

## Lampiran 1. Surat Ijin Etik



### Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Malang  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/0081/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Kamilatur Rohmah  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN POLA MAKAN SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN  
MENGUNAKAN MEDIA APLIKASI VITANUTRIHEALTH PADA REMAJA OVERWEIGHT DI SMA NEGERI  
2 MALANG"**

**"DIFFERENCES IN KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND EATING PATTERNS BEFORE AND AFTER COUNSELING USING  
VITANUTRIHEALTH APPLICATION MEDIA IN OVERWEIGHT TEENAGERS AT SMA NEGERI 2 MALANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Februari 2025 sampai dengan tanggal 21 Februari 2026.

*This declaration of ethics applies during the period February 21, 2025 until February 21, 2026.*



February 21, 2025  
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian oleh Poltekkes Kemenkes Malang



### Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112  
(0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
<http://www.poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3185 /2024  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Pemenuhan Tugas Akhir Penyusunan Skripsi

Malang, 21 Agustus 2024

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kota Malang  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Kamilatur Rohmah, (NIM.P17111211020) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Izin Penelitian secara offline, pada:

Tanggal : 21 Oktober s/d 30 November 2024  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : SMA Negeri 2 Kota Malang

Dengan judul :  
Perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan menggunakan Media Aplikasi Vitanutrihealth pada Remaja Overweight di SMA Negeri 2 Kota Malang.

Data yang diambil :  
1. Berat Badan  
2. Tinggi Badan  
3. Pengetahuan  
4. Sikap  
5. Pola makan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



### Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian oleh Dinas Kesehatan Kota Malang



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG  
(KOTA MALANG – KOTA BATU)**  
Jl. Anjasmoro No. 40 Telp.0341-353155 Fax. 353155 Kode Pos : 65112  
Email : cabdinmalangbatu@gmail.com  
MALANG

Malang, 29 Agustus 2024

Nomor : 421.6/2139/101.6.10/2024 Kepada,  
Sifat : Biasa Yth. Sdr. Kepala SMAN 2 Malang  
Lampiran : Rekomendasi Ijin Penelitian di  
Malang

Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang nomor: DP.02.01/F.XXI.17/3186/2024 Tanggal 21 Agustus 2024 perihal Permohonan ijin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa:

Nama : **KAMILATUR ROHMAH**  
NIM : P17111211020  
Prodi / Jurusan : S1 Terapan Gizi dan Dietetika  
Judul Skripsi : Perbedaan Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dengan Media Aplikasi Vitanutrihealth pada remaja Overweight di SMAN 2 Malang

Dengan ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Malang (Kota Malang – Kota Batu) memberikan ijin penelitian yang dilaksanakan secara offline pada tanggal 21 Oktober s.d 30 November 2024 di SMAN 2 Malang dengan syarat tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar dan menerapkan protokol kesehatan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Kepala Cabang Dinas Pendidikan  
Wilayah Malang  
(Kota Malang - Kota Batu)



**Dr. Hj. HASTINI RATNA DEWI, M.Pd**

Pembina Tingkat I

NIP. 19690630 200312 2 004

Tembusan:

- Yth. 1. Ketua Jurusan Gizi Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang  
2. Sdr. Kamilatur Rohmah

- UU ITE no 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1

"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik

## Lampiran 4. Informed Consent

### KETERSEDIAAN TERTULIS (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafira Zahra Abami

Kelas : X - H

Jenis kelamin : Perempuan

Umur : 15 tahun

Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA dan ~~TIDAK BERSEDIA~~ untuk menjadi subjek penelitian yang dilangsungkan oleh Kamilatur Rohmah (NIM P17111211020) selaku mahasiswa Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dari Poltekkes Kemenkes Malang yang sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir (skripsi).

Pada kegiatan ini, saya menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya bersedia terlibat penuh dan aktif selama proses kegiatan penelitian secara sukarela tanpa ada paksaan atau ancaman dari siapapun.
2. Saya siap memberikan informasi yang sejujur-jujurnya berkaitan dengan keperluan penelitian.
3. Identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN, serta tidak akan disampaikan terbuka kepada umum.
4. Guna menunjang kelancaran proses penelitian, apabila terdapat permasalahan dalam prosesnya maka hal tersebut akan diselesaikan oleh kedua belah pihak.

Setelah membaca penjelasan tertulis diatas dengan seksama, saya dalam keadaan SADAR dan ~~TIDAK ADA PAKSAAN~~ dari pihak manapun memutuskan untuk menyetujui dan menandatangani surat kesediaan tertulis sehingga saya bersedia untuk mengikuti proses penelitian.

Malang, 13 - 11 - 2024



(Syafira Zahra Abami)

## Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan

### KUESIONER PENGETAHUAN

#### A. Identitas

Nama : Edo Prastyo  
Kelas : XI-1  
Tanggal : 14 - Nov 2024

80

#### B. Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap item pertanyaan dengan hati-hati dan jawablah dengan jawaban yang menurut Anda paling benar. Berikan tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban Anda.

1. Apa yang kamu ketahui tentang status gizi?

- ☒ a. Kondisi tubuh seseorang akibat dari makanan dan minuman yang dikonsumsi
- ☐ b. Kondisi tubuh seseorang akibat penyakit yang dialami
- ☐ c. Kondisi tubuh seseorang akibat kelebihan berat badan
- ☐ d. Kondisi tubuh seseorang akibat dari kandungan gizi dalam tubuh
- ☐ e. Kondisi tubuh seseorang akibat kelebihan vitamin

2. Apa yang kamu ketahui tentang *overweight*?

- ☒ a. Kondisi berat badan yang melebihi berat badan normal (ideal) akibat dari karbohidrat yang berlebihan
- ☐ b. Kondisi berat badan yang melebihi berat badan normal (ideal) akibat dari kurangnya makan sayur dan buah
- ☐ c. Kondisi berat badan yang melebihi berat badan normal (ideal) akibat dari makan yang berlebihan disertai kurang gerak
- ☐ d. Kondisi berat badan yang melebihi berat badan normal (ideal) akibat dari gula yang berlebihan
- ☐ e. Kondisi berat badan yang melebihi berat badan normal (ideal) akibat dari gen kedua orangtua

3. Salah satu resiko yang dapat terjadi pada seseorang yang mengalami *overweight*, yaitu?

- ☐ a. Nafsu makan berkurang
- ☐ b. Badan akan terasa bugar
- ☐ c. Peningkatan daya tahan tubuh
- ☐ d. Gangguan pertumbuhan
- ☒ e. Mudah terkena penyakit kronis atau penyakit tidak menular

4. Apa penyebab terjadinya *overweight* pada seseorang?

- ☐ a. Aktivitas yang cukup, olahraga yang teratur, pola makan yang seimbang
- ☒ b. Pola makan yang tidak seimbang, kurang aktivitas fisik, dan keturunan
- ☐ c. Stress, malas beraktivitas, nafsu makan menurun dan jarang mengonsumsi fast food
- ☐ d. Kekurangan konsumsi kalori, kebiasaan tidur yang buruk, aktivitas fisik yang intens
- ☐ e. Mengonsumsi makanan tinggi serat, genetika dan faktor keturunan

5. Bagaimana cara menangani *overweight*?

- ☐ a. Mengonsumsi makanan tinggi serat

- b. Konsumsi lebih banyak *fast food*
  - c. Konsumsi makanan yang tinggi karbohidrat
  - ☒ d. Mengonsumsi suplemen vitamin
  - e. Mengurangi konsumsi air
6. Apakah yang dimaksud dengan pola makan sehat?
- ☒ a. Kebiasaan makan seseorang yang memenuhi semua zat gizi seperti karbohidrat, protein hewani dan nabati, lemak, vitamin dan mineral
  - b. Kebiasaan makan seseorang yang memenuhi beberapa zat gizi seperti karbohidrat, protein hewani dan nabati
  - c. Kebiasaan makan seseorang mengonsumsi makanan olahan yang disukai
  - d. Kebiasaan makan seseorang mengonsumsi berbagai macam makanan dan suplemen
  - e. Kebiasaan makan seseorang yang memenuhi semua zat gizi seperti vitamin dan mineral
7. Cara yang paling baik untuk menurunkan berat badan yaitu dengan?
- a. Mengonsumsi obat pelangsing
  - ☒ b. Mengubah pola makan
  - c. Tidak mengonsumsi makanan
  - d. Mengonsumsi banyak vitamin
  - e. Tidak mengonsumsi nasi
8. Zat gizi utama yang harus dipenuhi agar dikatakan pola makan seimbang yaitu?
- a. Zat besi, protein, dan karbohidrat
  - b. Zat pembangun, vitamin, dan mineral
  - ☒ c. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral
  - d. Vitamin, protein, dan kalsium
  - e. Karbohidrat, vitamin A, dan zat besi
9. *Overweight* dapat diatasi dengan mengubah pola makan, yaitu dengan...
- ☒ a. Mengganti camilan dengan buah-buahan segar
  - b. Mengonsumsi jus buah dalam jumlah banyak
  - c. Mengonsumsi satu jenis makanan saja
  - d. Mengonsumsi susu setelah makan
  - e. Mengonsumsi semua makanan yang disukai
10. Mengapa setiap orang harus rajin beraktivitas setiap hari?
- a. Agar terhindar dari penyakit
  - b. Agar mendapat pujian
  - ☒ c. Agar makanan yang dimakan dapat menjadi energi dan tidak menumpuk menjadi lemak
  - d. Agar daya tahan tubuh meningkat
  - e. Agar meningkatkan kekuatan otot

## Lampiran 6. Kuesioner Sikap

### KUESIONER SIKAP

#### A. Identitas

Nama : M. Vardhan H.  
Kelas : X-D  
Tanggal : Kamis, 14-Nov-2024

#### B. Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap point pernyataan dengan seksama dan tentukan jawabannya sesuai dengan pendapat anda. Berikan tanda checklist (✓) pada salah satu kotak.

