda memerlukan informasi atau bantuan terkait penelitian ini, maka anda bisa menghubungi saya Wulan Desi Lestari sebagai peneliti utama dengan nomor telepon 081217010476.

Peneliti

Wulan Desi Lestari

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Dalam penelitian ini bapak/ibu akan diperiksa kadar gula darah, diukur berat badan, tinggi badan, tekanan darah, dan diwawancarai mengenai hal terkait dengan identitas responden, riwayat penyakit keluarga, riwayat penyakit penyerta, obat yang dikonsumsi, lama menderita diabetes, pendidikan, dan pekerjaan

Setelah mendapat penjelasan yang secukupnya serta mengetahui manfaat tujuan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sasoya (Sari Kecambah Kedelai (*Glycine max*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2” dan terjaminnya kerahasiaan informasi yang akan diberikan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tanggal Lahir :

Alamat :

No Telp :

Bersedia menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang,.....

Peneliti,

Yang memberikan persetujuan,

(Wulan Desi Lestari)

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner Identitas dan Karakteristik Responden

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

Mohon diisi identitas diri anda dengan lengkap dan jujur. Berilah tanda centang (✓) pada salah satu pilihan yang tersedia sesuai dengan keadaan sebenarnya. Jawaban saudara akan dijamin kerahasiaannya, sehingga kejujuran dan kebenaran anda dalam menjawab kuesioner akan sangat kami hargai.

1. Nama lengkap :
2. Alamat :
3. Jenis kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan
4. Umur : tahun
5. BB/TB* : kg / cm
6. IMT* : Kg/m²
7. Tekanan darah* : mmHg
8. Kadar glukosa darah terakhir :mg/dL (tgl/bln.pemeriksaan :)
9. Kategori glukosa darah : ☐ Baik <100 mg/dL
☐ Sedang 100-125 mg/dL
☐ Buruk >126 mg/dL
10. Kadar glukosa darah puasa* : mg/dL
11. Kadar glukosa darah pada* :
 - Menit ke 0 : mg/dL
 - Menit ke 60 : mg/dL
 - Menit ke 120 : mg/dL
12. Pendidikan terakhir : ☐ SD/Sederajat ☐ SMA/Sederajat
☐ SMP/Sederajat ☐ Sarjana/Perguruan tinggi
13. Pekerjaan : ☐ PNS
☐ Karyawan Swasta
☐ Lainnya :
14. Telah menderita diabetes melitus selama :
15. Penyakit penyerta saat menderita diabetes melitus :
 - ☐ Hipertensi ☐ Kolesterol ☐ Lainnya :
 - ☐ Jantung ☐ Gagal Ginjal

16. Memiliki alergi pada kacang-kacangan?

☐ Ya ☐ Tidak

17. Mempunyai riwayat penyakit diabetes melitus pada keluarga :

☐ Ya ☐ Tidak

18. Jika iya, apa hubungan saudara dengan keluarga tersebut?

☐ Ibu kandung ☐ Saudara perempuan ☐ Lainnya :
☐ Ayah kandung ☐ Saudara laki-laki

19. Apakah saudara pernah menggunakan insulin?

☐ Ya ☐ Tidak

20. Jenis insulin yang pernah digunakan :

☐ Insulin kerja cepat (*Rapid-acting insulin*)
☐ Insulin kerja pendek (*Short-acting insulin*)
☐ Insulin kerja panjang (*Long-acting insulin*)
☐ Insulin kerja menengah (*Intermediateacting insulin*)
☐ Premixed insulin

21. Nama insulin yang pernah digunakan :

.....

22. Obat-obatan yang pernah digunakan :

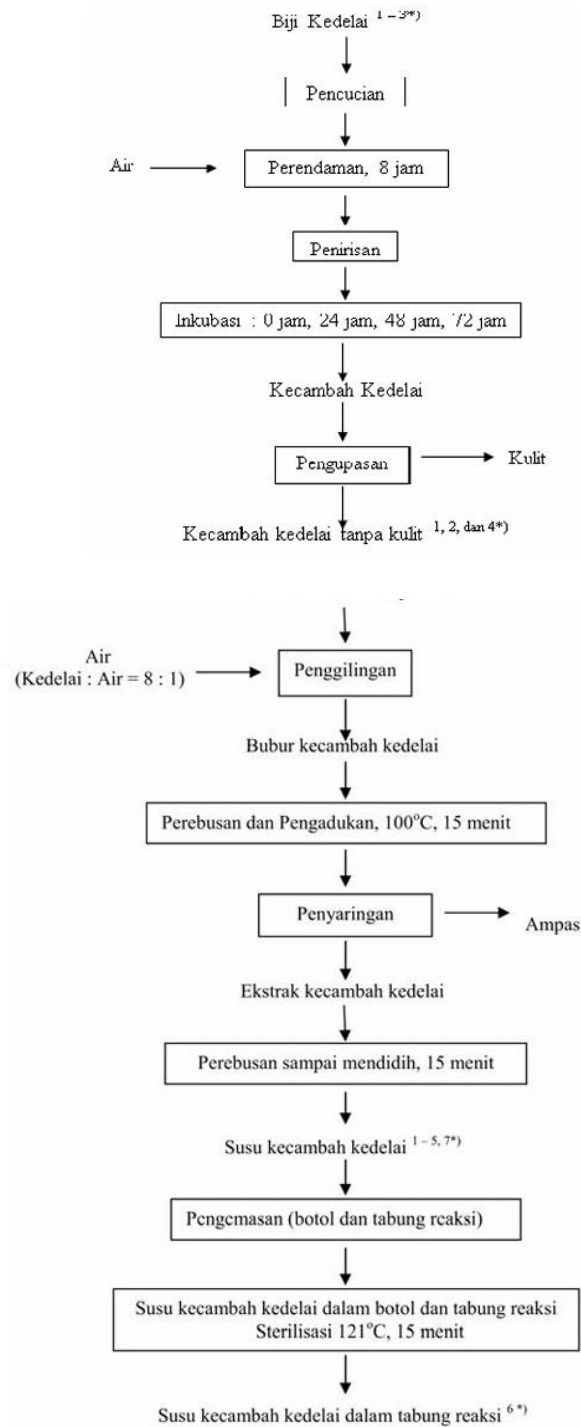
.....

