

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Overweight</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Overweight</i>	6
2.1.2 Faktor Penyebab	6
2.1.3 Cara Penanganan	7
2.1.4 Cara Pengukuran dan Klasifikasi	11
2.2 Pengetahuan	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	12
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
2.2.4 Cara Pengukuran Pengetahuan	15
2.3 Sikap	15
2.3.1 Pengertian Sikap	15
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	17
2.3.3 Cara Pengukuran Sikap	18
2.4 Pola Makan	19
2.4.1 Pengertian Pola Makan	19
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	20
2.4.3 Pengukuran Pola Makan	21
2.5 Remaja	21
2.5.1 Pengertian Remaja	21
2.6 Edukasi Gizi	23
2.6.1 Pengertian Edukasi	23
2.6.2 Penyuluhan	24
2.6.3 Teori Jendela Johari	25

2.6.4 Media	26
2.7 Hubungan Penyuluhan Gizi menggunakan media Aplikasi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan Remaja <i>Overweight</i>	30
2.7.1 Hubungan Penyuluhan terhadap Pengetahuan	30
2.7.2 Hubungan Penyuluhan terhadap Sikap	30
2.7.3 Hubungan Penyuluhan terhadap Pola Makan	31
2.8 Kerangka Konsep	32
2.9 Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Instrumen Penelitian	37
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.8 Cara Intervensi	38
3.9 Pengumpulan Data	38
3.10 Pengolahan Data	38
3.11 Analisis Data	41
3.12 Alur Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.1.1 Letak Geografis	44
4.1.2 Sarana Prasarana Sekolah	44
4.1.3 Kegiatan Sekolah	45
4.1.4 Program Usaha Kesehatan Sekolah	46
4.2 Karakteristik Responden	47
4.3 Pengetahuan Remaja <i>Overweight</i>	48
4.4 Sikap Remaja <i>Overweight</i>	52
4.5 Pola Makan Remaja <i>Overweight</i>	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68