

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, D. (2020). Peran pendidikan gizi dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku gizi seimbang pada remaja di SMA YASMU Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Academics In Action Journal of Community Empowerment*, 1(2), 64-76.
- Agusanty, S. F., Kandarina, I., & Gunawan, I. M. A. (2014). Faktor risiko sarapan pagi dan makanan selingan terhadap kejadian overweight pada remaja sekolah menengah atas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(3), 139-149.
- Almatsier, S. (2004). Penuntun diet. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 28-35.
- Anggradiva, I., & Yulianti, A. R. S. *Perbandingan Pengaruh Tabata Workout Dengan Intermittent Fasting Diet Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Remaja Overweight Di Sma Negeri 2 Malang*. 2020; 11 (5): 1–78.
- Arikunto, S. (2010). Metode peneltian. Jakarta: Rineka Cipta, 173.
- Bedy, M., Hidayanty, H., & Fatimah, S. (2018). Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Sayur dan Buah Remaja. *Universitas Hasanuddin*.
- Bower, Matt. (2019). Technology-mediated learning theory. *British Journal of Educational Technology*, 50(3), 1035-1048
- Buanasita, A., & Hatijah, N. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kecanduan Internet dengan Status Gizi Anak SMA selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 6.
- Darmawati, I., & Arumiyati, S. (2017). Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 59-67.
- Diba, N. F., Pudjirahayu, A., & Komalya, I. N. T. (2020). Pengaruh penyuluhan gizi seimbang dengan media booklet terhadap pengetahuan, sikap, pola makan, aktifitas fisik dan berat badan remaja overweight SMPN 1 Malang. *NUTRITURE*, 1(1), 33-51.
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., & Shaluhayah, Z. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 734-744.

- FAO. (2013). *The State of Food and Agriculture: Food Systems for Better Nutrition*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- Fahrizal, M. F., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(2), 1188-1194.
- Fauziah, S., Surmita, S., Priawantiputri, W., Mutiyani, M., Mahmudah, U., & Mulyo, G. (2023). Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Aplikasi Berbasis Android terhadap Pengetahuan serta Konsumsi Sayur dan Buah Remaja. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(1), 13-24.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola makan dan kebiasaan olahraga remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115-122.
- Fhadila, K. D. (2017). Menyikapi perubahan perilaku remaja. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 2(2), 16-23.
- Hamida, K., & Zulaekah, S. (2012). Penyuluhan gizi dengan media komik untuk meningkatkan pengetahuan tentang keamanan makanan jajanan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 67-73.
- Hardinsyah, M., & Supriasa, I. D. N. (2016). Ilmu gizi teori dan aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 131.
- Harleni, H. (2018, August). Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Obesitas di SMAN 1 IV Koto Agam Sumatera Barat Tahun 2017. In Prosiding Seminar Kesehatan Perintis, 1(1).
- Iriantika, K. A., & Margawati, A. (2017). Studi kualitatif pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan sikap dan pemilihan makan pada remaja putri overweight. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 19-27.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khoirunnisa, T., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Pada Kejadian Overweight Dan Obesitas: Literature Review. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1212-1217.

- Lieffers, J. R., & Hanning, R. M. (2012). Dietary assessment and self-monitoring: With nutrition applications for mobile devices. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 73(3), 253-260.
- Linggarsih, H. D., & Wahyudi, A. (2022). Survei Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial Di SMAN Kota Bengkulu. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 1(2), 38-43.
- Lubis, M.Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*. 5(4):891-900
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478-484.
- Mirmiran, P., Azadbakht, L., Esmailzadeh, A., & Azizi, F. (2004). *Dietary diversity score in adolescents a good indicator of the nutritional adequacy of diets: Tehran Lipid and Glucose Study. Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 13(1), 56–60.
- Nopindra, A., Saquro, A., & Armizan, E. (2022). Increasing Knowledge About Obesity With The Web-Based " Bang Abe" Application In Teenagers. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 6(2), 61-66.
- Notoatmodjo, S. (2007). Kesehatan masyarakat: ilmu dan seni (pp. 97-120). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: rineka cipta, 200, 26-35.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012.
- Nurazis, G. G., Fathimah, F., & Damayanti, A. Y. (2021). Pengaruh cakram edukasi pola diet untuk obesitas dan overweight terhadap pengetahuan, sikap dan kepatuhan diet di islamic boarding school. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 74-82.

- Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. (2017). Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), 169-178.
- Pulgarón, E. R. (2013). *Childhood obesity: a review of increased risk for physical and psychological comorbidities*. *Clinical Therapeutics*, 35(1), A18–A32.
- Prasetyaningrum, Y. I., & Yuliati, E. (2020). Evaluasi kelayakan aplikasi kesehatan berbasis android untuk remaja putri: "NutriHealth". *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 75-86.
- Prihatin, S., Tursilowati, S., Yuniarti, Y., & Larasati, M. D. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Modul terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi pada Remaja Overweight dan Obesitas di SMP Negeri 3 Tasikmadu. *Jurnal Riset Gizi*, 10(1).
- Purwana, N. K., Nurhidayah, S., Luqyana, T. A., & Rustini, T. (2024). Penerapan Perilaku Pola Hidup Bersih Dan Sehat Sebagai Upaya Peningkatan Minat Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Sindoro: Cendikia Pendidikan*, 4(9), 101-110.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh edukasi gizi dengan ceramah dan booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi remaja overweight. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 374-380.
- Sahoo, K., Sahoo, B., Choudhury, A. K., Sofi, N. Y., Kumar, R., & Bhadoria, A. S. (2015). *Childhood obesity: causes and consequences*. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(2), 187–192.
- Sundun, R. R. A., Syarif, S., Usman, A. N., Aminuddin, A., Bahar, B., & Zainuddin, Z. (2022). Deteksi dini dan edukasi potensi obesitas pada remaja putri menggunakan aplikasi *Smart Teenagers* berbasis Android. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(1), 1–9.
- Setyaningrum, M., Budiati, E., & Arisandi, W. (2022). Pendidikan Gizi Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pola Makan Serta Body Image Pada

Siswa Remaja Di SMK Hampar Baiduri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(4), 1126-1136.

Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018). Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan. Jakarta Selatan.

Sundun, A., Syarif, S., Usman, A. N., Aminuddin, B. B., & Zainuddin, Z. (2022). Deteksi Dini Dan Edukasi Potensi Obesitas Pada Remaja Putri Menggunakan Aplikasi Smart Teenagers Berbasis Android. *Journal of Syntax Literate*, 7(1).

Supariasa, I. D. N., & Nyoman, D. (2012). Pendidikan dan konsultasi gizi. Jakarta: Egc.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian status gizi edisi 2. Jakarta: Egc.

Suryani, A. D., & Ardian, Q. J. (2020). Rancang Bangun Identifikasi Kebutuhan Kalori Dengan Aplikasi Go Healthy Life. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 1(1), 47-56.

Susindra, Y., & Permatasari, R. A. W. (2023). Pengaruh Media Pembelajaran Infografis Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Mengenai Obesitas Pada Remaja Putri. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 81-86.

Tenissa, H., Syarief, O., Rahmat, M., & Surmita, S. (2020). *Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Aplikasi Gizi Seimbang Berbasis Android terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Dewasa Awal di SMAN 6 Bandung* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung).

Umami, I. (2019). Psikologi remaja.

Usmaran, M. A., Mulyo, G. P. E., Hastuti, W., Hapsari, A. I., & Kaffah, Z. S. (2019). Media Kalender dan Leaflet dalam Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan Remaja Overweight. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 76-87.

Widartika, W., & Fitria, M. (2019). Penggunaan Aplikasi Berbasis Android æFood Digital Mapæ untuk Panduan Konsumsi Makanan pada Remaja. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(2), 62-69.