

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ada hubungan antara pernikahan dini, tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang gizi, ASI eksklusif, serta status gizi balita di Kecamatan Ngoro, Kabupaten Jombang dengan uraian sebagai berikut:

1. Prevalensi pernikahan dini di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang sebanyak 29 responden (39,2%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang rata-rata baik sebanyak 28 responden (37,8%) disusul oleh tingkat pengetahuan kurang sebanyak 28 responden (35,1%), dan yang terakhir tingkat pengetahuan cukup sebanyak 20 responden (27%).
3. Sikap orang tua tentang gizi di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang rata rata kategori negatif sebanyak 39 responden (52,7%) dan sikap kategori positif sebanyak 52 responden (47,8%).
4. Pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang sebanyak 42 responden (56,8%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 32 responden (43,2%).
5. Status gizi balita BB/U di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang yaitu berat badan normal sebanyak 34 responden (45,9%), berat badan kurang sebanyak 18 responden (24,3%), dan berat badan sangat kurang sebanyak 22 responden (29,7%).
6. Terdapat hubungan antara pernikahan dini dengan status gizi balita di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang.
7. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang.
8. Terdapat hubungan antara sikap ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang.
9. Terdapat hubungan antara ASI eksklusif dengan status gizi balita di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang.
10. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan ASI eksklusif di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang.

11. Terdapat hubungan antara pernikahan dini dengan ASI eksklusif di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang.

B. Saran

Terdapat hubungan antara pernikahan dini, tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang gizi, ASI eksklusif, serta status gizi balita di Kecamatan Ngoro Kabupaten Jombang dapat menjadi pertimbangan untuk memberikan pengetahuan tentang gizi anak kepada pasangan yang baru saja menikah.