NB : untuk yang bertanda bintang (*) tidak perlu diisi karena akan diisi oleh petugas.

Pewawancara

Wulan Desi Lestari

Lampiran 4. Diagram Alir Pembuatan Susu Kecambah Kedelai



Sumber : Mardiyanto (2015)

Lampiran 5. Tabel Uji Kesukaan Produk Sasoya

Tabel 21. Nilai Uji Kesukaan terhadap Perbandingan Kedelai dan Air pada Pembuatan Sasoya

No	Nama	Usia	Parameter Uji Kesukaan											
			Warna			Rasa			Aroma			Tekstur		
			211	342	473	211	342	473	211	342	473	211	342	473
1	Hendry Herniawan	28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	Candra Irawati	45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
3	Edy Sutiyono	45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	Nur Ilham Arifin	45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	Utik	45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	Shati Agustin K	46	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3
7	Diana	46	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	1	1
8	Erlina	51	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1
9	Sofi	53	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1
10	Neny Indawati	54	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
11	Suparti	55	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4
12	Amir KH	57	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
13	Herawati	57	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
14	Siyadi	58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	Chusnul	58	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
16	Lestyaning Juliawati	62	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	4	2
17	Theresia	63	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
18	Indrawati	63	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3
19	Hemi	63	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3
20	Erna Dwi Setyani	63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	Ashari	65	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
22	Ferry Agus	65	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3

23	IGN Hardiman	66	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
24	Susi S	67	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	Siswadi W	64	3	3	3	3	3	3	0	0	0	4	4	4
26	Suwarningsih	70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	Supiani	73	1	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4
28	Muslik	83	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3
29	Karsiani	50	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
30	Ani Dwi	48	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3
31	Mustofa	52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0
Total			92	94	95	91	94	88	92	96	91	93	93	89

Tabel 22. Jumlah Nilai dengan Rentang Nilai 1-4 dalam Uji Kesukaan Produk Sasoya

Nilai	Warna			Rasa			Aroma			Tekstur		
	211	342	473	211	342	473	211	342	473	211	342	473
1 =	2	2	2	0	0	1	0	0	1	1	2	3
2 =	1	1	0	6	5	5	4	3	4	3	1	1
3 =	24	22	23	21	20	23	20	18	18	18	19	20
4 =	4	6	6	4	6	2	6	9	7	8	8	6
Total	31	31	31	31	31	31	30	30	30	30	30	30
Tidak	3	3	2	6	5	6	4	3	5	4	3	4
Suka	28	28	29	25	26	25	26	27	25	26	27	26

Lampiran 6. Master Tabel Data Responden

Tabel 23. Data Karakteristik dan Kadar Glukosa Darah Responden Kelompok Perlakuan

No	Nama	Usia	JK	BB	TB	IMT	GDP Awal	Riwayat Keluarga	Penyakit Penyerta	Obat	Lama DM	Pendidikan	Pekerjaan	GD (0)	GD (60)	GD (120)
1	SM	73	L	44	153,4	18,69	130	Istri	-	Metformin, glimepirid	5 th	SD	Tukang becak	257	320	246
2	SG	72	L	70,1	161	27,04	139	Istri	Hipertensi	Sulfonylurea	15 th	SD	Tidak bekerja	228	198	104
3	TY	59	P	75,9	157	30,79	125	Ibu	Hipertensi	Metformin, glimepirid	6 th	SMA	ART	255	74	72
4	SO	50	P	48,8	151	21,40	148	-	Lambung	Metformin	2 th	SMA	ART	152	190	114
5	NK	49	P	60,8	146	28,52	156	Ayah		Metformin	1 th	SD	IRT	220	290	117
6	SA	63	P	65,7	155	27,34	397	-	Kolesterol, Asam urat	Metformin	3 th	SD	IRT	295	291	268
7	HS	69	L	55,8	163,1	20,97	105	-	Hipertensi	Glimepirid, amlodipin	3 th	SMP	Tidak bekerja	94	110	73
8	KA	72	P	52,6	155	21,89	215	Ibu	-	Metformin, glimepirid	7 th	SMA	IRT	221	135	113

9	KR	69	P	67,4	151,6	29,32	184	-	Hipertensi	Metformin	7 th	Tidak sekolah	IRT	251	231	189
10	SP	65	P	32,9	145	15,64	121	-	-	Glimepirid	5 bulan	SMP	IRT	89	93	82
11	SW	48	P	74	151,2	32,36	216	Ibu	Hipertensi	Metformin, Amlodipin	2 bulan	SD	Pabrik rokok	254	255	187
12	SL	61	P	51,3	148	23,42	184	Ibu, Kakak perempuan	Hipertensi	Gliben, metformin, amlodipin 5 ml	13 th	SMP	IRT	214	224	168
13	WI	67	P	58,6	151	25,70	273	-	HT, Kolesterol, Asam urat	Metformin, gliben	3 th	SD	IRT	203	113	77