Keterangan:

- S (Setuju)
- RR (Ragu-ragu)
- TS (Tidak setuju)

| No. | Pernyataan                                                                                                       | S | RR | TS |   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|---|
| 1.  | Overweight dapat terjadi apabila mengonsumsi makanan berlebihan disertai kurang beraktivitas                     | ✓ |    |    | 2 |
| 2.  | Kebiasaan makan tidak berpengaruh terhadap kesehatan                                                             |   | ✓  |    | 2 |
| 3.  | Setiap orang tidak harus mengonsumsi makanan tinggi serat seperti sayur dan buah                                 |   | ✓  |    | 2 |
| 4.  | Makanan tinggi kalori yang dikonsumsi harus diimbangi dengan makanan yang berserat                               |   | ✓  |    | 2 |
| 5.  | Kita tidak perlu mengontrol berat badan                                                                          | ✓ |    |    | 1 |
| 6.  | Kita harus makan dengan pola makan seimbang                                                                      | ✓ |    |    | 3 |
| 7.  | Mengurangi porsi makan dan istirahat yang cukup merupakan cara menurunkan berat badan                            | ✓ |    |    | 3 |
| 8.  | Melewatkan sarapan merupakan cara yang tepat untuk menurunkan berat badan                                        |   |    | ✓  | 3 |
| 9.  | Cara untuk menurunkan berat badan hanya dengan berolahraga tidak perlu mengonsumsi buah dan sayur setiap hari    |   | ✓  |    | 2 |
| 10. | Penanganan overweight dapat dilakukan dengan mengatur pola makan yang seimbang dan meningkatkan aktivitas fisik. | ✓ |    |    | 3 |

## Lampiran 7. Formulir FFQ Pola Makan

### Formulir FFQ (Food Frequency Questionnaire)

#### A. Identitas

Nama : Adinda Mahira Syafana  
Kelas : X-A  
Tanggal : 14 November 2024

#### B. Petunjuk Pengisian

Berikan tanda checklist (✓) pada salah satu kolom.

| Bahan makanan        | Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan) |                 |                   |                     |                    |              | Pengolahan yang paling sering dilakukan |
|----------------------|-------------------------------------------|-----------------|-------------------|---------------------|--------------------|--------------|-----------------------------------------|
|                      | A (50)                                    | B (25)          | C (15)            | D (10)              | E (5)              | F (0)        |                                         |
|                      | 1 kali sehari                             | 4-6 kali/minggu | 3 kali per minggu | 1-2 kali per minggu | <1 kali per minggu | Tidak pernah |                                         |
| <b>Makanan Pokok</b> |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |
| Nasi                 | ✓                                         |                 | ✓                 | ✓                   |                    |              |                                         |
| Mie                  |                                           |                 |                   | ✓                   | ✓                  |              |                                         |
| Jagung               |                                           |                 |                   |                     | ✓                  |              |                                         |
| Kentang              |                                           |                 |                   | ✓                   | ✓                  |              |                                         |
| Roti                 |                                           |                 |                   |                     | ✓                  |              |                                         |
| Biskuit              |                                           |                 |                   |                     | ✓                  |              |                                         |
| ...                  |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |
| <b>Lauk Hewani</b>   |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |
| Daging sapi          |                                           |                 |                   | ✓                   |                    |              |                                         |
| Daging ayam          |                                           |                 | ✓                 |                     |                    |              |                                         |
| Udang                |                                           |                 |                   |                     | ✓                  |              |                                         |
| Telur                |                                           | ✓               |                   |                     |                    |              |                                         |
| ...                  |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |
| <b>Lauk Nabati</b>   |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |
| Tahu                 |                                           |                 | ✓                 |                     |                    |              |                                         |
| Tempe                |                                           |                 | ✓                 |                     |                    |              |                                         |
| ...                  |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |
| <b>Sayuran</b>       |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |
| Wortel               |                                           | ✓               |                   | ✓                   |                    |              |                                         |
| Buncis               |                                           |                 |                   | ✓                   |                    |              |                                         |
| Sawi                 |                                           |                 |                   |                     | ✓                  |              |                                         |
| Kangkung             |                                           |                 |                   |                     | ✓                  |              |                                         |
| Bayam                |                                           |                 |                   | ✓                   | ✓                  |              |                                         |
| Kubis                |                                           |                 |                   |                     | ✓                  |              |                                         |
| Kecambah             |                                           |                 |                   | ✓                   |                    |              |                                         |
| Kacang panjang       |                                           |                 |                   | ✓                   |                    |              |                                         |
| ...                  |                                           |                 |                   |                     |                    |              |                                         |

|                    | A  | B   | C  | D  | E  | F |  |
|--------------------|----|-----|----|----|----|---|--|
| <b>Buah-buahan</b> |    |     |    |    |    |   |  |
| Pisang             |    |     |    | ✓  |    |   |  |
| Pepaya             |    |     |    |    | ✓  |   |  |
| Jeruk              |    |     | ✓  |    |    |   |  |
| Apel               |    |     |    |    | ✓  |   |  |
| Semangka           |    |     |    |    | ✓  |   |  |
| Melon              |    | ✓   |    |    |    |   |  |
| ...                |    |     |    |    |    |   |  |
| <b>Minuman</b>     |    |     |    |    |    |   |  |
| Teh                |    | ✓   |    | ✓  |    |   |  |
| Susu               |    |     |    |    |    | ✓ |  |
| Kopi               |    |     |    |    |    |   |  |
| ...                |    |     |    |    |    |   |  |
| Jumlah Skor        | 50 | 100 | 60 | 90 | 50 |   |  |

## Lampiran 8. Prosedur Penelitian

### Prosedur Penelitian

Pelaksanaan penelitian dibagi menjadi beberapa tahap, antara lain:

- 1) Tahap Persiapan
  - a. Menentukan tempat dan lokasi penelitian
  - b. Mengurus surat izin penelitian
  - c. Melakukan observasi lapangan sebelum penelitian
  - d. Menentukan waktu pelaksanaan dan materi penyuluhan
  - e. Menyusun media dan instrumen penelitian
- 2) Tahap Pelaksanaan
  - a. Peneliti datang ke SMA Negri 2 Malang untuk melakukan observasi.
  - b. Peneliti mengumpulkan siswa-siswi dan melakukan pengukuran antropometri menggunakan timbangan digital dan *microtoice* sehingga didapatkan siswa-siswi yang sesuai dengan kriteria inklusi.
  - c. Peneliti memperkenalkan diri, menjelaskan secara singkat mengenai informasi penelitian, tujuan penelitian, dan prosedur penelitian
  - d. Peneliti meminta kesediaan siswa-siswi untuk menjadi responden dalam penelitian dengan mengisi formulir persetujuan
  - e. Peneliti memberikan kuesioner/*pre test* untuk dijawab oleh responden dan melakukan wawancara asupan makanan dengan metode *food recall* dan *ffq* selama 20 menit.
  - f. Hari berikutnya peneliti memberikan penyuluhan kepada responden dengan menjelaskan penggunaan aplikasi, kemudian responden membaca atau memahami materi yang tersedia di aplikasi. Setelah itu diberikan sesi tanya jawab.
  - g. Setelah diberikan penyuluhan dilakukan pengisian kuesioner kembali/*post test* dan wawancara *post* asupan makan dengan metode *food recall* dan *ffq* selama 20 menit.

## Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan

### Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

1. Judul Kegiatan  
Penyuluhan gizi pada remaja *overweight*
2. Pokok bahasan  
Pengenalan *overweight* pada remaja
3. Sub pokok bahasan :
  - a) Pemahaman mengenai dampak dari *overweight*
  - b) Pemahaman mengenai penyebab dari *overweight*
  - c) Pemahaman mengenai bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan
  - d) Pemahaman mengenai bahan makanan penukar
  - e) Pemahaman mengenai prinsip gizi seimbang
  - f) Pemahaman mengenai pola makan
  - g) Pemahaman mengenai aktivitas fisik
4. Tujuan  
Untuk membuat dan menguji aplikasi serta mengubah pengetahuan, sikap, dan pola makan remaja *overweight* di SMAN 2 Malang.
5. Sasaran  
Siswa/siswi SMAN 2 Malang
6. Waktu Pelaksanaan  
Kegiatan penyuluhan dilakukan selama 3 minggu  
Tanggal :  
Tempat : Aula  
Waktu : 09.00-selesai
7. Media : Aplikasi *vitanutrihealth*
8. Pelaksana  
Kegiatan penyuluhan dilakukan oleh mahasiswa Kamilatur Rohmah program Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
9. Sarana dan Prasarana
  - 1) Handphone
  - 2) Form absensi
  - 3) Soal *Pretest* dan *Posttest*
  - 4) Alat tulis

5) Laptop

6) LCD

10. Alur waktu pelaksanaan

a. Minggu pertama

| Waktu    | Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kegiatan Peserta                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 5 menit  | Pembukaan:<br>a. Mengucapkan salam dan perkenalan<br>b. Menjelaskan tujuan penyuluhan<br>c. Menyebutkan materi yang akan disampaikan                                                                                                                                                                                            | a. Menjawab salam<br>b. Mendengarkan dan memperhatikan   |
| 5 menit  | Membagikan kuesioner pertanyaan (pretest)                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mengerjakan soal pretest                                 |
| 10 menit | Pengenalan dan pengarahan dalam mengoperasikan aplikasi serta penjelasan materi dengan media aplikasi <i>vitanutrihealth</i> mengenai:<br>a. Pengertian overweight,<br>b. Dampak overweight,<br>c. Penyebab overweight,<br>d. Upaya penanganan overweight,<br>e. Pedoman gizi seimbang,<br>f. Aktivitas fisik,<br>g. Pola makan | Mendengarkan dan memperhatikan                           |
| 10 menit | Penguatan kembali melalui ppt                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mendengarkan dan memperhatikan                           |
| 5 menit  | Sesi tanya jawab                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Responden menanyakan kembali materi yang kurang dipahami |

|         |                                                                                                                              |                                      |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 5 menit | Penutup penyuluhan:<br>a. Mengucapkan terimakasih atas keikutsertaan dan perhatian responden<br>b. Mengucapkan salam penutup | a. Mendengarkan<br>b. Menjawab salam |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|

b. Minggu kedua

| Waktu    | Kegiatan                                                                                                                                                    | Kegiatan Peserta                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 5 menit  | Pembukaan:<br>a. Mengucapkan salam dan perkenalan<br>b. Menyebutkan materi yang akan disampaikan                                                            | a. Menjawab salam<br>b. Mendengarkan dan memperhatikan   |
| 15 menit | Mereview kembali materi yang telah dibahas sebelumnya dengan menggunakan aplikasi <i>vitanutrihealth</i> dan konsultasi terkait kendala penggunaan aplikasi | Mendengarkan dan memperhatikan                           |
| 10 menit | Penguatan materi melalui media power point                                                                                                                  | Mendengarkan dan memperhatikan                           |
| 5 menit  | Sesi tanya jawab                                                                                                                                            | Responden menanyakan kembali materi yang kurang dipahami |
| 5 menit  | Penutup penyuluhan:<br>a) Mengucapkan terimakasih atas keikutsertaan dan perhatian responden                                                                | a. Mendengarkan<br>b. Menjawab salam                     |

|  |                              |  |
|--|------------------------------|--|
|  | b) Mengucapkan salam penutup |  |
|--|------------------------------|--|

c. Minggu ketiga

| Waktu   | Kegiatan                                                                                                                             | Kegiatan Peserta                                       |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 5 menit | Pembukaan:<br>Mengucapkan salam                                                                                                      | a. Menjawab salam<br>b. Mendengarkan dan memperhatikan |
| 5 menit | Membagikan kuesioner posttest untuk mengukur sejauh mana pemahaman responden setelah dilakukan penyuluhan                            | Mengerjakan soal posttest                              |
| 5 menit | Penutup pertemuan terakhir:<br>a. Mengucapkan terimakasih atas keikutsertaan dan perhatian responden<br>b. Mengucapkan salam penutup | a. Mendengarkan<br>b. Menjawab salam                   |
| 5 menit | Membagikan gift kepada responden dan melakukan foto bersama                                                                          | Mengambil gift dan berfoto bersama                     |

1. Metode dan Media

Metode penyuluhan yang digunakan terhadap siswa/i SMAN 2 Malang yaitu ceramah dan tanya jawab. Media yang digunakan dalam pelaksanaan penyuluhan yaitu berupa aplikasi *Vitanutrihealth*.

