

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.5 Komplikasi	7
2.2 Pengukuran Status Gizi pada Penderita DM Tipe 2	8
2.2.1 Indeks Masa Tubuh (IMT)	9
2.2.2 Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	9
2.2.3 Persen Lemak Tubuh.....	10
2.3 Asupan Karbohidrat	14
2.3.1 Jenis Karbohidrat.....	14
2.3.2 Fungsi Karbohidrat.....	15
2.3.3 Metabolisme Karbohidrat	16

2.4 Pengukuran Asupan Zat Gizi	17
2.4.1 Pengertian	17
2.4.2 Prinsip dan penggunaan Food Records :	17
2.4.3 Prosedur	17
2.5 Produk Makanan Komersial Khusus (PKMK)	18
2.5.1 Pengertian PKMK	18
2.5.2 Jenis – jenis PKMK	18
2.5.3 PKMK untuk Penyandang Diabetes Mellitus	19
2.6 Beras Coklat	20
2.6.1 Definisi Beras Coklat	20
2.6.2 Kandungan Gizi Beras Coklat	20
2.6.3 Manfaat Beras Coklat	21
2.7 Jamur Tiram	22
2.7.1 Definisi Jamur Tiram	22
2.7.2 Kandungan Gizi Jamur Tiram	23
2.7.3 Manfaat Jamur Tiram	23
2.8 Edukasi Gizi	23
2.9 Kerangka Konsep	26
2.10 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional Variabel	30
3.6 Instrumen Penelitian	31
3.7 Metode Pengambilan Data	31
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Gambaran Umum Puskesmas Dinoyo	36
4.2 Karakteristik Responden	36
4.3 Pelaksanaan Intervensi	39
4.4 Pengaruh Edukasi Terhadap Jumlah Asupan Karbohidrat	43

4.5 Pengaruh Edukasi Terhadap Persen Lemak Tubuh	43
BAB V PENUTUP	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49