Tabel 24. Data Karakteristik dan Kadar Glukosa Darah Responden Kelompok Kontrol

No	Nama	Usia	JK	BB	TB	IMT	GDP Awal	Riwayat Keluarga	Penyakit Penyerta	Obat	Lama DM	Pendidikan	Pekerjaan	GD (0)	GD (60)	GD (120)
1	UM	55	P	61,6	153	26,31	155	Ibu	HT, Kolesterol, Asam urat	Glimepirid, metformin	8 th	SMA	Pabrik rokok	265	246	207
2	CA	59	L	68,6	165	25,19	366	Ibu	-	Metformin, glimepirid	8 th	D3	Tidak bekerja	187	234	221
3	T	54	P	55,8	158,3	22,26	376	-	Hipertensi	Metformin	2 th	SD	Pabrik rokok	365	324	357
4	SM	79	P	51,9	155	21,60	157	-	HT, Kolesterol, Asam urat	Metformin	5 th	SD	IRT	131	112	89
5	W	65	L	71,3	158	28,56	111	Kakek	-	Gliben, metformin	7 th	SD	Proyek bangunan	276	216	166
6	SR	61	P	74,4	155	30,96	420	Ibu	Hipertensi	Metformin	3 th	Tidak sekolah	IRT	377	349	373
7	PM	63	L	53,8	156	22,10	218	Kakak	-	Metformin, gliben	10 th	SMP	Jualan, Ojek	213	342	368
8	SB	62	P	73,8	152	31,94	119	-	Hipertensi	Glimepirid, metformin	3 th	SD	IRT	117	154	104

9	K	69	L	56,2	166,4	20,29	154	-	Hipertensi	Metformin	10 th	SD	Tidak bekerja	270	244	228
10	M	74	P	52,1	149,4	23,34	210	-	HT, Asam urat	Metformin, gliben	19 th	SD	IRT	221	177	121
11	S	53	P	54,4	155	22,64	123	-	-	Metformin	1 th	SMP	IRT	119	116	95
12	MR	64	L	59,4	155	24,72	470	Ibu	Hipertensi	Metformin, gliben	7 th	SD	Swasta	127	139	133
13	SY	58	P	39,9	152	17,26	119	-	Kolesterol, Asam urat	Metformin	1 th	SD	Pabrik rokok	113	77	72

Lampiran 7. Uji Normalitas dan Uji Statistik

1. Uji Normalitas

Tabel 25. Uji Normalitas Kadar Glukosa Darah Menit ke 0, 60, dan 120

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Menit	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Perlakuan	0	.223	13	.076	.871	13	.054
	60	.147	13	.200*	.938	13	.431
	120	.248	13	.027	.866	13	.046
Kontrol	0	.199	13	.164	.892	13	.103
	60	.127	13	.200*	.939	13	.441
	120	.175	13	.200*	.864	13	.043

Tabel 26. Uji Normalitas Karakteristik Responden

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur	Perlakuan	.155	13	.200*	.882	13	.075
	Kontrol	.155	13	.200*	.941	13	.464
JenisKelamin	Perlakuan	.470	13	.000	.533	13	.000
	Kontrol	.392	13	.000	.628	13	.000
StatusGizi	Perlakuan	.131	13	.200*	.973	13	.924
	Kontrol	.138	13	.200*	.960	13	.756
KGD	Perlakuan	.193	13	.200*	.825	13	.014
	Kontrol	.254	13	.022	.820	13	.012
RiwayatKeluarga	Perlakuan	.352	13	.000	.646	13	.000
	Kontrol	.392	13	.000	.628	13	.000
Komplikasi	Perlakuan	.431	13	.000	.592	13	.000
	Kontrol	.431	13	.000	.592	13	.000
Obat	Perlakuan	.333	13	.000	.715	13	.001

	Kontrol	.352	13	.000	.646	13	.000
LamaDM	Perlakuan	.371	13	.000	.706	13	.001
	Kontrol	.289	13	.004	.772	13	.003
Pendidikan	Perlakuan	.289	13	.004	.772	13	.003
	Kontrol	.351	13	.000	.817	13	.011
Pekerjaan	Perlakuan	.423	13	.000	.619	13	.000
	Kontrol	.331	13	.000	.750	13	.002

2. Uji Statistik

Tabel 27. Uji *Kruskal Wallis* Perbandingan Produk

Ranks			
	Perbandingan	N	Mean Rank
Warna	1	31	44.79
	2	31	47.53
	3	31	48.68
	Total	93	
Rasa	1	31	46.66
	2	31	50.40
	3	31	43.94
	Total	93	
Aroma	1	31	45.39
	2	31	50.24
	3	31	45.37
	Total	93	
Tekstur	1	31	47.69
	2	31	48.52
	3	31	44.79
	Total	93	

Test Statistics^{a,b}

	Warna	Rasa	Aroma	Tekstur
Kruskal-Wallis H	.579	1.346	.875	.431
Df	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.749	.510	.646	.806

Tabel 28. Uji *Mann Whitney* Perbandingan Produk 1:4 dan 1:6

Test Statistics^a Perbandingan 1:4 dan 1:6

	Warna	Rasa	Aroma	Tekstur
Mann-Whitney U	452.500	442.000	429.500	472.000
Wilcoxon W	948.500	938.000	925.500	968.000
Z	-.514	-.647	-.827	-.136
Asymp. Sig. (2-tailed)	.607	.517	.408	.892

Tabel 29. Uji *Mann Whitney* Perbandingan Produk 1:4 dan 1:8

Test Statistics^a

	Warna	Rasa	Aroma	Tekstur
Mann-Whitney U	440.000	452.500	479.500	450.500
Wilcoxon W	936.000	948.500	975.500	946.500
Z	-.762	-.494	-.016	-.485
Asymp. Sig. (2-tailed)	.446	.621	.987	.628

