

DAFTAR PUSTAKA

- Astriningrum, E. P., Hardinsyah, H., & Nurdin, N. M. (2017). Asupan asam folat, vitamin B12 dan vitamin C pada ibu hamil di Indonesia berdasarkan studi diet total. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(1), 31-40.
- Adilla, A. F., Sumaryono, D., Ningsih, L., Darwis, D., & Simbolon, D. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Smpn 20 Kota Bengkulu Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Ahdar, A., & Wardana, W. (2019). Belajar dan pembelajaran: 4 pilar peningkatan kompetensi pedagogis.
- Aroni, H. (2022). Media & Teknologi Informasi dalam Pendidikan Kesehatan. Yogyakarta
- Azwar, S (2019). Penyusunan Skala Psikologi: Metode Penelitian Psikologi Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Afdhila, D. (2023). *Efektivitas Penggunaan Media E-Booklet Berbasis Matematika Realistik Dalam Peningkatan Literasi Matematis Siswa Kelas VII Di SMPN 1 Siliragung Kabupaten Banyuwangi* (Doctoral dissertation, UIN KH Achmad Siddiq Jember).
- Azkiyah, Siti Zamilatul, Delvi Noer Kholida Rahmaniyyah, Istiana Istiana, and Ismatun Wafiyah. 2021. "The Effect of Giving Vitamin C on the Iron (Fe) Absorption of Anemic Mice (Mus Musculus) by Sodium Nitrite Induction." *Jurnal Farmasi Tinctura* 2 (2): 79–86. <https://doi.org/10.35316/tinctura.v2i2.1551>.
- Almatsier, S. (2013) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. 9th edn. Edited by S. Ali and R. Pradana. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- AKG (2019) „Kecukupan, Angka Yang, Gizi Bagi, Dianjurkan Indonesia, Bangsa“, (mL), pp. 5–10. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2019). Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.

- Adriani dan Wirjatmadi. 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Kencana. Jakarta.
- Baliasti, M. H. (2022). Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Dan E-Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Kegawatdaruratan Gigi Dan Mulut Selama Pandemi Covid-19 Pada Siswa Sma (*Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*).
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas fisik olahraga untuk pertumbuhan dan perkembangan. *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(1), 51-58.
- Barron, R. A., & Byrne, D. (2017). Psikologi Sosial Jilid 2 Edisi Kesepuluh.
- Chiendy Revina, C. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan E-Booklet Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keteraturan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Pada Siswi Smp N 1 Sukoharjo (*Doctoral dissertation, Universitas Kusuma husada Surakarta*).
- Citrakesumasari (2020). Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya. Yogyakarta: Kalika.
- Castro JM. (2020). Ritme mingguan asupan nutrisi spontan dan pola makan manusia." *Fisiologi & Perilaku*.
- Dieniyah, P., Sari, M. M., & Avianti, I. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018. *PROMOTOR*, 2(2), 151-158.
- Darmawati, I dan Arumiyati, S. (2020), 'Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung', *Jurnal Kesehatan*, Vol. 10.
- Desmita, D. (2019). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Remaja Rosdakarya.
- Desmawati. Sistem Hematologi dan Imunologi. (Juliastuti D, ed.). Jakarta: In Media. 2013.
- Damanik, E. N. (2019). Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi SMA Swasta Trisakti Lubuk Pakam.
- Diba, N. F., Pudjirahaju, A., & Komalyna, I. N. T (2020). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Berat Badan Remaja Overweight SMPN 1 Malang.
- Hizni, A., Bakri, B., Adi, A. C., Riyadi, B. D., Wijayanti, A., Doloksaribu, B., & Sukandar, D. (2016). Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. EGC.'

- Halim, D. (2014) Hubungan Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Protein, Vitamin C Dengan Kadar HB Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sijunjung Kabupaten Sijunjung Tahun 2014. Politeknik Kesehatan kemenkes Padang.
- Habibie, I. Y., Oktavia, F. and Indiah Ventiyaningsih, A. D. (2018) "Asupan Vitamin C tidak Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang", *Indonesian Journal of Human Nutrition*. Malang, Indonesia, 5(2), pp. 113–124. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.5.
- Hilgard, Bower. Psikologi dalam Pendidikan (Sangat Penting untuk: Dosen, Guru, Mahasiswa, Orang Tua, Masyarakat, dan Pemerhati Pendidikan). Bandung: Alfa Beta Bandung.
- Hasanah. (2022). Metode Tanya Jawab Dalam Belajar Dan Pembelajaran. Banjarmasin.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 310-316.
- Imanuna, H. (2022). Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang. *Nutriture Journal*, 1(1), 1-8.
- Jatmika, S. E. D., Jatmika, S. E. D., Maulana, M., KM, S., & Maulana, M. (2019). Pengembangan Media Promosi Kesehatan.
- Karen, (2018). Studi Tentang Akses Makanan Dan Pola Makan. journal publishing.
- Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11-17.
- Kemenkes, R. I. (2016). Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS). *Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI*.
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C membantu dalam absorpsi zat besi pada anemia defisiensi besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), 279-286.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. Yogyakarta: the journal publishing.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Tabel Komposisi Pangan Indonesia.
- Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.

