

DAFTAR PUSTAKA

- Adeoya, A. A., Akinwusi, A. T., & Nagatomi, R. (2023). Effectiveness of nutrition education in enhancing knowledge and attitude of pupils on choice of school mid-day meal in Ibadan, Nigeria. *Food Science & Nutrition*, 11(7), 3758-3766.
- Ajie, W. N., & Chapman-Novakofski, K. M. (2014). Impact of computer-mediated, obesity-related nutrition education interventions for adolescents: a systematic review. *Journal of Adolescent Health*, 54(6), 631-645.
- Alex Sobur. (2003). *Psikologi Umum Dalam Lintasan Sejarah*. Bandung: Penerbit Pustaka Setia.
- An, J. Y., Hayman, L. L., Park, Y. S., Dusaj, T. K., & Ayres, C. G. (2009). Web-based weight management programs for children and adolescents: a systematic review of randomized controlled trial studies. *Advances in nursing science*, 32(3), 222-240.
- Arsyad A. 2006. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35.
- Azwar, S. (2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bentley, D. L., Whitten, & L., E. (2007). System Analysis And Design Methods 7th.Pdf (7th Editio). *International Edition . McGraw-Hill*.
- Body shaming, 'hantu' yang timbulkan krisis kepercayaan diri. (2018). CNN Indonesia. Retrieved November 21, 2019.
- Brener, N. D., dkk. (2013) Behaviors related to physical activity and nutrition among US high school students. *Journal of Adolescent Health*, 53(4): 539- 546
- Dai, Y., Li, Y., Yang, S., Xu, W., Jia, H., & Yang, C. (2022). Association between weight change and risk of metabolic abnormalities in non-overweight/obese and overweight/obese population: A retrospective cohort study among Chinese adults. *Frontiers in Endocrinology*, 13, 1029941.
- Daniels, S. R., dkk. (2005). Overweight in children and adolescents: pathophysiology, consequences, prevention, and treatment. *Circulation*, 111(15), 1999-2012.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- DeCosta, P., Møller, P., Frøst, M. B., & Olsen, A. (2017). Changing children's eating behaviour-A review of experimental research. *Appetite*, 113, 327-357.
- Dewi, F. C., & Yuniarsih, T. (2020). Pengaruh lingkungan sekolah dan peran guru terhadap motivasi belajar siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 5(1), 1-13.
- Dewi, M. C. (2015). Faktor-faktor yang menyebabkan obesitas pada anak. *Jurnal Majority*, 4(8), 53-56.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan asupan energi, asupan lemak dengan kejadian obesitas pada remaja SMP. *Journal of nutrition college*, 6(3), 257-261.)
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.