Tabel 30. Uji *Mann Whitney* Perbandingan Produk 1:6 dan 1:8

Test Statistics ^a				
	Warna	Rasa	Aroma	Tekstur
Mann-Whitney U	469.000	413.500	431.000	442.000
Wilcoxon W	965.000	909.500	927.000	938.000
Z	-.207	-1.161	-.786	-.630
Asymp. Sig. (2-tailed)	.836	.246	.432	.528

Tabel 31. Uji Perbedaan dengan *Independent Sample T-Test*

Independent Samples Test					
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	T	df
Umur	Equal variances assumed	.644	.430	.023	24
	Equal variances not assumed			.023	23.453
Status Gizi	Equal variances assumed	.870	.360	.252	24
	Equal variances not assumed			.252	23.333

Independent Samples Test					
		t-test for Equality of Means			
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference Lower
Umur	Equal variances assumed	.981	.077	3.274	-6.680
	Equal variances not assumed	.981	.077	3.274	-6.688
Status Gizi	Equal variances assumed	.803	.45462	1.80589	-3.27256
	Equal variances not assumed	.803	.45462	1.80589	-3.27820

Independent Samples Test

t-test for Equality of Means

95% Confidence Interval of the Difference

Upper

Umur	Equal variances assumed	6.834
	Equal variances not assumed	6.842
StatusGizi	Equal variances assumed	4.18179

Tabel 32. Uji Perbedaan dengan *Mann Whitney*

Test Statistics^a

	Jenis Kelamin	KGD	Riwayat Keluarga	Komplikasi	Obat
Mann-Whitney U	71.500	75.000	71.500	84.500	78.500
Wilcoxon W	162.500	166.000	162.500	175.500	169.500
Z	-.833	-.487	-.772	.000	-.347
Asymp. Sig. (2-tailed)	.405	.626	.440	1.000	.729
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.511 ^b	.650 ^b	.511 ^b	1.000 ^b	.762 ^b

Test Statistics^a

	Lama DM	Pendidikan	Pekerjaan
Mann-Whitney U	76.000	75.500	78.500
Wilcoxon W	167.000	166.500	169.500
Z	-.487	-.515	-.355
Asymp. Sig. (2-tailed)	.626	.607	.723
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.687 ^b	.650 ^b	.762 ^b

Tabel 33. Uji *One Way Anova* Kadar Glukosa Darah

Statistics Kelompok Perlakuan

Variabel	Mean	Median	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Menit Ke 0	210.23	221.00	62.681	89	295
Menit Ke 60	194.15	198.00	82.776	74	320
Menit Ke 120	139,23	114.00	66.259	72	268

Statistics Kelompok Kontrol

Variabel	Mean	Median	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Menit Ke 0	213.92	213.00	92.567	113	377
Menit Ke 60	210.00	216.00	90.462	77	349
Menit Ke 120	194.92	166.00	109.762	72	373

ANOVA

		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Perlakuan	Between Groups	36036.051	2	18018.026	3.563	.039
	Within Groups	182050.308	36	5056.953		
	Total	218086.359	38			
Kontrol	Between Groups	2616.051	2	1308.026	.136	.873
	Within Groups	345595.846	36	9599.885		
	Total	348211.897	38			

Kelompok Perlakuan

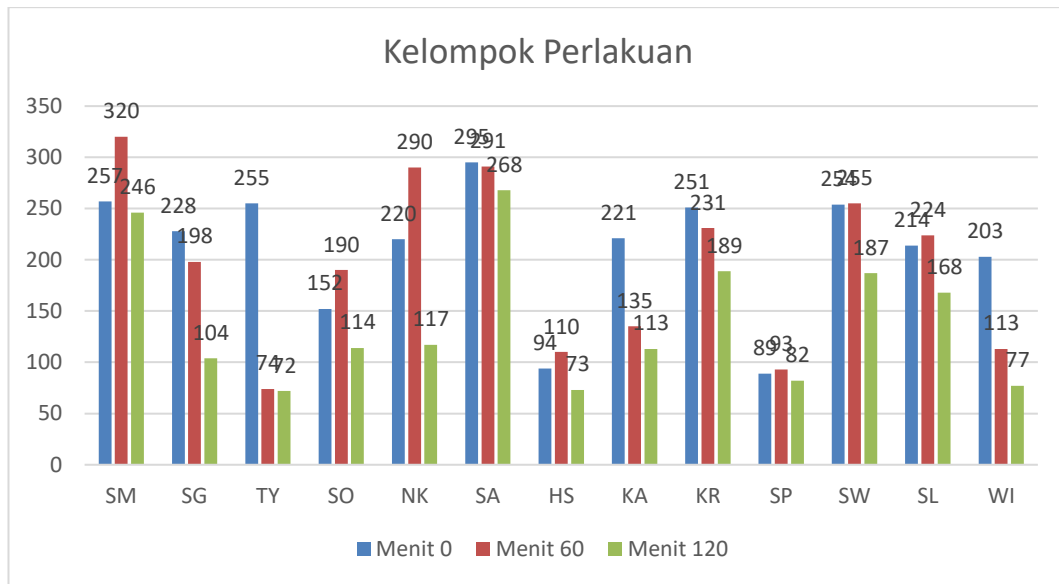
		Subset for alpha = 0.05	
	Menit	N	
Tukey HSD ^a	3	13	139.23
	2	13	194.15

	1	13		210.23
	Sig.		.135	.834
Duncan ^a	3	13	139.23	
	2	13	194.15	194.15
	1	13		210.23
	Sig.		.057	.568