- Losong, N. H. F., & Adriani, M. (2017). Perbedaan kadar hemoglobin, asupan zat besi, dan zinc pada balita stunting dan non stunting the differences of hemoglobin level, iron, and zinc intake in stunting and non stunting toodler. *Amerta Nutr*, 1(2), 117-123.
- Laksmi, S., & Yenie, H. (2018). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Kabupaten. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 104-107.
- Listiana, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455-469.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja: Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 65-69.
- Muwakhidah, M., Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021, May). Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 438-446).
- Matthys, C., De Henauw, S., Bellemans, M., De Maeyer, M., & De Backer, G. (2021). Kebiasaan sarapan mempengaruhi profil zat gizi secara keseluruhan pada remaja. *Journal of the American Dietetic Association*, 107(4), 586-592.
- Noviawati, E (2017). Hubungan asupan zat besi dengan kejadian anemia pada mahasiswa PSPD angkatan 2009-2011 Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. Almatseir. Sunita. Prinsip Dasar Anemia. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 2013.
- Nanda, P. (2023). Perbedaan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang Tablet Tambah Darah (TTD) dan Thalasemia Terhadap Pengetahuan dengan Media E-Booklet dan Media Slide. Poltekkes Jogja.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nikmah, A., Supadi, J., Setiadi, Y., Susiloretni, K. A., & Noviardi, A. (2021). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Dengan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri Di Smp N 1 Gemuh Kabupaten Kendal.

- Ningsih, F. (2018). Faktor–Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pola Makan Anak Usia Prasekolah Di Tk Marina Dusun Ciniayo Desa Panyangkalang Kecamatan Bajeng.
- Nurmadiyah, N. (2016). Media pendidikan. *Al-Afkar: Jurnal keislaman dan peradaban*, 5(1).
- Nurbadriyah, W. D. (2019). Anemia Defisiensi Besi. Deepublish.
- Nurmala. (2018). Promosi Kesehatan. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nardyawati, E., & Toaha, A. (2023). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMPN 36 Samarinda. *Journal of Educational Analytics*, 2(3), 349-360.
- Nurrohmah, N., Putri, H. A., & Herfanda, E. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Anemia Di Smk Ma" Arif Nu Ciamis (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Notoatmodjo. (2015). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Pendidikan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursin. 2019. Hubungan Pola Konsumsi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Sudiang Raya Makassar.
- Oehadian A (2012). Pendekatan klinis dan diagnosis anemia. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran, 39(6): 409.
- Pratiwi, V. A. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap mengenai anemia dengan asupan zat besi remaja putri di sma negeri 9 depok (Doctoral dissertation, Universitas Binawan).
- Prawirohardjo, S. 2019. Ilmu Kebidanan. Jakarta: YBP-SP.
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 400-411.
- Pradanti, dkk .(2020). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Kelas VIII SMP N 3 Brebes. *Jurnal Gizi*.

- Pandiangan, R. R., Brahmana, N. B., Tarigan, Y. G., & Silitonga, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan pagi dan Kejadian Anemia terhadap Prestasi Belajar Remaja Putri di SMPN 5 Satu Atap Pangururan Tahun 2022. *Jurnal Teknologi Kesehatan Dan Ilmu Sosial (Tekesnos)*, 4(1), 248-258.
- Pramitya, A.A.I.M. & Valentina, T.D.(2013). Hubungan Regulasi Diri dengan Status Gizi pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 45-53.
- Priantara, T. (2019). Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Terhadap Kesehatan Lingkungan Sekolah Di SD Negeri Se Gugus Minomartani. *PGSD Penjaskes*, 8(5).
- Pakhri, A., Sukmawati, S., & Nurhasanah, N. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi, Protein dan Besi Pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39-43.
- Purba, R. B., Djendra, I. M., & Kindangen, R. Z. (2018, October). Perilaku Makan, Asupan Protein Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Krispa Silian Kabupaten Minahasa Tenggara. In *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2018 ISBN: 2549-0931* (Vol. 1, No. 3, pp. 542-551).
- Permenkes R1 (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Quraini, (2018). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Dan Tembaga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 5 Di Kota Malang. Universitas Brawijaya.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95-100.
- Silalahi, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2020). Potensi pendidikan gizi dalam meningkatkan asupan gizi pada remaja putri yang anemia di Kota Medan. *Jurnal kesehatan masyarakat*, 11(2), 295-301.
- Sheladjiq, A. C., & Yulianti, F. (2023). Pengaruh Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 494-500.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015). Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11-18.