2. Indikator Keberhasilan

- Siswa/i yang mengikuti penyuluhan berjumlah sesuai dengan sampel yang telah ditentukan peneliti
- Materi penyuluhan yang disampaikan dapat diterima dan dimengerti oleh responden

- c. Diharapkan setelah kegiatan penyuluhan terdapat perbedaan pengetahuan, sikap, dan pola makan responden
  - d. Diharapkan setelah kegiatan penyuluhan terdapat perbedaan pengetahuan responden mengenai *overweight* dan gizi seimbang
3. Kriteria Evaluasi
- a) Evaluasi struktur  
Media, alat, serta jalannya penyuluhan terlaksana sesuai dengan rencana yang telah disusun (satuan acara penyuluhan)
  - b) Evaluasi proses
    - 1) Responden antusias terhadap materi yang disampaikan oleh penyuluh
    - 2) Tidak ada responden yang meninggalkan tempat sampai acara penyuluhan selesai
    - 3) Waktu yang dilaksanakan sesuai dengan yang telah ditentukan
    - 4) Responden aktif dalam diskusi tanya jawab
    - 5) Suasana mendukung
  - c) Evaluasi hasil  
Responden mengetahui dan memahami materi seputar *Overweight*
  - d) Evaluasi bagi responden
    - 1) Kuesioner pengetahuan remaja
    - 2) Kuesioner sikap remaja
    - 3) Pola makan remaja

## Lampiran 10. Langkah Pembuatan Aplikasi

### Langkah Pembuatan Aplikasi

Langkah-Langkah pembuatan aplikasi:

1. Instalasi Flutter:

Download Flutter dari situs resmi (<https://docs.flutter.dev/get-started/install/windows>) dan ikuti petunjuk instalasi yang sesuai dengan sistem operasi Windows. Setelah instalasi, membuka terminal atau command prompt, dan menjalankan perintah flutter doctor untuk memastikan instalasi Flutter dan dependensi lainnya telah berhasil.

2. Instalasi Dependensi:

Mengunduh dan menginstal Dart SDK, yang juga merupakan bahasa pemrograman yang digunakan oleh Flutter. Memastikan Dart SDK ditambahkan ke dalam PATH sistem.

3. Membuat Proyek Flutter Baru:

Menggunakan perintah flutter create vitanutrihealth untuk membuat proyek baru VitaNutriHealth.

4. Menggunakan IDE atau Text Editor:

Membuka code editor yang akan digunakan, seperti Visual Studio Code atau IntelliJ. Selanjutnya menginstal plugin Flutter dan Dart di code editor.

5. Desain Antarmuka Pengguna (UI):

Melakukan desain antarmuka pengguna dan flow aplikasi menggunakan Figma.

6. Menulis Kode Aplikasi:

Mengimplementasikan logika bisnis dan desain yang sudah dibuat dalam Figma menggunakan bahasa Dart. Menggunakan widget dalam Flutter untuk membangun tampilan sesuai dengan desain antarmuka.

7. Pengelolaan State:

Menggunakan StatefulWidget dan StatelessWidget untuk mengelola state kompleks aplikasi.

8. Pengujian Aplikasi:

Pengujian aplikasi pada emulator Android dan perangkat fisik handphone Android. Pengujian dapat menggunakan framework pengujian bawaan Flutter dengan metode pengujian unit dan pengetesan server untuk memastikan fungsionalitas aplikasi berjalan dengan benar.

9. Upload Aplikasi ke Play Store:

Mendaftarkan aplikasi di Google Play Store sesuai dengan pedoman platform. Sebelumnya perlu mempersiapkan ikon aplikasi, deskripsi, dan tangkapan layar yang menarik.

10. Pemeliharaan dan Pembaruan:

Memantau umpan balik pengguna dan memperbarui aplikasi secara berkala. Menambahkan fitur baru dan memperbaiki bug jika diperlukan.

## Lampiran 11. Tampilan Aplikasi

### Tampilan Aplikasi *Vitanutrihealth*

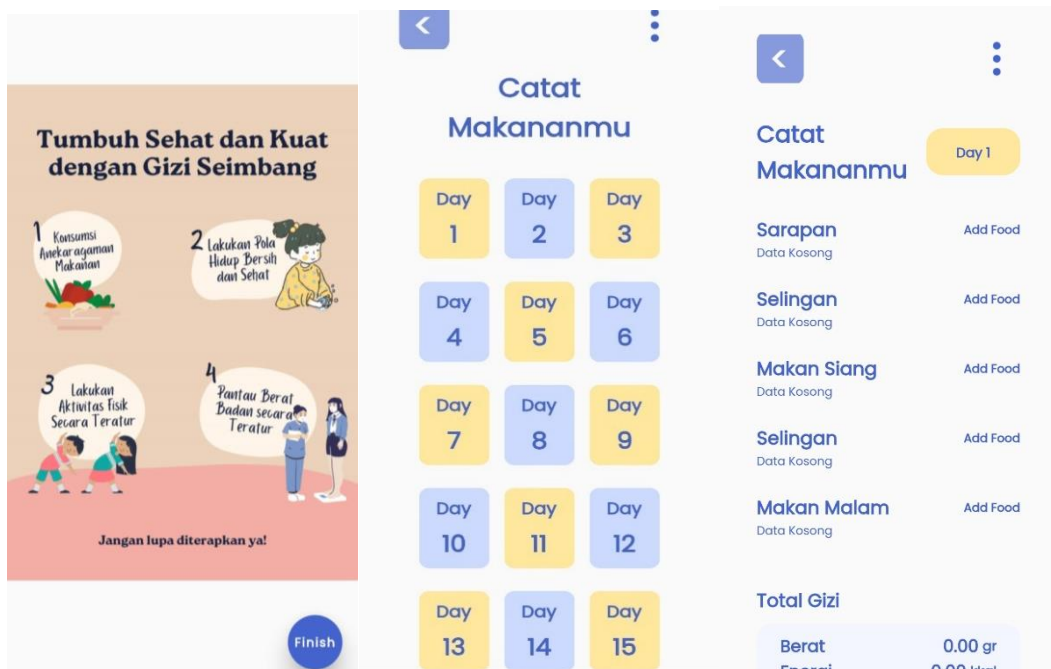
The image displays two screenshots of the VitanutriHealth application interface.

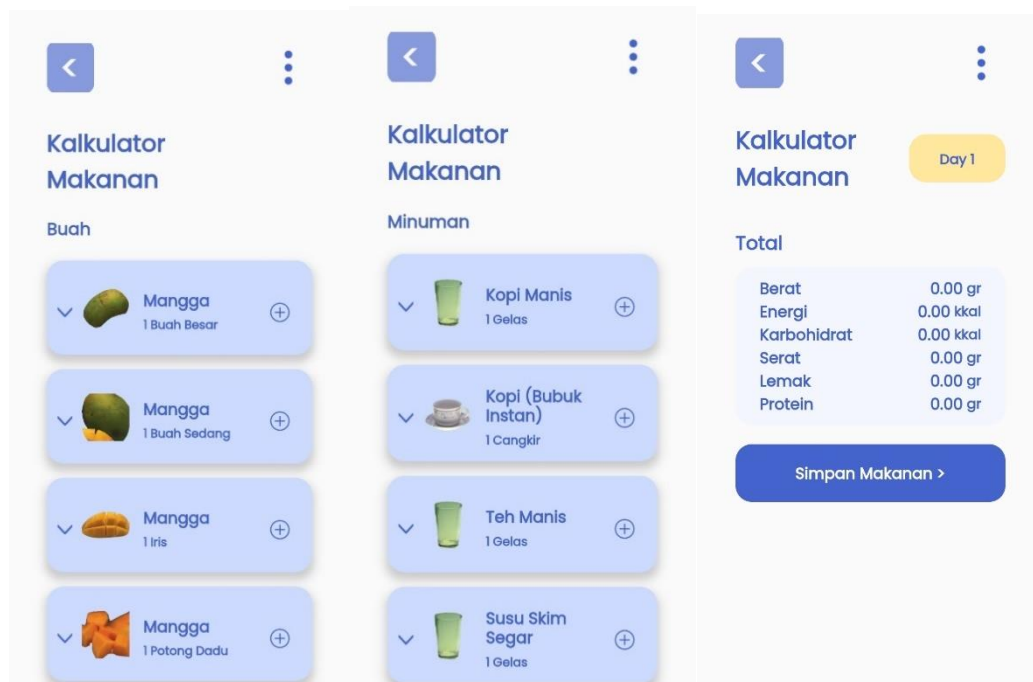
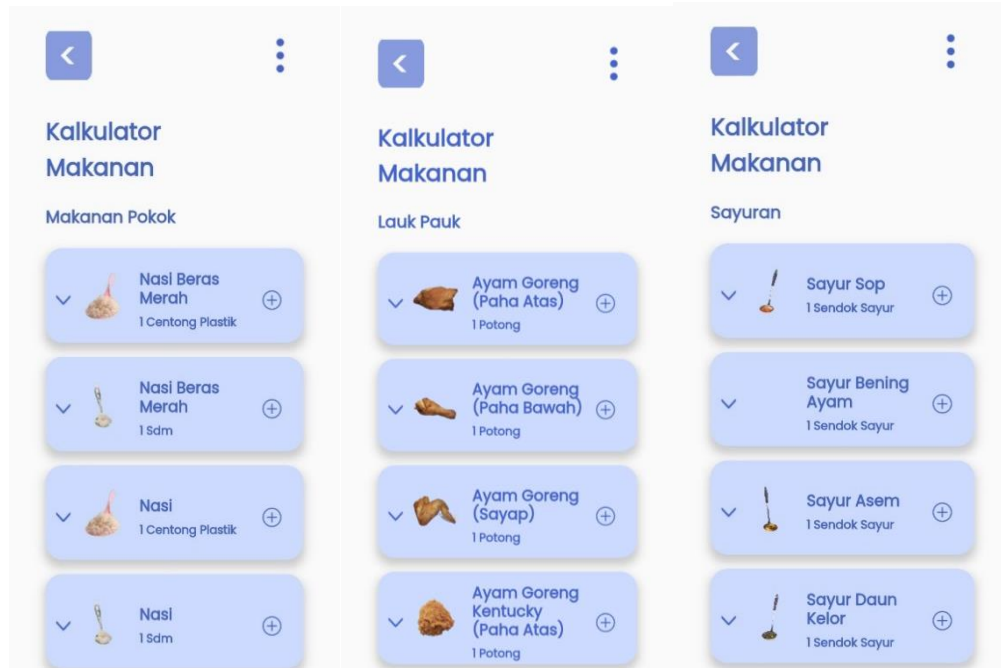
**Top Screenshot (Registration Screen):**