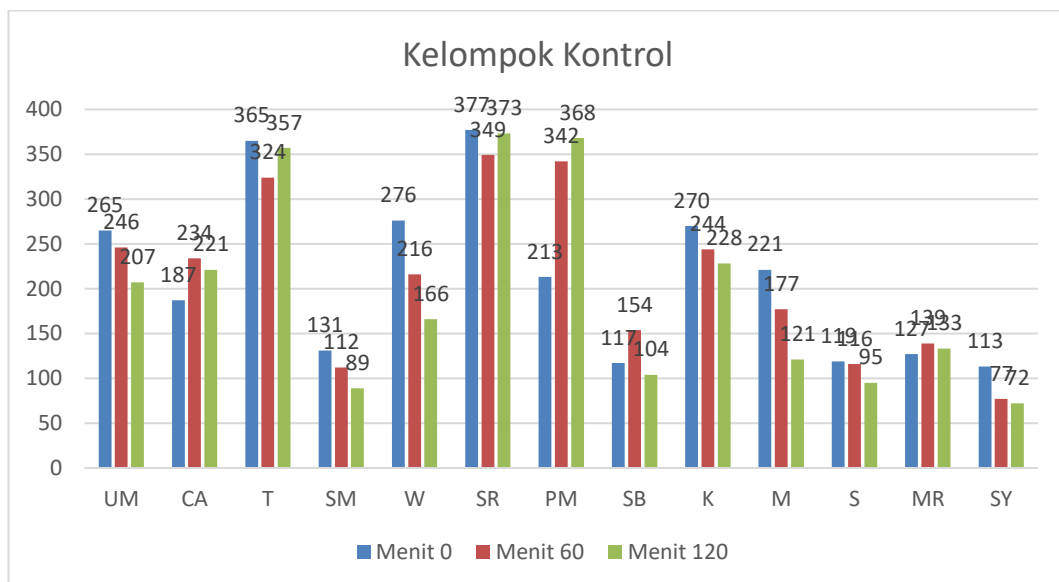
Kelompok Kontrol

		Subset for alpha = 0.05	
	Menit	N	1
Tukey HSD ^a	3	13	194.92
	2	13	210.00
	1	13	213.92
	Sig.		.874
Duncan ^a	3	13	194.92
	2	13	210.00
	1	13	213.92
	Sig.		.646

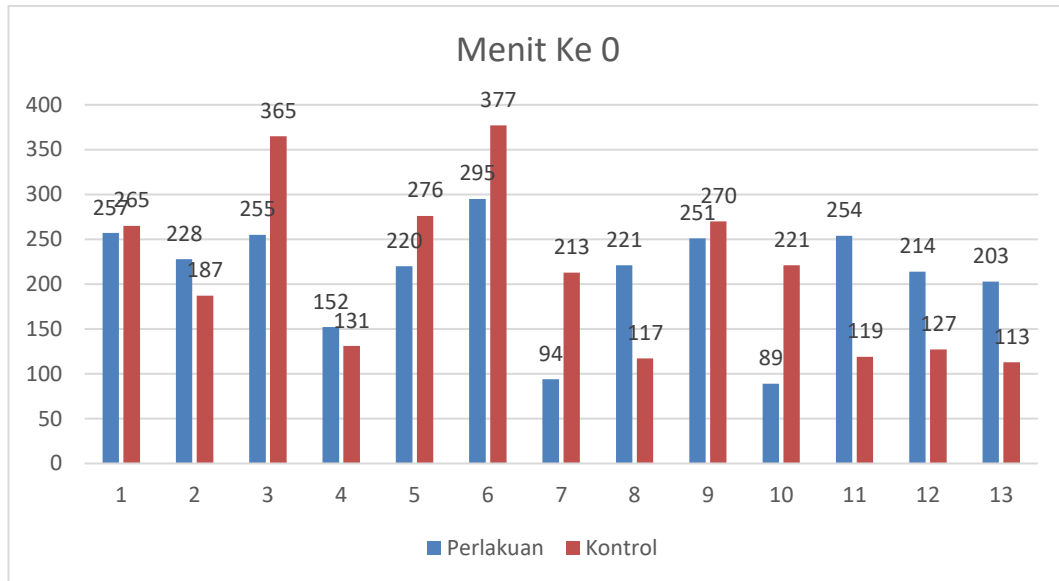
Lampiran 8. Diagram Glukosa Darah



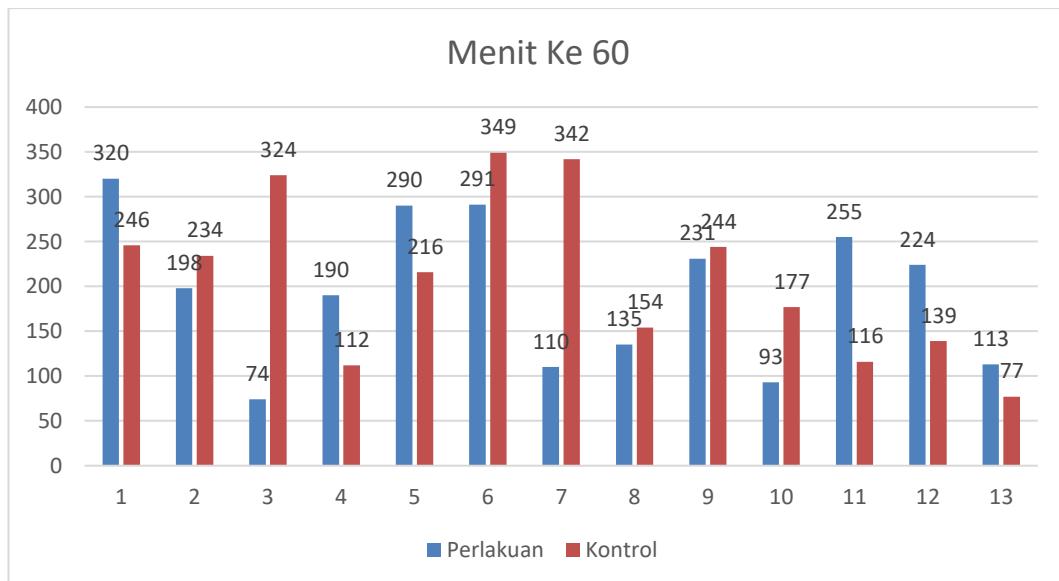
Gambar 9. Diagram Perbandingan Menit Ke 0, 60, dan 120 pada Kelompok Perlakuan



