

ABSTRAK

Nurul Isnaini. 2024. Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Konsumsi Energi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi Berbasis Media *Online* (Aplikasi *VitaNutriHealth*) Pada Siswa dan Siswi *Overweight* di SMAN 1 Bululawang Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing: B. Doddy Riyadi, SKM., MM dan Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes.

Latar belakang: Prevalensi *overweight* pada remaja di Jawa Timur cukup tinggi, yaitu sebesar 36,2%. (Riskesdas, 2018). Data dari SSGI tahun 2022 menunjukkan bahwa prevalensi *overweight* pada remaja umur 15-18 tahun di Jawa Timur yaitu sebesar 23%. Penelitian ini dilakukan pada siswa dan siswi sebagai upaya meningkatkan pengetahuan, merubah sikap, dan konsumsi energi salah satunya dengan intervensi gizi berupa penyuluhan gizi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap dan konsumsi energi sebelum dan sesudah penyuluhan gizi berbasis media *online* (*VitaNutriHealth*) pada siswa dan siswi *overweight* di SMAN 1 Bululawang Malang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre-experimental* dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pretest and Posttest Design* yang dilakukan di SMAN 1 Bululawang Malang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 50 siswa. Intervensi yang digunakan yaitu penyuluhan dengan menggunakan media *VitaNutriHealth*. Instrumen pengumpulan data pada penelitian menggunakan kuesioner dan *form recall* 24 jam. Analisis data yang digunakan univariat, dan bivariat menggunakan uji *Paired Sample T-Test* jika data berdistribusi normal dan uji *Wilcoxon Signed Test* jika data tidak berdistribusi normal. **Hasil:** Terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan gizi pada pengetahuan, sikap dan konsumsi energi siswa dan siswi *overweight* di SMAN 1 Bululawang Malang ($p=0,000$). **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan pengetahuan, sikap, dan konsumsi energi siswa dan siswi *overweight* sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi dengan aplikasi *VitaNutriHealth*.

Kata kunci: pengetahuan; sikap; konsumsi energi; aplikasi *VitaNutriHealth*.