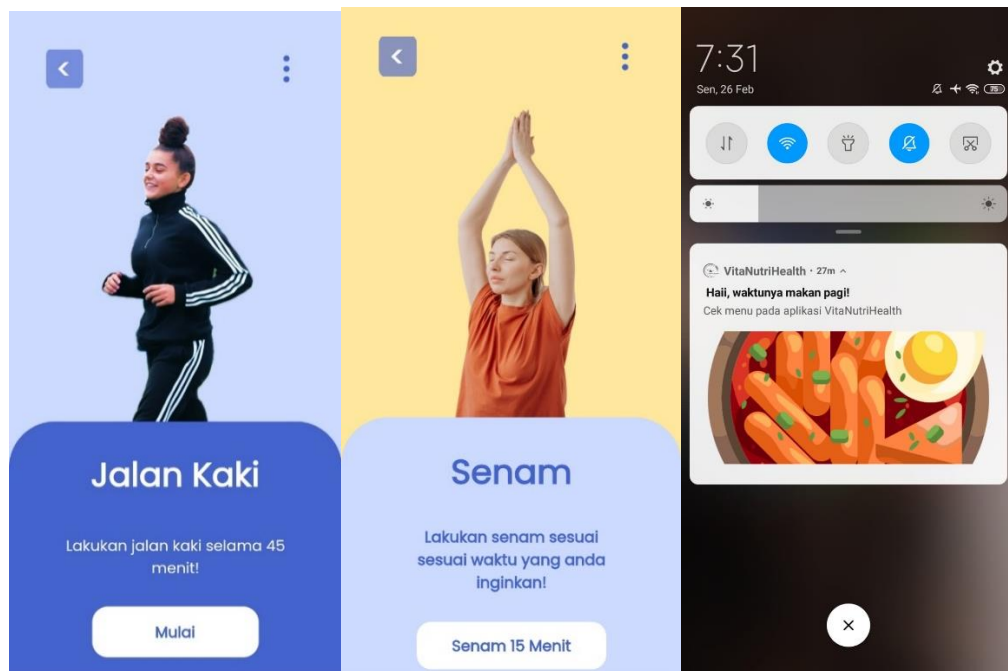
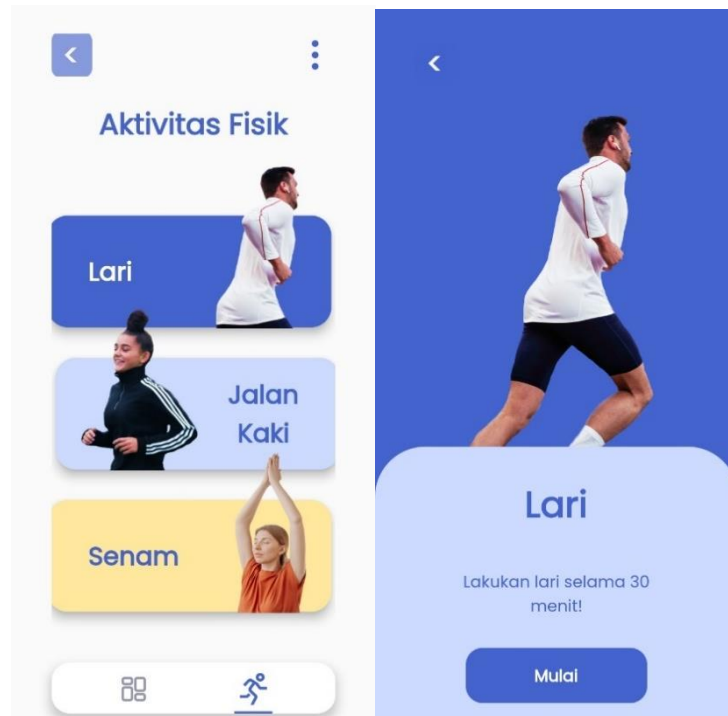
- Left Panel:** Features the VitanutriHealth logo and two buttons: "Login" (blue) and "Register" (yellow).
- Center Panel (Registration Form):** Titled "Lengkapi data diri anda". It contains input fields for:
  - Nama lengkap
  - Email
  - Password
  - Umur
  - Berat Badan
- Right Panel:** Contains input fields for:
  - Tinggi Badan
  - Jenis Kelamin (dropdown menu with "Laki-laki" selected)
  - Aktifitas Fisik (dropdown menu with "Ringan" selected)A blue "Register" button is located below these fields. At the bottom right, there is a link: "Sudah punya akun? Login".

**Bottom Screenshot (Home Screen):**

- Left Panel:** Displays "Welcome to VitanutriHealth" and four main menu items: "IMT 24.1 Normal" (yellow), "Edukasi Gizi" (blue), "Catat Makananmu" (blue), and "Survey Aplikasi" (yellow). At the bottom are icons for a grid and a running person.
- Center Panel:** Titled "Skor Index Massa Tubuh". It shows a large circular gauge with the number "24" and the word "Normal". Below the gauge, it states "Kebutuhan Kalori 1066 kkal" and "Untuk mengurangi berat badan 0,5 kg/minggu maka kurangi kalori 500-1000 kkal/hari".
- Right Panel:** A pink informational card titled "Tahukah Kamu?" about "Overweight". It defines overweight as a condition where body weight exceeds normal and lists causes like high carbohydrate intake, lack of exercise, and stress. It also lists medical conditions like Prader-Willi, Cushing's disease, and certain medications. A "Next" button is at the bottom right.







Link Aplikasi:

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apps.vita\\_nutrihealth](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.apps.vita_nutrihealth)

**Lampiran 12. Data Mentah Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan**

| NAMA | UMUR | JENIS KELAMIN | STATUS GIZI | Pengetahuan |          |         |          | Sikap   |                 |         |                 | Pola Makan |                |         |                |
|------|------|---------------|-------------|-------------|----------|---------|----------|---------|-----------------|---------|-----------------|------------|----------------|---------|----------------|
|      |      |               |             | Sebelum     |          | Sesudah |          | Sebelum |                 | Sesudah |                 | Sebelum    |                | Sesudah |                |
|      |      |               |             | %           | Kategori | %       | Kategori | N       | Kategori        | N       | Kategori        | %          | Kategori       | %       | Kategori       |
| AM   | 15   | P             | Overweight  | 60          | Cukup    | 90      | Baik     | 27      | Mendukung       | 29      | Mendukung       | 97,6       | Kurang Beragam | 104,51  | Beragam        |
| NA   | 15   | P             | Overweight  | 70          | Cukup    | 90      | Baik     | 26      | Tidak mendukung | 27      | Tidak mendukung | 188,0      | Beragam        | 153,64  | Beragam        |
| YS   | 15   | P             | Overweight  | 50          | Kurang   | 80      | Baik     | 25      | Tidak mendukung | 28      | Tidak mendukung | 48,8       | Kurang Beragam | 41,98   | Kurang Beragam |
| AK   | 16   | P             | Overweight  | 70          | Cukup    | 70      | Cukup    | 27      | Mendukung       | 29      | Mendukung       | 70,3       | Kurang Beragam | 121,49  | Beragam        |
| DM   | 15   | P             | Overweight  | 60          | Cukup    | 80      | Baik     | 25      | Tidak mendukung | 29      | Mendukung       | 84,7       | Kurang Beragam | 100,94  | Beragam        |
| MM   | 16   | P             | Overweight  | 50          | Kurang   | 90      | Baik     | 27      | Mendukung       | 30      | Mendukung       | 58,8       | Kurang Beragam | 64,32   | Kurang Beragam |
| NH   | 15   | P             | Overweight  | 80          | Baik     | 80      | Baik     | 24      | Tidak mendukung | 29      | Mendukung       | 74,6       | Kurang Beragam | 50,92   | Kurang Beragam |
| MV   | 16   | L             | Obesitas    | 70          | Cukup    | 80      | Baik     | 24      | Tidak mendukung | 25      | Tidak mendukung | 180,8      | Beragam        | 133,10  | Beragam        |
| WP   | 16   | P             | Obesitas    | 80          | Baik     | 80      | Baik     | 25      | Tidak mendukung | 28      | Tidak mendukung | 99,0       | Kurang Beragam | 146,50  | Beragam        |
| RN   | 16   | P             | Overweight  | 40          | Kurang   | 70      | Cukup    | 30      | Mendukung       | 30      | Mendukung       | 97,6       | Kurang Beragam | 104,51  | Beragam        |
| RF   | 15   | P             | Overweight  | 50          | Kurang   | 80      | Baik     | 27      | Mendukung       | 29      | Mendukung       | 99,0       | Kurang Beragam | 108,09  | Beragam        |
| SA   | 16   | P             | Overweight  | 70          | Cukup    | 80      | Baik     | 27      | Mendukung       | 29      | Mendukung       | 68,9       | Kurang Beragam | 45,56   | Kurang Beragam |
| ES   | 16   | P             | Overweight  | 60          | Cukup    | 80      | Baik     | 30      | Mendukung       | 30      | Mendukung       | 51,7       | Kurang Beragam | 42,88   | Kurang Beragam |
| ME   | 16   | L             | Obesitas    | 70          | Cukup    | 80      | Baik     | 29      | Mendukung       | 30      | Mendukung       | 96,1       | Kurang Beragam | 100,05  | Beragam        |
| MN   | 15   | L             | Overweight  | 70          | Cukup    | 70      | Cukup    | 27      | Mendukung       | 29      | Mendukung       | 96,1       | Kurang Beragam | 100,94  | Beragam        |
| ZA   | 16   | L             | Overweight  | 50          | Kurang   | 50      | Kurang   | 24      | Tidak mendukung | 27      | Tidak mendukung | 76,1       | Kurang Beragam | 135,78  | Beragam        |
| AR   | 16   | L             | Overweight  | 40          | Kurang   | 50      | Kurang   | 25      | Tidak mendukung | 28      | Tidak mendukung | 130,6      | Beragam        | 121,49  | Beragam        |
| RI   | 16   | L             | Overweight  | 50          | Kurang   | 80      | Baik     | 27      | Mendukung       | 29      | Mendukung       | 99,0       | Kurang Beragam | 101,83  | Beragam        |
| VA   | 15   | P             | Overweight  | 60          | Cukup    | 90      | Baik     | 23      | Tidak mendukung | 25      | Tidak mendukung | 129,2      | Beragam        | 117,91  | Beragam        |
| SZ   | 15   | P             | Overweight  | 70          | Cukup    | 80      | Baik     | 25      | Tidak mendukung | 27      | Tidak mendukung | 129,2      | Beragam        | 117,91  | Beragam        |
| AI   | 15   | L             | Obesitas    | 40          | Kurang   | 60      | Cukup    | 30      | Mendukung       | 30      | Mendukung       | 58,8       | Kurang Beragam | 69,68   | Kurang Beragam |
| KE   | 15   | P             | Overweight  | 40          | Kurang   | 70      | Cukup    | 27      | Mendukung       | 30      | Mendukung       | 87,5       | Kurang Beragam | 100,05  | Beragam        |
| RD   | 15   | P             | Overweight  | 40          | Kurang   | 60      | Cukup    | 27      | Mendukung       | 28      | Tidak mendukung | 73,2       | Kurang Beragam | 61,64   | Kurang Beragam |
| RF   | 16   | P             | Overweight  | 60          | Cukup    | 100     | Baik     | 27      | Mendukung       | 29      | Mendukung       | 99,0       | Kurang Beragam | 100,05  | Beragam        |

|    |    |   |            |    |        |     |       |    |                 |    |           |       |                |        |                |
|----|----|---|------------|----|--------|-----|-------|----|-----------------|----|-----------|-------|----------------|--------|----------------|
| AS | 17 | P | Obesitas   | 50 | Kurang | 90  | Baik  | 27 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 86,1  | Kurang Beragam | 142,03 | Beragam        |
| ZR | 16 | P | Overweight | 50 | Kurang | 90  | Baik  | 27 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 99,0  | Kurang Beragam | 110,77 | Beragam        |
| LJ | 17 | P | Overweight | 90 | Baik   | 100 | Baik  | 26 | Tidak mendukung | 30 | Mendukung | 126,3 | Beragam        | 100,05 | Beragam        |
| KT | 17 | P | Overweight | 70 | Cukup  | 80  | Baik  | 27 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 160,7 | Beragam        | 123,27 | Beragam        |
| LM | 16 | P | Obesitas   | 80 | Baik   | 90  | Baik  | 27 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 90,4  | Kurang Beragam | 100,94 | Beragam        |
| AH | 17 | L | Overweight | 80 | Baik   | 100 | Baik  | 27 | Mendukung       | 30 | Mendukung | 167,9 | Beragam        | 107,19 | Beragam        |
| DC | 16 | P | Overweight | 60 | Cukup  | 90  | Baik  | 29 | Mendukung       | 30 | Mendukung | 91,8  | Kurang Beragam | 100,94 | Beragam        |
| DA | 16 | P | Overweight | 50 | Kurang | 90  | Baik  | 30 | Mendukung       | 30 | Mendukung | 77,5  | Kurang Beragam | 100,94 | Beragam        |
| EP | 16 | L | Overweight | 40 | Kurang | 80  | Baik  | 26 | Tidak mendukung | 29 | Mendukung | 123,4 | Beragam        | 100,05 | Beragam        |
| JV | 16 | P | Overweight | 90 | Baik   | 100 | Baik  | 27 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 54,5  | Kurang Beragam | 62,53  | Kurang Beragam |
| NZ | 17 | P | Overweight | 60 | Cukup  | 70  | Cukup | 29 | Mendukung       | 30 | Mendukung | 81,8  | Kurang Beragam | 100,05 | Beragam        |
| SS | 16 | P | Overweight | 70 | Cukup  | 90  | Baik  | 27 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 157,9 | Beragam        | 100,05 | Beragam        |
| NH | 17 | P | Obesitas   | 50 | Kurang | 100 | Baik  | 29 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 90,4  | Kurang Beragam | 104,51 | Beragam        |
| MI | 17 | P | Overweight | 60 | Cukup  | 80  | Baik  | 27 | Mendukung       | 29 | Mendukung | 97,6  | Kurang Beragam | 100,94 | Beragam        |