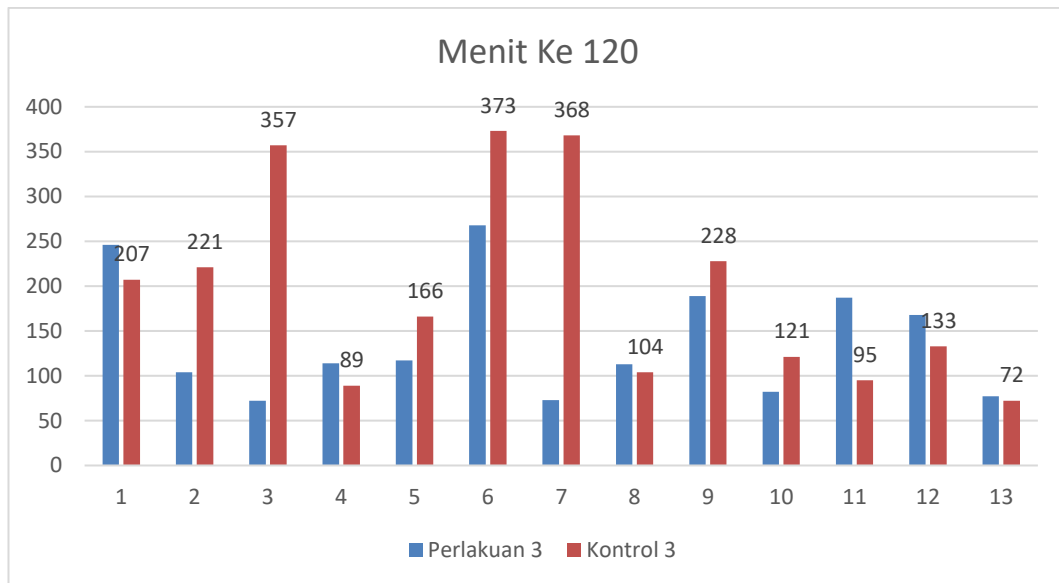
Gambar 10. Diagram Perbandingan Menit Ke 0, 60, dan 120 pada Kelompok Kontrol



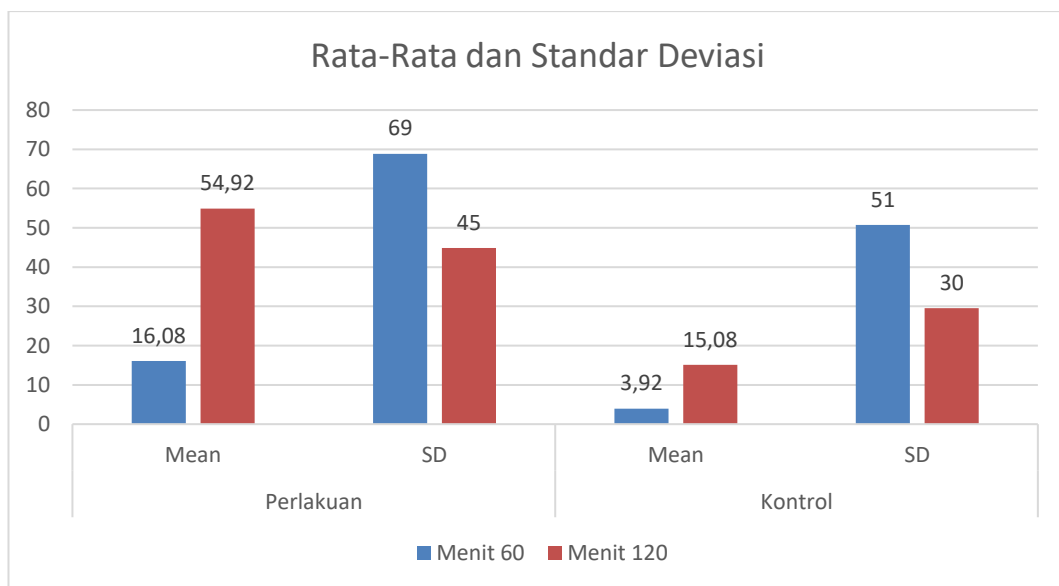
Gambar 11. Diagram Perbandingan Menit Ke 0 pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol



Gambar 12. Diagram Perbandingan Menit Ke 60 pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol



Gambar 13. Diagram Perbandingan Menit Ke 120 pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol



Gambar 14. Diagram Rata-rata dan Standar Deviasi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol

Lampiran 9. Anggaran Biaya

Adapun lampiran anggaran biaya yang diperlukan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut.

