

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
a. Manfaat bagi responden	6
b. Manfaat bagi peneliti	6
c. Manfaat bagi institusi.....	6
E. Hipotesis.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. <i>Overweight</i>	7
B. Konsep Pengetahuan	11
C. Konsep Sikap.....	16
D. Konsumsi Energi.....	18
E. Remaja	19
F. Penyuluhan.....	22
G. Metode Ceramah.....	27
H. Aplikasi <i>VitaNutriHealth</i>	28
I. Hubungan Antar Variabel.....	29
J. Kerangka Konsep.....	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Penelitian	35
F. Instrumen Penelitian.....	36

G.	Cara Intervensi.....	37
H.	Alur Penelitian.....	39
I.	Metode Pengumpulan Data	40
J.	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
BAB IV		44
HASIL DAN PEMBAHASAN		44
A.	Gambaran Umum SMA Negeri 1 Bululawang Malang	44
B.	Karakteristik Responden di SMA Negeri 1 Bululawang Malang.....	45
C.	Pengetahuan Siswa dan Siswi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	46
D.	Sikap Siswa dan Siswi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	53
E.	Konsumsi Energi Siswa dan Siswi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	57
BAB V		62
KESIMPULAN DAN SARAN		62
A.	Kesimpulan.....	62
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		71