a. Data Pengetahuan Sebelum Penyuluhan

| NAMA | NOMOR SOAL |   |   |   |   |   |   |   |   |    | N | %  | KATEGORI |
|------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|----------|
|      | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |   |    |          |
| AM   | 0          | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 6 | 60 | Cukup    |
| NA   | 1          | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7 | 70 | Cukup    |
| YS   | 0          | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 5 | 50 | Kurang   |
| AK   | 0          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 7 | 70 | Cukup    |
| DM   | 1          | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 6 | 60 | Cukup    |
| MM   | 1          | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0  | 5 | 50 | Kurang   |
| NH   | 1          | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8 | 80 | Baik     |
| MV   | 0          | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7 | 70 | Cukup    |
| WP   | 1          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 8 | 80 | Baik     |
| RN   | 0          | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0  | 4 | 40 | Kurang   |
| RF   | 1          | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0  | 5 | 50 | Kurang   |
| SA   | 1          | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0  | 7 | 70 | Cukup    |
| ES   | 0          | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 6 | 60 | Cukup    |
| ME   | 0          | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7 | 70 | Cukup    |
| MN   | 1          | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 7 | 70 | Cukup    |
| ZA   | 0          | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 5 | 50 | Kurang   |
| AR   | 0          | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0  | 4 | 40 | Kurang   |
| RI   | 1          | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 5 | 50 | Kurang   |
| VA   | 1          | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 6 | 60 | Cukup    |
| SZ   | 1          | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 7 | 70 | Cukup    |
| AI   | 0          | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1  | 4 | 40 | Kurang   |
| KE   | 0          | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0  | 4 | 40 | Kurang   |
| RD   | 0          | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 4 | 40 | Kurang   |
| RF   | 0          | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 6 | 60 | Cukup    |
| AS   | 0          | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0  | 5 | 50 | Kurang   |
| ZR   | 0          | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 5 | 50 | Kurang   |
| LJ   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9 | 90 | Baik     |
| KT   | 0          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 7 | 70 | Cukup    |
| LM   | 0          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 8 | 80 | Baik     |
| AH   | 0          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 8 | 80 | Baik     |
| DC   | 0          | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 6 | 60 | Cukup    |
| DA   | 0          | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 5 | 50 | Kurang   |
| EP   | 0          | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 4 | 40 | Kurang   |
| JV   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9 | 90 | Baik     |
| NZ   | 1          | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 6 | 60 | Cukup    |
| SS   | 0          | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7 | 70 | Cukup    |
| NH   | 1          | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 5 | 50 | Kurang   |
| MI   | 0          | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 6 | 60 | Cukup    |

b. Data Pengetahuan Sesudah Penyuluhan

| NAMA | NOMOR SOAL |   |   |   |   |   |   |   |   |    | N  | %   | KATEGORI |
|------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|-----|----------|
|      | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |    |     |          |
| AM   | 1          | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| NA   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| YS   | 1          | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| AK   | 0          | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 70  | Cukup    |
| DM   | 0          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| MM   | 1          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| NH   | 0          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| MV   | 0          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| WP   | 0          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| RN   | 1          | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 70  | Cukup    |
| RF   | 1          | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| SA   | 1          | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| ES   | 1          | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| ME   | 0          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| MN   | 1          | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 70  | Cukup    |
| ZA   | 0          | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1  | 5  | 50  | Kurang   |
| AR   | 1          | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 5  | 50  | Kurang   |
| RI   | 1          | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| VA   | 1          | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| SZ   | 0          | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| AI   | 0          | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1  | 6  | 60  | Cukup    |
| KE   | 0          | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 70  | Cukup    |
| RD   | 0          | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 6  | 60  | Cukup    |
| RF   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10 | 100 | Baik     |
| AS   | 1          | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| ZR   | 0          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| LJ   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10 | 100 | Baik     |
| KT   | 1          | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| LM   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| AH   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10 | 100 | Baik     |
| DC   | 0          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| DA   | 0          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| EP   | 1          | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |
| JV   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10 | 100 | Baik     |
| NZ   | 1          | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 70  | Cukup    |
| SS   | 1          | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 90  | Baik     |
| NH   | 1          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10 | 100 | Baik     |
| MI   | 1          | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 8  | 80  | Baik     |

c. Data Sikap Sebelum Penyuluhan

| Nama | NOMOR SOAL |   |   |   |   |   |   |   |   |    | JUMLAH | KATEGORI        |
|------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|-----------------|
|      | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |        |                 |
| AM   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3  | 27     | Mendukung       |
| NA   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3  | 26     | Tidak mendukung |
| YS   | 3          | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3  | 25     | Tidak mendukung |
| AK   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| DM   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3  | 25     | Tidak mendukung |
| MM   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| NH   | 3          | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3  | 24     | Tidak mendukung |
| MV   | 3          | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3  | 24     | Tidak mendukung |
| WP   | 3          | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 25     | Tidak mendukung |
| RN   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| RF   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| SA   | 3          | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| ES   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| ME   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| MN   | 3          | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| ZA   | 3          | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 24     | Tidak mendukung |
| AR   | 3          | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 25     | Tidak mendukung |
| RI   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| VA   | 3          | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3  | 23     | Tidak mendukung |
| SZ   | 3          | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3  | 25     | Tidak mendukung |
| AI   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| KE   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| RD   | 3          | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3  | 27     | Mendukung       |
| RF   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| AS   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| ZR   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| LJ   | 3          | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3  | 26     | Tidak mendukung |
| KT   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| LM   | 3          | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| AH   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| DC   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| DA   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| EP   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3  | 26     | Tidak mendukung |
| JV   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| NZ   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| SS   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |
| NH   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| MI   | 3          | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3  | 27     | Mendukung       |

d. Data Sikap Sesudah Penyuluhan

| Nama | NOMOR SOAL |   |   |   |   |   |   |   |   |    | JUMLAH | Kategori        |
|------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|-----------------|
|      | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |        |                 |
| AM   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| NA   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3  | 27     | Tidak mendukung |
| YS   | 3          | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 28     | Tidak mendukung |
| AK   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| DM   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| MM   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| NH   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| MV   | 3          | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3  | 25     | Tidak mendukung |
| WP   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 28     | Tidak mendukung |
| RN   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| RF   | 3          | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| SA   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| ES   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| ME   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| MN   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| ZA   | 3          | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 27     | Tidak mendukung |
| AR   | 3          | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 28     | Tidak mendukung |
| RI   | 3          | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| VA   | 3          | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3  | 25     | Tidak mendukung |
| SZ   | 3          | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3  | 27     | Tidak mendukung |
| AI   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| KE   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| RD   | 3          | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3  | 28     | Tidak mendukung |
| RF   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3  | 29     | Mendukung       |
| AS   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| ZR   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| LJ   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| KT   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| LM   | 3          | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| AH   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| DC   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| DA   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| EP   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| JV   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| NZ   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 30     | Mendukung       |
| SS   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| NH   | 3          | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |
| MI   | 3          | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 29     | Mendukung       |

e. Data Pola Makan Sebelum Penyuluhan

| Nama | A (50)        | B (25)              | C (15)            | D (10)              | E (5)              | F (0)        | TOTAL | Skor (%) | Kategori       |
|------|---------------|---------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--------------|-------|----------|----------------|
|      | 1 kali sehari | 4-6 kali per minggu | 3 kali per minggu | 1-2 kali per minggu | <1 kali per minggu | Tidak pernah |       |          |                |
| AM   | 50            | 100                 | 75                | 90                  | 25                 | 0            | 340   | 97,6     | Kurang Beragam |
| NA   | 500           | 25                  | 60                | 50                  | 20                 | 0            | 655   | 188,0    | Baik/Beragam   |
| YS   | 50            | 50                  | 0                 | 50                  | 20                 | 0            | 170   | 48,8     | Kurang Beragam |
| AK   | 50            | 25                  | 75                | 30                  | 65                 | 0            | 245   | 70,3     | Kurang Beragam |
| DM   | 50            | 75                  | 60                | 60                  | 50                 | 0            | 295   | 84,7     | Kurang Beragam |
| MM   | 50            | 0                   | 15                | 60                  | 80                 | 0            | 205   | 58,8     | Kurang Beragam |
| NH   | 50            | 50                  | 15                | 80                  | 65                 | 0            | 260   | 74,6     | Kurang Beragam |
| MV   | 300           | 75                  | 195               | 50                  | 10                 | 0            | 630   | 180,8    | Baik/Beragam   |
| WP   | 200           | 0                   | 0                 | 100                 | 45                 | 0            | 345   | 99,0     | Kurang Beragam |
| RN   | 100           | 75                  | 75                | 60                  | 30                 | 0            | 340   | 97,6     | Kurang Beragam |
| RF   | 150           | 100                 | 30                | 50                  | 15                 | 0            | 345   | 99,0     | Kurang Beragam |
| SA   | 50            | 0                   | 60                | 110                 | 20                 | 0            | 240   | 68,9     | Kurang Beragam |
| ES   | 50            | 0                   | 15                | 110                 | 5                  | 0            | 180   | 51,7     | Kurang Beragam |
| ME   | 50            | 125                 | 75                | 50                  | 35                 | 0            | 335   | 96,1     | Kurang Beragam |
| MN   | 50            | 125                 | 30                | 70                  | 60                 | 0            | 335   | 96,1     | Kurang Beragam |
| ZA   | 50            | 25                  | 60                | 110                 | 20                 | 0            | 265   | 76,1     | Kurang Beragam |
| AR   | 250           | 25                  | 15                | 100                 | 65                 | 0            | 455   | 130,6    | Baik/Beragam   |
| RI   | 100           | 150                 | 60                | 10                  | 25                 | 0            | 345   | 99,0     | Kurang Beragam |
| VA   | 200           | 50                  | 90                | 80                  | 30                 | 0            | 450   | 129,2    | Baik/Beragam   |
| SZ   | 250           | 50                  | 60                | 60                  | 30                 | 0            | 450   | 129,2    | Baik/Beragam   |
| AI   | 50            | 25                  | 15                | 80                  | 35                 | 0            | 205   | 58,8     | Kurang Beragam |
| KE   | 50            | 0                   | 105               | 100                 | 50                 | 0            | 305   | 87,5     | Kurang Beragam |
| RD   | 50            | 75                  | 75                | 40                  | 15                 | 0            | 255   | 73,2     | Kurang Beragam |
| RF   | 150           | 100                 | 60                | 10                  | 25                 | 0            | 345   | 99,0     | Kurang Beragam |
| AS   | 200           | 0                   | 30                | 20                  | 50                 | 0            | 300   | 86,1     | Kurang Beragam |
| ZR   | 200           | 30                  | 60                | 30                  | 25                 | 0            | 345   | 99,0     | Kurang Beragam |
| LJ   | 200           | 25                  | 105               | 80                  | 30                 | 0            | 440   | 126,3    | Baik/Beragam   |
| KT   | 150           | 300                 | 75                | 10                  | 25                 | 0            | 560   | 160,7    | Baik/Beragam   |
| LM   | 100           | 50                  | 60                | 60                  | 45                 | 0            | 315   | 90,4     | Kurang Beragam |
| AH   | 350           | 75                  | 135               | 0                   | 25                 | 0            | 585   | 167,9    | Baik/Beragam   |
| DC   | 100           | 125                 | 30                | 30                  | 35                 | 0            | 320   | 91,8     | Kurang Beragam |
| DA   | 200           | 0                   | 45                | 20                  | 5                  | 0            | 270   | 77,5     | Kurang Beragam |
| EP   | 150           | 175                 | 60                | 20                  | 25                 | 0            | 430   | 123,4    | Baik/Beragam   |
| JV   | 50            | 25                  | 60                | 30                  | 25                 | 0            | 190   | 54,5     | Kurang Beragam |
| NZ   | 50            | 50                  | 105               | 50                  | 30                 | 0            | 285   | 81,8     | Kurang Beragam |
| SS   | 250           | 125                 | 75                | 90                  | 10                 | 0            | 550   | 157,9    | Baik/Beragam   |
| NH   | 150           | 25                  | 15                | 110                 | 15                 | 0            | 315   | 90,4     | Kurang Beragam |
| MI   | 150           | 125                 | 15                | 30                  | 20                 | 0            | 340   | 97,6     | Kurang Beragam |