No	Keterangan	Jumlah	Biaya Satuan	Jumlah Biaya
1	Kedelai	3 Kg	Rp 20.000,-	Rp 60.000,-
2	Jahe	2 ons	Rp 5.000,-	Rp 10.000,-
3	Gula aren	600 gram	Rp 7.000,-	Rp 42.000,-
4	Gula pasir	500 gram	Rp 6.000,-	Rp 6.000,-
5	Kayu manis	2 ons	Rp 5.000,-	Rp 10.000,-
6	Pandan	2 ikat	Rp 1.000,-	Rp 2.000,-
7	Sarung tangan lateks	1 box	Rp 42.000,-	Rp 42.000,-
8	Alkohol swab	2 box	Rp 11.500,-	Rp 23.000,-
9	Alat glukometer merk Autocheck	1 buah	Rp 155.000,-	Rp 155.000,-
10	Paket strip	8 box	Rp 70.000,-	Rp 560.000,-
11	Lancet jarum	2 box	Rp 11.000,-	Rp 22.000,-
12	Alat shygmomanometer merk Taff Omicron	1 buah	Rp 65.000,-	Rp 65.000,-
13	Baterai	6 buah	Rp 7.000,-	Rp 42.000,-
14	Lakban	1 buah	Rp 12.000,-	Rp 12.000,-
15	Botol	30 buah	Rp 1.000,-	Rp 30.000,-
16	Print (logo kemasan, undangan, kuesioner)	30 buah	Rp 150.000,-	Rp 150.000,-
17	Tenaga medis	1 orang	Rp 100.000,-	Rp 100.000,-
18	Konsumsi	25 box	Rp 20.000,-	Rp 500.000,-
19	Air mineral	1 kardus	Rp 20.000,-	Rp 20.000,-
20	Souvenir	30 buah	Rp 7.000,-	Rp 210.000,-
21	Biaya lain-lain			Rp 100.000,-
22	Biaya pengajuan kode etik	1 kali	Rp 250.000,-	Rp 250.00,-
Total Biaya				Rp 2.411.000,-

Biaya yang diperlukan untuk penelitian ini yaitu sebesar **Rp 2.411.000,-** (dua juta empat ratus sebelas ribu rupiah).

Lampiran 10. Surat Kode Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0679/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Wulan Desi Lestari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Sasoya (Sari Kecambah Kedelai (Glycine max)) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2"

"Effect of Giving Sasoya (Soybean Sprout Extract (Glycine max)) on Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2024 sampai dengan tanggal 25 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2024 until June 25, 2025.



June 25, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MULYOREJO
Jl. Budi Utomo No. 11 A Malang Telp. (0341) 5074917
e-mail : mulyorejopuskesmas@gmail.com
MALANG Kode Pos 65147

SURAT KETERANGAN

Nomor : 440 / 1123 / 35.73.402.006/2024

Menindak lanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kota Malang , tanggal. 21 October 2024
Nomor 072/ 585 /35.73.402/2024, perihal : ljin Penelitian

Dengan ini Mahasiswa Poltekkes Kemenkes telah selesai Penelitian di
Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

Kepada mahasiswa :

No	NAMA	NIM
1	Wulan Desi Lestari	P17111211011

Program Studi : D-4 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

Waktu Penelitian : Tanggal 21 Oktober 2024 sampai dengan 7 Desember 2024 .

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : MALANG

Pada Tanggal : 10 Desember 2024

Kepala Puskesmas Mulyorejo



Lampiran 12. Dokumentasi

1. Uji Kesukaan Produk Sasoya

591

KUESIONER UJI ORGANOLEPTIK

Nama : Sofi

Usia : 53

Tanggal uji : 22 - 8 - 2024

Produk : Sasoya (Sari Kecambah Kedelai)

Kriteria mutu yang dinilai : warna, rasa, aroma, tekstur

Dihadapan saudara/i terdapat 3 macam minuman sari kecambah kedelai dengan penambahan jahe, gula aren, pandan, dan kayu manis. Saudara/i diharapkan untuk memberikan penilaian terhadap warna, rasa, aroma, dan tekstur dari sampel yang disediakan sesuai tingkat kesukaan saudara. Penilaian didasarkan atas skor 1-4.

1 = Sangat tidak suka
2 = Tidak suka
3 = Suka
4 = Sangat suka

No	Kode Sampel	Parameter Organoleptik			
		Warna	Rasa	Aroma	Tekstur
1	211	2	2	2	2
2	342	3	3	3	3
3	473	1	1	1	1

2. Lembar Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFROMED CONSENT)

Dalam penelitian ini bapak/ibu akan diperiksa kadar gula darah, diukur berat badan, tinggi badan, tekanan darah, dan diwawancarai mengenai hal terkait dengan identitas responden, riwayat penyakit keluarga, pendidikan, pekerjaan, obat yang dikonsumsi, kebiasaan makan dan konsumsi sehari-hari.

Setelah mendapat penjelasan yang secukupnya serta mengetahui manfaat tujuan penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Sasoya (Sari Kecambah Kedelai (*Glycine max*) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2" dan terjaminnya kerahasiaan informasi yang akan diberikan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Choirul Anwar

Tanggal Lahir : 28-05-1965

Alamat : Jl. Sateui Tuban 1 Griya Museum II

No Telp : 081 239180188

Bersedia menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Malang, 21 Okt 2021

Peneliti,

Yang memberikan persetujuan,



(Wulan Desi Lestari)



(Choirul Anwar)

3. Kuesioner Identitas dan Karakteristik Responden

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pengisian : Senin, 21 Okt 2024

Petunjuk Pengisian :

Mohon diisi identitas diri anda dengan lengkap dan jujur. Berilah tanda centang (✓) pada salah satu pilihan yang tersedia sesuai dengan keadaan sebenarnya. Jawaban saudara akan dijamin kerahasiaannya, sehingga kejujuran dan kebenaran anda dalam menjawab kuesioner akan sangat kami hargai.

