

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dijabarkan dalam skripsi ini didapatkan kesimpulan bahwa:

- 1) Tidak terdapat hubungan penyakit infeksi dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 0,33$ dan OR 0,19 CI 95% (0,01-2,01).
- 2) Terdapat hubungan asupan energi dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 0,02$ dan OR 8,00 CI 95% (1,52-42,04).
- 3) Terdapat hubungan asupan protein dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 0,00$ dan OR 11,00 CI 95% (1,99-60,57).
- 4) Tidak terdapat hubungan asupan lemak dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 1,00$ dan OR 1,00 CI 95% (0,12-8,21).
- 5) Tidak terdapat hubungan asupan karbohidrati dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 0,59$ dan OR 3,50 CI 95% (0,32-38,23).
- 6) Tidak terdapat hubungan usia ibu hamil dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 1,00$ dan OR 2,15 CI 95% (0,17-26,67).
- 7) Tidak terdapat hubungan jarak kehamilan dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 0,33$ dan OR 5,09 CI 95% (0,49-52,28).
- 8) Tidak terdapat hubungan paritas dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 0,65$ dan OR 0,42 CI 95% (0,06-2,76).
- 9) Tidak terdapat hubungan pendapatan dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $\rho - value = 1,00$ dan OR 1,37 CI 95% (0,28-6,60).

- 10) Tidak terdapat hubungan pekerjaan suami dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $p - value = 1,00$ dan OR 1,33 CI 95% (0,30-5,91).
- 11) Tidak terdapat hubungan pendidikan ibu dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $p - value = 0,70$ dan OR 1,83 CI 95% (0,39-8,56).
- 12) Tidak terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang ibu hamil dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Janti Kota Malang dengan nilai $p - value = 0,59$ dan OR 3,50 CI 95% (0,32-38,23).

B. Saran

- 1) Bagi Pasangan usia subur yang menginginkan kehamilan sebaiknya dipersiapkan secara menyeluruh terutama kebutuhan akan makanan yang dibutuhkan ibu sebelum dan selama hamil sehingga tidak terjadi defisiensi Gizi terutama kebutuhan akan energi dan protein.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lanjutan, sehingga faktor-faktor lain yang belum dapat dikorelasikan dapat diketahui hubungan sesuai dengan teori (seperti faktor sebelum kehamilan dan pelayanan kesehatan).
- 3) Perlu diberikan edukasi menu gizi seimbang untuk ibu hamil yang tinggi energi dan protein