f. Data Pola Makan Sesudah Penyuluhan

| Nama | A (50)        | B (25)              | C (15)            | D (10)              | E (5)              | F (0)        | TOTAL | Skor (%) | Kategori       |
|------|---------------|---------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--------------|-------|----------|----------------|
|      | 1 kali sehari | 4-6 kali per minggu | 3 kali per minggu | 1-2 kali per minggu | <1 kali per minggu | Tidak pernah |       |          |                |
| AM   | 200           | 100                 | 90                | 90                  | 105                | 0            | 585   | 104,5    | Baik/Beragam   |
| NA   | 700           | 0                   | 90                | 60                  | 10                 | 0            | 860   | 153,6    | Baik/Beragam   |
| YS   | 50            | 50                  | 45                | 50                  | 40                 | 0            | 235   | 41,9     | Kurang Beragam |
| AK   | 350           | 125                 | 105               | 50                  | 50                 | 0            | 680   | 121,4    | Baik/Beragam   |
| DM   | 150           | 175                 | 135               | 60                  | 45                 | 0            | 565   | 100,9    | Baik/Beragam   |
| MM   | 200           | 0                   | 15                | 40                  | 105                | 0            | 360   | 64,3     | Kurang Beragam |
| NH   | 50            | 50                  | 0                 | 110                 | 75                 | 0            | 285   | 50,9     | Kurang Beragam |
| MV   | 400           | 225                 | 60                | 40                  | 20                 | 0            | 745   | 133,09   | Baik/Beragam   |
| WP   | 750           | 0                   | 0                 | 0                   | 70                 | 0            | 820   | 146,4    | Baik/Beragam   |
| RN   | 200           | 150                 | 90                | 40                  | 105                | 0            | 585   | 104,5    | Baik/Beragam   |
| RF   | 350           | 150                 | 60                | 20                  | 25                 | 0            | 605   | 108,08   | Baik/Beragam   |
| SA   | 50            | 50                  | 60                | 80                  | 15                 | 0            | 255   | 45,5     | Kurang Beragam |
| ES   | 50            | 0                   | 30                | 100                 | 60                 | 0            | 240   | 42,8     | Kurang Beragam |
| ME   | 150           | 125                 | 120               | 110                 | 55                 | 0            | 560   | 100,04   | Baik/Beragam   |
| MN   | 200           | 150                 | 60                | 100                 | 55                 | 0            | 565   | 100,9    | Baik/Beragam   |
| ZA   | 700           | 0                   | 0                 | 20                  | 40                 | 0            | 760   | 135,7    | Baik/Beragam   |
| AR   | 350           | 225                 | 60                | 20                  | 25                 | 0            | 680   | 121,4    | Baik/Beragam   |
| RI   | 150           | 200                 | 105               | 60                  | 55                 | 0            | 570   | 101,8    | Baik/Beragam   |
| VA   | 400           | 175                 | 60                | 10                  | 15                 | 0            | 660   | 117,9    | Baik/Beragam   |
| SZ   | 250           | 200                 | 180               | 20                  | 10                 | 0            | 660   | 117,9    | Baik/Beragam   |
| AI   | 150           | 100                 | 30                | 50                  | 60                 | 0            | 390   | 69,6     | Kurang Beragam |
| KE   | 150           | 125                 | 120               | 110                 | 55                 | 0            | 560   | 100,04   | Baik/Beragam   |
| RD   | 200           | 0                   | 15                | 80                  | 50                 | 0            | 345   | 61,6     | Kurang Beragam |
| RF   | 150           | 150                 | 120               | 80                  | 60                 | 0            | 560   | 100,04   | Baik/Beragam   |
| AS   | 550           | 50                  | 60                | 90                  | 45                 | 0            | 795   | 142,03   | Baik/Beragam   |
| ZR   | 200           | 225                 | 60                | 100                 | 35                 | 0            | 620   | 110,76   | Baik/Beragam   |
| LJ   | 150           | 125                 | 120               | 110                 | 55                 | 0            | 560   | 100,04   | Baik/Beragam   |
| KT   | 350           | 250                 | 45                | 20                  | 25                 | 0            | 690   | 123,2    | Baik/Beragam   |
| LM   | 250           | 75                  | 105               | 80                  | 55                 | 0            | 565   | 100,9    | Baik/Beragam   |
| AH   | 250           | 125                 | 120               | 60                  | 45                 | 0            | 600   | 107,1    | Baik/Beragam   |
| DC   | 150           | 150                 | 120               | 90                  | 55                 | 0            | 565   | 100,9    | Baik/Beragam   |
| DA   | 400           | 50                  | 30                | 50                  | 35                 | 0            | 565   | 100,9    | Baik/Beragam   |
| EP   | 150           | 225                 | 105               | 70                  | 10                 | 0            | 560   | 100,04   | Baik/Beragam   |
| JV   | 150           | 75                  | 60                | 40                  | 25                 | 0            | 350   | 62,5     | Kurang Beragam |
| NZ   | 200           | 100                 | 120               | 80                  | 60                 | 0            | 560   | 100,04   | Baik/Beragam   |
| SS   | 250           | 100                 | 105               | 60                  | 45                 | 0            | 560   | 100,04   | Baik/Beragam   |
| NH   | 200           | 125                 | 90                | 110                 | 60                 | 0            | 585   | 104,5    | Baik/Beragam   |
| MI   | 150           | 200                 | 105               | 80                  | 30                 | 0            | 565   | 100,9    | Baik/Beragam   |

### Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap

|       |                     | Correlations Pre-test Pengetahuan |       |       |       |        |       |       |        |       |       |        |
|-------|---------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|
|       |                     | Y01                               | Y02   | Y03   | Y04   | Y05    | Y06   | Y07   | Y08    | Y09   | Y10   | TOTAL  |
| Y01   | Pearson Correlation | 1                                 | -,242 | -,030 | ,159  | ,099   | -,185 | -,243 | ,433** | ,133  | -,030 | ,351*  |
|       | Sig. (2-tailed)     |                                   | ,143  | ,856  | ,339  | ,556   | ,266  | ,141  | ,007   | ,427  | ,856  | ,031   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y02   | Pearson Correlation | -,242                             | 1     | ,013  | ,216  | ,182   | ,132  | ,236  | -,226  | -,228 | -,107 | ,366*  |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,143                              |       | ,940  | ,193  | ,275   | ,429  | ,153  | ,172   | ,169  | ,523  | ,024   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y03   | Pearson Correlation | -,030                             | ,013  | 1     | -,059 | ,132   | -,186 | -,073 | -,218  | ,242  | ,147  | ,266   |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,856                              | ,940  |       | ,724  | ,430   | ,264  | ,663  | ,189   | ,143  | ,377  | ,107   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y04   | Pearson Correlation | ,159                              | ,216  | -,059 | 1     | -,029  | -,009 | ,097  | -,184  | -,105 | -,309 | ,370   |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,339                              | ,193  | ,724  |       | ,863   | ,956  | ,561  | ,269   | ,531  | ,059  | ,001   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y05   | Pearson Correlation | ,099                              | ,182  | ,132  | -,029 | 1      | ,355* | ,236  | -,107  | ,119  | ,251  | ,719** |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,556                              | ,275  | ,430  | ,863  |        | ,029  | ,153  | ,523   | ,478  | ,128  | ,000   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y06   | Pearson Correlation | -,185                             | ,132  | -,186 | -,009 | ,355*  | 1     | ,075  | -,186  | ,148  | -,186 | ,304   |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,266                              | ,429  | ,264  | ,956  | ,029   |       | ,654  | ,264   | ,375  | ,264  | ,064   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y07   | Pearson Correlation | -,243                             | ,236  | -,073 | ,097  | ,236   | ,075  | 1     | -,212  | -,085 | ,066  | ,339*  |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,141                              | ,153  | ,663  | ,561  | ,153   | ,654  |       | ,201   | ,612  | ,695  | ,037   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y08   | Pearson Correlation | ,433**                            | -,226 | -,218 | -,184 | -,107  | -,186 | -,212 | 1      | -,112 | -,096 | ,365   |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,007                              | ,172  | ,189  | ,269  | ,523   | ,264  | ,201  |        | ,504  | ,566  | ,027   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y09   | Pearson Correlation | ,133                              | -,228 | ,242  | -,105 | ,119   | ,148  | -,085 | -,112  | 1     | ,242  | ,339   |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,427                              | ,169  | ,143  | ,531  | ,478   | ,375  | ,612  | ,504   |       | ,143  | ,049   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| Y10   | Pearson Correlation | -,030                             | -,107 | ,147  | -,309 | ,251   | -,186 | ,066  | -,096  | ,242  | 1     | ,366   |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,856                              | ,523  | ,377  | ,059  | ,128   | ,264  | ,695  | ,566   | ,143  |       | ,007   |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |
| TOTAL | Pearson Correlation | ,351*                             | ,366* | ,266  | ,270  | ,719** | ,304  | ,339* | ,065   | ,239  | ,266  | 1      |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,031                              | ,024  | ,107  | ,101  | ,000   | ,064  | ,037  | ,697   | ,149  | ,107  |        |
|       | N                   | 38                                | 38    | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     | 38    | 38    | 38     |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations Post-test Pengetahuan