1. Nama lengkap : choirul Anwar
2. Alamat : Jl. Satsui Tubun 1 Griya Musum II
3. Jenis kelamin : ☒ Laki-Laki ☐ Perempuan
4. Umur : 59 tahun
5. BB/TB* : 70 kg / 165 cm
6. IMT* : 25,71 Kg/m²
7. Tekanan darah* : 130/80 mmHg
8. Kadar glukosa darah terakhir : 366 mg/dl (tgl/bln.pemeriksaan 21/10/24) (sewaktu)
9. kategori glukosa darah : ☐ Baik <100 mg/dl
☐ Sedang 100-125 mg/dl
☒ Buruk >126 mg/dl
10. Kadar glukosa darah puasa* : 187 mg/dl
11. Kadar glukosa darah pada* :
 - Menit ke 0 : 187 mg/dl
 - Menit ke 60 : 239 mg/dl
 - Menit ke 120 : 221 mg/dl
12. Pendidikan terakhir : ☐ SD/Sederajat ☐ SMA/Sederajat
☐ SMP/Sederajat ☐ Sarjana/Perguruan tinggi
13. Pekerjaan : ☐ PNS ☒ Diploma 3
☐ Karyawan Swasta
☐ Lainnya : pensiun gedung
14. Telah menderita diabetes melitus selama : 2016 (8 th)
15. Penyakit penyerta saat menderita diabetes melitus :
 - ☐ Hipertensi ☐ Kolesterol ☐ Lainnya :
 - ☐ Jantung ☐ Gagal Ginjal

16. Memiliki alergi pada kacang-kacangan?

☐ Ya

☒ Tidak

17. Mempunyai riwayat penyakit diabetes melitus pada keluarga :

☒ Ya

☐ Tidak

18. Jika iya, apa hubungan saudara dengan keluarga tersebut?

☒ Ibu kandung

☐ Saudara perempuan

☐ Lainnya :

☐ Ayah kandung

☐ Saudara laki-laki

19. Apakah saudara pernah menggunakan insulin?

☒ Ya (sekarang tidak)

☐ Tidak

20. Jenis insulin yang pernah digunakan :

☐ Insulin kerja cepat (*Rapid-acting insulin*)

☐ Insulin kerja pendek (*Short-acting insulin*)

☐ Insulin kerja panjang (*Long-acting insulin*)

☐ Insulin kerja menengah (*Intermediteacting insulin*)

☐ Premixed insulin

21. Nama insulin yang pernah digunakan :

.....

22. Obat-obatan yang pernah digunakan :

metformin . gliben

NB : untuk yang bertanda bintang (*) tidak perlu diisi karena akan diisi oleh petugas.

Pewawancara



Wulan Desi Lestari

4. Daftar Hadir Responden

DAFTAR HADIR PESERTA PENELITIAN SASOYA
HARI PERTAMA MINGGU, 17 NOVEMBER 2024

No	Kode	Nama	Tanda Tangan	
1		Suhermin Fantina	1.	
2		Sumiadji	Biru	2.
3		Sugiono	3.	
4		Umul Muqfirotin		4.
5		Choirul Anwar	5.	
6		Sunarti		6.
7		Titik Yunani	7.	
8		Sofia		8.
9		Nurul Khotimah	9.	
10		Saipah		10.
11		Harri Sulistyono	11.	
12		Kamarianingsih		12.
13		Permati	13.	
14		Karlin		14.
15		Tutik	15.	
16		Soetrisno		16.
17		Rohmah Hartatik	17.	
18		Rasi		18.
19		Saumi	19.	

20	Suparmi		20.
21	Sribawon	21.	
22	Suminah		22.
23	Dwi Andriani	23.	
24	Wagiman	Merah	24.
25	Sri Wahyuni	25.	
26	Surati		26.
27	Puji Munandar	27.	
28	Rani		28.
29	Jumiati	29.	
30	Sumiati		30.
31	Sulikhati	31.	
32	Nisiah		32.
33	Salsih	33.	
34	Siti Bawon	Merah	34.
35	Samani	35.	
36	Siti Widarti		36.
37	Kartimin	37.	
38	Marniati		38.
39	Sulasmi	39.	
40	Wiwi		40.

41 Marsini Merah
 42 Suati
 43 Maruki
 44 Sriyani

5. Dokumentasi Proses Pembuatan Sasoya



Gambar 15. Pencucian Kedelai



Gambar 16. Perendaman Kedelai (8 Jam)



Gambar 17. Pendiaman Kedelai di Dalam Besek Tertutup



Gambar 18. Perendaman Kedelai dengan Air Hangat



Gambar 19. Kedelai Ditiriskan



Gambar 20. Kecambah Kedelai Tanpa Kulit



Gambar 21. Kecambah Kedelai
di Blender dengan Perbandingan
Air 1 : 6



Gambar 22. Perebusan Kedelai dengan
Jahe, Pandan, Kayu Manis, dan
Gula Aren



Gambar 23. Pengemasan Kedelai Dalam Botol

6. Dokumentasi Kegiatan Uji Kesukaan Produk Sasoya



Produk sasoya dengan 3 macam perbandingan (1:4, 1:6, 1:8)



Responden menilai produk sasoya dengan parameter warna, rasa, aroma, dan tekstur

7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Pengukuran antropometri berupa berat badan, tinggi badan, dan lemak tubuh



Pemeriksaan tekanan darah dan gula darah



Penjelasan produk sasoya



Penjelasan materi tentang diabetes melitus

8. Dokumentasi Pelaksanaan *Door to Door*

