

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Terdapat perbedaan yang signifikan antara pola makan ibu hamil anemia dan ibu hamil tidak anemia dengan nilai $p= 0,000$
- Terdapat perbedaan yang signifikan antara status gizi ibu hamil anemia dan ibu hamil tidak anemia dengan nilai $p= 0,028$
- Terdapat perbedaan yang signifikan antara status konsumsi TTD pada ibu hamil anemia dan ibu hamil tidak anemia dengan nilai $p= 0,007$

5.2 Saran

- Perlu ditingkatkan pengarahan dan pendampingan oleh kader dan bidan desa kepada ibu hamil mengenai pola makan yang tepat baik dari segi frekuensi, jenis, dan jumlah yang sesuai dengan usia kehamilan
- Perlu adanya pemantauan oleh kader, bidan desa, dan anggota keluarga kepada para ibu hamil agar tetap rutin mengonsumsi tablet tambah darah selama 90 hari.