|       |                     | X01            | X02            | X03            | X04            | X05            | X06            | X07            | X08            | X09            | X10            | TOTAL          |
|-------|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| X01   | Pearson Correlation | 1              | ,233           | -,081          | -,181          | -,059          | -,081          | ,064           | -,084          | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,340*          |
|       | Sig. (2-tailed)     |                | ,160           | ,627           | ,277           | ,726           | ,627           | ,701           | ,615           | .              | .              | ,037           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X02   | Pearson Correlation | ,233           | 1              | ,007           | -,369*         | ,075           | ,007           | ,276           | -,293          | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,385*          |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,160           |                | ,966           | ,023           | ,656           | ,966           | ,093           | ,075           | .              | .              | ,017           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X03   | Pearson Correlation | -,081          | ,007           | 1              | -,020          | ,311           | ,124           | ,496**         | -,163          | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,481**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,627           | ,966           |                | ,907           | ,058           | ,457           | ,002           | ,328           | .              | .              | ,002           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X04   | Pearson Correlation | -,181          | -,369*         | -,020          | 1              | ,093           | -,020          | -,102          | ,322*          | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,460           |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,277           | ,023           | ,907           |                | ,578           | ,907           | ,542           | ,049           | .              | .              | ,038           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X05   | Pearson Correlation | -,059          | ,075           | ,311           | ,093           | 1              | ,311           | ,292           | -,102          | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,640**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,726           | ,656           | ,058           | ,578           |                | ,058           | ,075           | ,544           | .              | .              | ,000           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X06   | Pearson Correlation | -,081          | ,007           | ,124           | -,020          | ,311           | 1              | ,192           | ,058           | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,481**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,627           | ,966           | ,457           | ,907           | ,058           |                | ,248           | ,728           | .              | .              | ,002           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X07   | Pearson Correlation | ,064           | ,276           | ,496**         | -,102          | ,292           | ,192           | 1              | -,081          | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,586**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,701           | ,093           | ,002           | ,542           | ,075           | ,248           |                | ,629           | .              | .              | ,000           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X08   | Pearson Correlation | -,084          | -,293          | -,163          | ,322*          | -,102          | ,058           | -,081          | 1              | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | ,504           |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,615           | ,075           | ,328           | ,049           | ,544           | ,728           | ,629           |                | .              | .              | ,035           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X09   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X10   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| TOTAL | Pearson Correlation | ,340*          | ,385*          | ,481**         | ,160           | ,640**         | ,481**         | ,586**         | ,104           | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | 1              |
|       | Sig. (2-tailed)     | ,037           | ,017           | ,002           | ,338           | ,000           | ,002           | ,000           | ,535           | .              | .              |                |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

a. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

### Correlations Pre-test Sikap

|       |                     | X01            | X02            | X03            | X04            | X05            | X06            | X07            | X08            | X09            | X10            | TOTAL          |
|-------|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| X01   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X02   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | 1              | -,061          | -,087          | -,088          | ,107           | -,128          | ,158           | -,025          | . <sup>a</sup> | ,391           |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .              | ,716           | ,604           | ,597           | ,522           | ,443           | ,344           | ,884           | .              | ,050           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X03   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | -,061          | 1              | -,029          | ,532**         | -,191          | ,073           | -,178          | ,103           | . <sup>a</sup> | ,370*          |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,716           | .              | ,863           | ,001           | ,251           | ,661           | ,284           | ,538           | .              | ,022           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X04   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | -,087          | -,029          | 1              | -,052          | -,218          | ,008           | ,349*          | ,147           | . <sup>a</sup> | ,427**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,604           | ,863           | .              | ,756           | ,189           | ,962           | ,032           | ,379           | .              | ,008           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X05   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | -,088          | ,532**         | -,052          | 1              | -,102          | ,039           | -,160          | ,007           | . <sup>a</sup> | ,388           |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,597           | ,001           | ,756           | .              | ,544           | ,816           | ,336           | ,964           | .              | ,049           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X06   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,107           | -,191          | -,218          | -,102          | 1              | ,164           | -,084          | ,010           | . <sup>a</sup> | ,330           |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,522           | ,251           | ,189           | ,544           | .              | ,326           | ,618           | ,952           | .              | ,045           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X07   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | -,128          | ,073           | ,008           | ,039           | ,164           | 1              | -,058          | -,077          | . <sup>a</sup> | ,490**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,443           | ,661           | ,962           | ,816           | ,326           | .              | ,728           | ,644           | .              | ,002           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X08   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,158           | -,178          | ,349*          | -,160          | -,084          | -,058          | 1              | ,240           | . <sup>a</sup> | ,473**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,344           | ,284           | ,032           | ,336           | ,618           | ,728           | .              | ,147           | .              | ,003           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X09   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | -,025          | ,103           | ,147           | ,007           | ,010           | -,077          | ,240           | 1              | . <sup>a</sup> | ,421**         |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,884           | ,538           | ,379           | ,964           | ,952           | ,644           | ,147           | .              | .              | ,008           |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| X10   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              | .              |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |
| TOTAL | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,191           | ,370*          | ,427**         | ,288           | ,230           | ,490**         | ,473**         | ,421**         | . <sup>a</sup> | 1              |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,250           | ,022           | ,008           | ,079           | ,165           | ,002           | ,003           | ,008           | .              | .              |
|       | N                   | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             | 38             |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

### Correlations Post-test Sikap

|       |                     | Y01            | Y02                | Y03               | Y04                | Y05            | Y06                | Y07            | Y08                | Y09                | Y10            | TOTAL              |
|-------|---------------------|----------------|--------------------|-------------------|--------------------|----------------|--------------------|----------------|--------------------|--------------------|----------------|--------------------|
| Y01   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup>    | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .                  | .                 | .                  | .              | .                  | .              | .                  | .                  | .              | .                  |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y02   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | 1                  | ,345 <sup>*</sup> | ,075               | ,050           | ,298               | -,177          | ,124               | ,186               | . <sup>a</sup> | ,603 <sup>**</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .                  | ,034              | ,653               | ,765           | ,069               | ,288           | ,459               | ,262               | .              | ,000               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y03   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,345 <sup>*</sup>  | 1                 | ,027               | ,130           | -,045              | -,119          | -,132              | ,096               | . <sup>a</sup> | ,405 <sup>*</sup>  |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,034               | .                 | ,874               | ,438           | ,788               | ,477           | ,429               | ,565               | .              | ,012               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y04   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,075               | ,027              | 1                  | ,033           | ,318               | -,047          | ,106               | ,181               | . <sup>a</sup> | ,499 <sup>**</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,653               | ,874              | .                  | ,843           | ,051               | ,781           | ,528               | ,277               | .              | ,001               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y05   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,050               | ,130              | ,033               | 1              | -,056              | -,149          | -,165              | ,120               | . <sup>a</sup> | ,327               |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,765               | ,438              | ,843               | .              | ,737               | ,374           | ,322               | ,472               | .              | ,060               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y06   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,298               | -,045             | ,318               | -,056          | 1                  | -,071          | ,522 <sup>**</sup> | -,064              | . <sup>a</sup> | ,509 <sup>**</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,069               | ,788              | ,051               | ,737           | .                  | ,671           | ,001               | ,703               | .              | ,001               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y07   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | -,177              | -,119             | -,047              | -,149          | -,071              | 1              | -,208              | ,045               | . <sup>a</sup> | ,352               |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,288               | ,477              | ,781               | ,374           | ,671               | .              | ,209               | ,789               | .              | ,045               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y08   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,124               | -,132             | ,106               | -,165          | ,522 <sup>**</sup> | -,208          | 1                  | ,097               | . <sup>a</sup> | ,475 <sup>**</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,459               | ,429              | ,528               | ,322           | ,001               | ,209           | .                  | ,561               | .              | ,003               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y09   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,186               | ,096              | ,181               | ,120           | -,064              | ,045           | ,097               | 1                  | . <sup>a</sup> | ,510 <sup>**</sup> |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,262               | ,565              | ,277               | ,472           | ,703               | ,789           | ,561               | .                  | .              | ,001               |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| Y10   | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup>    | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup>     | . <sup>a</sup> | . <sup>a</sup>     |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | .                  | .                 | .                  | .              | .                  | .              | .                  | .                  | .              | .                  |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |
| TOTAL | Pearson Correlation | . <sup>a</sup> | ,603 <sup>**</sup> | ,405 <sup>*</sup> | ,499 <sup>**</sup> | ,227           | ,509 <sup>**</sup> | ,052           | ,475 <sup>**</sup> | ,510 <sup>**</sup> | . <sup>a</sup> | 1                  |
|       | Sig. (2-tailed)     | .              | ,000               | ,012              | ,001               | ,170           | ,001               | ,755           | ,003               | ,001               | .              | .                  |
|       | N                   | 38             | 38                 | 38                | 38                 | 38             | 38                 | 38             | 38                 | 38                 | 38             | 38                 |

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

a. Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

## Uji Reliabilitas

- Kuesioner Pengetahuan

### Reliability Statistics

| Cronbach's<br>Alpha | Cronbach's<br>Alpha Based on<br>Standardized<br>Items | N of Items |
|---------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| ,530                | ,503                                                  | 10         |

### Reliability Statistics

| Cronbach's<br>Alpha | Cronbach's<br>Alpha Based on<br>Standardized<br>Items | N of Items |
|---------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| ,602                | ,490                                                  | 10         |

- Kuesioner Sikap

### Reliability Statistics

| Cronbach's<br>Alpha | Cronbach's<br>Alpha Based on<br>Standardized<br>Items | N of Items |
|---------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| ,607                | ,426                                                  | 10         |

### Reliability Statistics

| Cronbach's<br>Alpha | Cronbach's<br>Alpha Based on<br>Standardized<br>Items | N of Items |
|---------------------|-------------------------------------------------------|------------|
| ,653                | ,438                                                  | 10         |

## Lampiran 14. Hasil Uji Statistik Sebelum dan Sesudah Penyuluhan

### a. Hasil Uji Pengetahuan

| Tests of Normality |                                 |    |      |              |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|                    | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Pre Test           | ,164                            | 38 | ,212 | ,929         | 38 | ,119 |
| Post Test          | ,222                            | 38 | ,200 | ,906         | 38 | ,104 |

a. Lilliefors Significance Correction

### Frequency Table

| SEBELUM |        |           |         |               |                    |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid   | Baik   | 6         | 15,8    | 15,8          | 15,8               |
|         | Cukup  | 17        | 44,7    | 44,7          | 60,5               |
|         | Kurang | 15        | 39,5    | 39,5          | 100,0              |
|         | Total  | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

| SESUDAH |        |           |         |               |                    |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid   | Baik   | 29        | 76,3    | 76,3          | 76,3               |
|         | Cukup  | 7         | 18,4    | 18,4          | 94,7               |
|         | Kurang | 2         | 5,3     | 5,3           | 100,0              |
|         | Total  | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

| Paired Samples Statistics |           |       |    |                |                 |
|---------------------------|-----------|-------|----|----------------|-----------------|
|                           |           | Mean  | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
| Pair 1                    | Pre Test  | 60,53 | 38 | 14,322         | 2,323           |
|                           | Post Test | 81,32 | 38 | 12,771         | 2,072           |

| Paired Samples Correlations |                      |  |    |             |      |
|-----------------------------|----------------------|--|----|-------------|------|
|                             |                      |  | N  | Correlation | Sig. |
| Pair 1                      | Pre Test & Post Test |  | 38 | ,484        | ,002 |

| Paired Samples Test |                      |                    |                |                 |                                           |         |        |    |                 |
|---------------------|----------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|---------|--------|----|-----------------|
|                     |                      | Paired Differences |                |                 |                                           |         |        |    |                 |
|                     |                      | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |         | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|                     |                      |                    |                |                 | Lower                                     | Upper   |        |    |                 |
| Pair 1              | Pre Test - Post Test | -20,789            | 13,829         | 2,243           | -25,335                                   | -16,244 | -9,267 | 37 | ,000            |

