BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- a. Karakteristik penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Kota Malang sebagian besar berumur 56-65 tahun. Sebagian besar penderita DM Tipe 2 berjenis kelamin perempuan dengan tingkat pendidikan rata-rata adalah tamat SMA/SMK dan tamat perguruan tinggi. Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Kota Malang sebagian besar terdiagnosis DM $\geq$ 5 tahun dan ada beberapa yang memiliki penyakit penyerta seperti hipertensi dan penyakit jantung
- b. Asupan karbohidrat dan Persen lemak tubuh antara sebelum dan sesudah terdapat penurunan
- c. Pemberian edukasi konsumsi PKMK terhadap jumlah asupan karbohidrat penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 tidak terdapat pengaruh namun terjadi penurunan secara signifikan
- d. Pemberian edukasi konsumsi PKMK terhadap jumlah persen lemak tubuh penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 tidak terdapat pengaruh namun terjadi penurunan secara signifikan

5.2 Saran

- a. Ahli gizi puskesmas diharapkan juga memperhatikan pasien dengan penyakit tidak menular agar semua pasien yang berkunjung di Puskesmas Dinoyo dapat ditangani dengan baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan media edukasi yang lebih menarik seperti video animasi atau audio visual agar responden tidak merasa bosan dan agar mendapatkan hasil yang maksimal