- Sunarti, A. (2022). Penyuluhan tentang Dampak Anemia pada Remaja di SMKN 6 Palu. *J-MAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 77-84.
- Supriasa. (2012). *Penilaian Status gizi Edisi Revisi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sumanto, M. A. (2014). *Teori dan aplikasi metode penelitian*. Media Pressindo.
- Siregar, E. D. P., Pasaribu, S. M., & Sipahutar, D. M. (2023). Pengetahuan yang Baik dan Sikap Positif Berperan dalam Mencegah Anemia pada Remaja Putri. *Health Information: Jurnal Penelitian*, e1252-e1252.
- Supriasa, I. N. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sari, L. A. (2019). Efektivitas media booklet dan leaflet terhadap pengetahuan remaja putri tentang dampak kehamilan remaja. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(2), 47-53.
- Sefaya, K. T., Nugraheni, S. A., & Pangestuti, D. R. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(1), 272-282.
- Sya'bani, Sumarni, S 2016, 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Surabaya.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Buku referensi metode orkes-ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri*. CV Mine.
- Rahman, M. T. (2020). *Filsafat ilmu pengetahuan*. Prodi S2 Studi Agama-Agama UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Rahayu, N., Yusad, Y., Lubis, RM. (2013). Pengaruh Kegiatan Penyuluhan Dalam Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang seks pranikah di SMAN 1 Lubuk Dalam Kabupaten Siak Sri Indrapura. Universitas Sumatera Utara. Medan
- Rahmawati, P. M., Abidin, Z., Huda, N., & Cahyono, B. D (2021). *Buku Ajar Psikologi*.

- Rahmatunnisa, D. P. Hubungan tingkat kecukupan zat besi, vitamin c dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 3 Cikarang Utara.
- Tania, L., E (2018). "Hubungan Asupan Zat Besi, Protein Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Yamas Jakarta Timur Tahun 2018," Publ. Kesehat. Masy. Indones., vol. 3, no. 1, pp. 26–3.
- Tauhidarahmi, D. (2020). Pengaruh Penyuluhan Dengan Pemberian Booklet Terhadap Asupan Zat Besi, Vitamin C, Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Padam Remaja Putri Di Smp Negeri 3 Lubuk Pakam.
- Tabita Peggytania Rheta, T. (2023). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Di SMAN 2 Temanggung (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Fitriasnani, M. E., Aminah, S., & Sofianah, S. (2020). Pengaruh Konsumsi Buah Naga (*Hylocereus*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Siswi dengan Anemia di SMAN 5 Kota Kediri Tahun 2019. *Journal of issues in Midwifery*, 4(1), 41-53.
- Fadillah, M., Yulastri, A., & Fridayati, L. (2016). Hubungan Pengetahuan dengan Kecukupan Gizi Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Konsentrasi Tata boga. *Journal of Home Economics and Tourism*, 13(3).
- Fitriana, Yolla Arinda Nur, and Ardhista Shabrina Fitri. 2020. "Analisis Kadar Vitamin C Pada Buah Jeruk Menggunakan Metode Titrasi Iodometri." *Sainteks* 17 (1): 27. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8530>.
- Farida, N. P. (2016). Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C Dan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Panti Asuhan Ikhlasul Amal 1 Dan Pondok Pesantren Al-Anwar. *Kti*.
- Wulandari, A. P. N. (2020). Pengaruh Anemia Terhadap Remaja Indonesia yang Ambyar Hatinya.
- Warastuti, S. K. D., & Kubillawati, S. (2019). Perbedaan Jenis Kelamin, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja. *Journal of Health and Midwifery*, 8, 1-7.
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. In *Prosiding Seminar 60 Nasional Unimus* (Vol. 5).
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2012). Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan

Kearifan Lokal. Prosiding. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Yani, E., Sartika, T. D., & Sari, E. P. (2023). Hubungan Usia, Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, 13(25), 211-216.

Yunarsih, Y., & Antono, S. D. (2017). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VII SMPN 6 Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 25-33.

Yanuardianto, E. (2019). Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Studi Kritis Dalam Menjawab Problem Pembelajaran di Mi). *Auladuna: Jurnal Prodi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 1(2), 94-111.

Zaenab, A. S. (2020). *Perbedaan Status Anemia Berdasarkan Konsumsi Zat Besi (Fe) dan Lama Menstruasi Pada Siswi SMK Negeri 1 Tabanan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).