## b. Hasil Uji Sikap

| Tests of Normality              |           |    |              |           |    |      |
|---------------------------------|-----------|----|--------------|-----------|----|------|
| Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |           |    | Shapiro-Wilk |           |    |      |
|                                 | Statistic | df | Sig.         | Statistic | df | Sig. |
| Pre Test                        | ,254      | 38 | ,212         | ,906      | 38 | ,104 |
| Post Test                       | ,322      | 38 | ,113         | ,772      | 38 | ,056 |

a. Lilliefors Significance Correction

## Frequency Table

| SEBELUM |                 |           |         |               |                    |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|         |                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid   | Mendukung       | 26        | 68,4    | 68,4          | 68,4               |
|         | Tidak mendukung | 12        | 31,6    | 31,6          | 100,0              |
|         | Total           | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

| SESUDAH |                 |           |         |               |                    |
|---------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|         |                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid   | Mendukung       | 29        | 76,3    | 76,3          | 76,3               |
|         | Tidak mendukung | 9         | 23,7    | 23,7          | 100,0              |
|         | Total           | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

| Paired Samples Statistics |           |                 |    |                |
|---------------------------|-----------|-----------------|----|----------------|
|                           |           | Mean            | N  | Std. Deviation |
| Pair 1                    | Pre Test  | 26,84           | 38 | 1,779          |
|                           | Post Test | 28,82           | 38 | 1,249          |
|                           |           | Std. Error Mean |    |                |
| Pair 1                    | Pre Test  | ,289            |    |                |
|                           | Post Test | ,203            |    |                |

| Paired Samples Correlations |                      |      |             |
|-----------------------------|----------------------|------|-------------|
|                             |                      | N    | Correlation |
| Pair 1                      | Pre Test & Post Test | 38   | ,753        |
|                             |                      | Sig. |             |
| Pair 1                      | Pre Test & Post Test | ,000 |             |

| Paired Samples Test     |                      |        |                |                 |        |        |         |    | Sig. (2-tailed) |
|-------------------------|----------------------|--------|----------------|-----------------|--------|--------|---------|----|-----------------|
| Paired Differences      |                      |        |                |                 |        |        |         |    |                 |
| 95% Confidence Interval |                      |        |                |                 |        |        |         |    |                 |
| of the Difference       |                      |        |                |                 |        |        |         |    |                 |
|                         |                      | Mean   | Std. Deviation | Std. Error Mean | Lower  | Upper  | t       | df |                 |
| Pair 1                  | Pre Test - Post Test | -1,974 | 1,174          | ,190            | -2,359 | -1,588 | -10,366 | 37 | ,000            |

### c. Hasil Uji Pola Makan

| Tests of Normality |                                 |    |      |              |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|                    | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| SEBELUM            | ,248                            | 38 | ,000 | ,910         | 38 | ,005 |
| SESUDAH            | ,290                            | 38 | ,000 | ,906         | 38 | ,004 |

a. Lilliefors Significance Correction

### Frequency Table

|       |          | SEBELUM   |         |               |                    |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Baik/Ber | 10        | 26,3    | 26,3          | 26,3               |
|       | Kurang B | 28        | 73,7    | 73,7          | 100,0              |
|       | Total    | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

|       |        | SESUDAH   |         |               |                    |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Baik/B | 30        | 78,9    | 78,9          | 78,9               |
|       | Kurang | 8         | 21,1    | 21,1          | 100,0              |
|       | Total  | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

| Test Statistics <sup>a</sup> |                     |
|------------------------------|---------------------|
| Post Test - Pre Test         |                     |
| Test                         |                     |
| Z                            | -5,375 <sup>b</sup> |
| Asymp. Sig. (2-tailed)       | ,000                |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

#### d. Hasil Uji Chi Square Pengetahuan dan Sikap

##### 1) Sebelum Penyuluhan

Pengetahuan \* Sikap Crosstabulation

|             |                   |                   | Sikap     |                 | Total  |
|-------------|-------------------|-------------------|-----------|-----------------|--------|
|             |                   |                   | Mendukung | Tidak Mendukung |        |
| Pengetahuan | Baik              | Count             | 3         | 3               | 6      |
|             |                   | Expected Count    | 4,1       | 1,9             | 6,0    |
|             |                   | % within Pre Test | 50,0%     | 50,0%           | 100,0% |
|             | Cukup             | Count             | 12        | 5               | 17     |
|             |                   | Expected Count    | 11,6      | 5,4             | 17,0   |
|             |                   | % within Pre Test | 70,6%     | 29,4%           | 100,0% |
|             | Kurang            | Count             | 11        | 4               | 15     |
|             |                   | Expected Count    | 10,3      | 4,7             | 15,0   |
|             |                   | % within Pre Test | 73,3%     | 26,7%           | 100,0% |
| Total       | Count             |                   | 26        | 12              | 38     |
|             | Expected Count    |                   | 26,0      | 12,0            | 38,0   |
|             | % within Pre Test |                   | 68,4%     | 31,6%           | 100,0% |

##### 2) Sesudah Penyuluhan

Pengetahuan \* Sikap Crosstabulation

|             |                      |                      | Sikap     |                 | Total  |
|-------------|----------------------|----------------------|-----------|-----------------|--------|
|             |                      |                      | Mendukung | Tidak Mendukung |        |
| Pengetahuan | Baik                 | Count                | 23        | 6               | 29     |
|             |                      | Expected Count       | 22,1      | 6,9             | 29,0   |
|             |                      | % within Pengetahuan | 79,3%     | 20,7%           | 100,0% |
|             | Cukup                | Count                | 6         | 1               | 7      |
|             |                      | Expected Count       | 5,3       | 1,7             | 7,0    |
|             |                      | % within Pengetahuan | 85,7%     | 14,3%           | 100,0% |
|             | Kurang               | Count                | 0         | 2               | 2      |
|             |                      | Expected Count       | 1,5       | ,5              | 2,0    |
|             |                      | % within Pengetahuan | 0,0%      | 100,0%          | 100,0% |
| Total       | Count                |                      | 29        | 9               | 38     |
|             | Expected Count       |                      | 29,0      | 9,0             | 38,0   |
|             | % within Pengetahuan |                      | 76,3%     | 23,7%           | 100,0% |

### e. Hasil Uji Chi Square Pengetahuan dan Pola Makan

#### 1) Sebelum Penyuluhan

Pengetahuan \* Pola\_Makan Crosstabulation

|             |        |                     | Pola_Makan   |                |        |
|-------------|--------|---------------------|--------------|----------------|--------|
|             |        |                     | Baik/Beragam | Kurang Beragam | Total  |
| Pengetahuan | Baik   | Count               | 2            | 4              | 6      |
|             |        | % within Pola_Makan | 20,0%        | 14,3%          | 15,8%  |
|             | Cukup  | Count               | 6            | 11             | 17     |
|             |        | % within Pola_Makan | 60,0%        | 39,3%          | 44,7%  |
|             | Kurang | Count               | 2            | 13             | 15     |
|             |        | % within Pola_Makan | 20,0%        | 46,4%          | 39,5%  |
| Total       |        | Count               | 10           | 28             | 38     |
|             |        | % within Pola_Makan | 100,0%       | 100,0%         | 100,0% |

#### 2) Sesudah Penyuluhan

Pengetahuan \* Pola\_Makan Crosstabulation

|             |        |                     | Pola_Makan   |                |        |
|-------------|--------|---------------------|--------------|----------------|--------|
|             |        |                     | Baik/Beragam | Kurang Beragam | Total  |
| Pengetahuan | Baik   | Count               | 23           | 6              | 29     |
|             |        | % within Pola_Makan | 76,7%        | 75,0%          | 76,3%  |
|             | Cukup  | Count               | 5            | 2              | 7      |
|             |        | % within Pola_Makan | 16,7%        | 25,0%          | 18,4%  |
|             | Kurang | Count               | 2            | 0              | 2      |
|             |        | % within Pola_Makan | 6,7%         | 0,0%           | 5,3%   |
| Total       |        | Count               | 30           | 8              | 38     |
|             |        | % within Pola_Makan | 100,0%       | 100,0%         | 100,0% |

**f. Hasil Uji Chi Square Sikap dan Pola Makan**

**1) Sebelum Penyuluhan**

**Sikap \* Pola Makan Crosstabulation**

|       |                 | Pola Makan     |               | Total |
|-------|-----------------|----------------|---------------|-------|
|       |                 | Baik/Beragam   | Tidak Beragam |       |
| Sikap | Mendukung       | Count          | 3             | 23    |
|       |                 | Expected Count | 6,8           | 19,2  |
|       |                 | % within Sikap | 11,5%         | 88,5% |
|       | Tidak Mendukung | Count          | 7             | 5     |
|       |                 | Expected Count | 3,2           | 8,8   |
|       |                 | % within Sikap | 58,3%         | 41,7% |
| Total | Count           |                | 10            | 28    |
|       | Expected Count  |                | 10,0          | 28,0  |
|       | % within Sikap  |                | 26,3%         | 73,7% |

**2) Sesudah Penyuluhan**

**Sikap \* Pola Makan Crosstabulation**

|       |                 | Pola Makan     |               | Total |
|-------|-----------------|----------------|---------------|-------|
|       |                 | Baik/Beragam   | Tidak Beragam |       |
| Sikap | Mendukung       | Count          | 23            | 6     |
|       |                 | Expected Count | 22,9          | 6,1   |
|       |                 | % within Sikap | 79,3%         | 20,7% |
|       | Tidak Mendukung | Count          | 7             | 2     |
|       |                 | Expected Count | 7,1           | 1,9   |
|       |                 | % within Sikap | 77,8%         | 22,2% |
| Total | Count           |                | 30            | 8     |
|       | Expected Count  |                | 30,0          | 8,0   |
|       | % within Sikap  |                | 78,9%         | 21,1% |

**g. Hasil Peningkatan Skor Pengetahuan, Sikap, Dan Pola Makan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan**

**Pengetahuan**

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | CUKUP-BAIK    | 14        | 36,8    | 36,8          | 36,8               |
|       | KURANG-BAIK   | 9         | 23,7    | 23,7          | 60,5               |
|       | CUKUP-CUKUP   | 3         | 7,9     | 7,9           | 68,4               |
|       | KURANG-CUKUP  | 4         | 10,5    | 10,5          | 78,9               |
|       | BAIK-BAIK     | 6         | 15,8    | 15,8          | 94,7               |
|       | KURANG-KURANG | 2         | 5,3     | 5,3           | 100,0              |
|       | Total         | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

|       |       | Sikap     |         |               |                    |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | TM-M  | 4         | 10,5    | 10,5          | 10,5               |
|       | TM-TM | 8         | 21,1    | 21,1          | 31,6               |
|       | M-M   | 25        | 65,8    | 65,8          | 97,4               |
|       | M-TM  | 1         | 2,6     | 2,6           | 100,0              |
|       | Total | 38        | 100,0   | 100,0         |                    |

|       |       | Pola_Makan |         |               |                    |
|-------|-------|------------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency  | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | KB-B  | 20         | 52,6    | 52,6          | 52,6               |
|       | B-B   | 10         | 26,3    | 26,3          | 78,9               |
|       | KB-KB | 8          | 21,1    | 21,1          | 100,0              |
|       | Total | 38         | 100,0   | 100,0         |                    |

## Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian



Pengisian absensi



Pengisian Pre Test



Penyuluhan menggunakan media aplikasi



Sesi tanya jawab



Pengisian Post Test