

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
IDENTITAS TIM PENGUJI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1) Tujuan umum.....	4
2) Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Kerangka Konsep.....	6
F. Hipotesis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja	8
1. Pengertian Remaja.....	8
2. Klasifikasi Remaja	8
3. Kebutuhan Gizi Remaja Putri.....	9
B. Anemia.....	10
1. Pengertian Anemia	10
2. Penyebab Anemia	11
3. Tanda dan Gejala Anemia.....	12
4. Dampak Anemia	12

5. Pencegahan Anemia.....	13
C. Penyuluhan.....	15
1. Pengertian penyuluhan gizi.....	15
2. Tujuan penyuluhan gizi.....	15
D. Media.....	16
1. Pengertian Media	16
2. Tujuan Penggunaan Media.....	16
3. Manfaat Media.....	17
4. Macam-macam Media	17
E. Media E-Booklet.....	18
1. Pengertian <i>E-Booklet</i>	18
2. Kelebihan Media E-booklet.....	19
3. Kelemahan Media E-booklet.....	19
F. Pengetahuan.....	19
1. Pengertian Pengetahuan	19
2. Tingkat Pengetahuan.....	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	21
4. Pengukuran Pengetahuan	23
G. Sikap.....	23
1. Pengertian Sikap	23
2. Tingkatan Sikap.....	24
3. Sifat Sikap	24
4. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi sikap.....	24
H. Protein	25
1. Definisi Protein	25
2. Fungsi Protein	26
3. Bahan Makanan yang Mengandung Protein	26
4. Kebutuhan Protein Pada Remaja Putri	27
I. Vitamin C	27
1. Definisi Vitamin C	27
2. Fungsi Vitamin C	28
3. Bahan Makanan yang Mengandung Vitamin C.....	28
J. Zat Besi.....	29
1. Definisi Zat Besi.....	29
2. Fungsi Zat Besi.....	29
3. Bahan Makanan yang Mengandung Zat Besi	30

4. Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja Putri.....	30
K. Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media <i>E-Booklet</i>	31
L. Perbedaan Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media <i>E-Booklet</i>	32
M. Perbedaan Asupan Protein Pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media <i>E-Booklet</i>	33
N. Perbedaan Asupan Vitamin C Pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media <i>E-Booklet</i>	34
O. Perbedaan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media <i>E-Booklet</i>	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Instrumen Penelitian	38
E. Prosedur Penelitian	38
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	39
G. Pelaksanaan Penelitian.....	40
H. Variabel Penelitian	41
I. Defisini Operasional	42
J. Pengolahan Data	44
K. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
1. Sejarah Sejarah berdirinya SMA Negeri 1 Krebung	48
2. Letak Geografis	48
3. Sarana Prasarana SMA Negeri 1 Krebung	49
4. Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	50
B. Karakteristik Responden	51
C. Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia dengan Media <i>E-Booklet</i>	51
D. Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia dengan Media <i>E-Booklet</i>	58
E. Asupan Protein Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia dengan Media <i>E-Booklet</i>	65
F. Asupan Vitamin C pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia dengan Media <i>E-Booklet</i>	73

G. Asupan Zat Besi pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Anemia dengan Media E-Booklet.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	98