- Dyachenko T. The Multiple Repetition Method for Childhood Trauma Treatment: Two Case Studies. *Int J Psychol Behav Anal.* 2019;5(1).
- Emilia E. Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi pada Remaja. Skripsi. Bogor: Sekolah Pasca Sarjana, Institut Pertanian Bogor. 2008.
- Epstein, L. H., Wing, R. R., Koeske, R., & Valoski, A. (1987). Long-term effects of family-based treatment of childhood obesity. *Journal of consulting and clinical psychology*, 55(1), 91.
- Fitriami, E., & Galaresa, A. V. (2022). Edukasi pencegahan stunting berbasis aplikasi android dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 5(2), 78-85.
- Fitriana, V., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Holifah, Y. H., Cahyaningrum, Z., & Rusmiyati, E. (2022). Pengetahuan gizi seimbang anak usia sekolah dasar dalam meningkatkan konsentrasi belajar. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 3(2), 114-122. <https://doi.org/10.36308/jabi.v3i2.443>
- Fitriani, N. L., & Andriyani, S. (2015). Hubungan antara pengetahuan dengan sikap anak usia sekolah akhir (10-12 Tahun) tentang makanan jajanan di SD Negeri II Tagog Apu Padalarang Kabupaten Bandung Barat tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 7-26.
- Fitriani, S. D., dkk. (2019). Penyuluhan anemia gizi dengan media motion video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 97-104.
- Foo, W. L., dkk. (2021). The Effects of a Nutrition Education Intervention on Sports Nutrition Knowledge during a Competitive Season in Highly Trained Adolescent Swimmers. *Nutrients*, 13(8), 2713.
- Fowler-Brown, A., & Kahwati, L. C. (2004). Prevention and treatment of overweight in children and adolescents. *American family physician*, 69(11), 2591-2599.
- Gafoor, R., Booth, H. P., & Gulliford, M. C. (2018). Antidepressant utilisation and incidence of weight gain during 10 years' follow-up: population based cohort study. *Bmj*, 361.
- Gerungan, W. A. (2004). *Psikologi Sosial. Bandung*: Refika Aditama
- Guenther, A., Uy, M., Marino, R., & Wirthlin, R. (2018). Incorporating nutrition education into Minneapolis schools.
- Handayani, S., Setyobudi, S. I., Hadisuyitno, J., & Aroni, H. (2022). Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, dan Aktivitas Fisik Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi Seimbang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1404-1412.
- Hendryani, A., & Susana, E. (2020). Pengembangan aplikasi mobile health berbasis Android untuk monitoring dan evaluasi stunting. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 24-32.
- Heriansyah, M., & Rahayu, S. M. (2017). Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 1(2).
- Herlina, V. (2019). Panduan praktis mengolah data kuesioner menggunakan SPSS. *Elex Media Komputindo*.
- Hingle, M. D., O'Connor, T. M., Dave, J. M., & Baranowski, T. (2010). Parental involvement in interventions to improve child dietary intake: a systematic review. *Preventive medicine*, 51(2), 103-111.
- Hirawati dkk. 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Ceramah dan Diskusi Kelompok Terhadap Peningkatan Pengetahuan

- Remaja Putri Tentang Kebersihan Alat Genetalia Di SMA Negeri 1 Ungaran. *Jurnal Keperawatan Maternitas*. Volume 2, No. 2. November 2014;90-97.
- Indarsari, M. S., & Utomo, A. C. (2022, December). The use repetition and feedback methods in supporting the learning of slow learners children. In 7th Progressive and Fun *Education International Conference (PROFUNEDU 2022)* (pp. 176-185). Atlantis Press.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi seimbang dengan kejadian obesitas pada remaja putri gizi lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 404-412.
- Irdianty, M. S., & Sani, F. N. (2018). Perbedaan Aktivitas fisik dan konsumsi camilan pada remaja obesitas di Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 91-97.
- Irma, R., Wahyuningsih, S., & Sake, R. (2017). Pengaruh penyuluhan gizi terhadap pengetahuan, sikap penyandang diabetes mellitus di Poliklinik Interna RSU Bahteramas Sulawesi Tenggara. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(1), 40-48.
- Ivo Maria Sari, I. M. S., Herastuti Sulistyani, H. S., & EtyYuniarly, E. (2019). Hubungan Obesitas dengan Kondisi Jaringan Peridontal Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Ranggo NTB.
- Jannah, M., & Kusumaningrum, I. (2021). Analisis Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Berdasarkan Pengetahuan, Sikap, dan Paparan Informasi tentang Gizi Seimbang. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 67-73.
- Kristian K, Kurniawan F, Kurniadi A, Vetinly. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi pada siswa sekolah dasar di Jakarta. *Jambi Med J*. 2019;7(2):245–57.
- Kurdanti, W., dkk. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Kusoy, K. (2013). Prevalensi obesitas pada remaja di kabupaten minahasa. *eBiomedik*, 1(2).
- Lathifa, S., & Mahmudiono, T. (2019). Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web Terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja Sma Surabaya the Effect of Web-Based *Mgk Journal*, 4, 4-9.
- Lumongga, N., & Syahrial, E. (2013). Pengaruh penyuluhan dengan metode ceramah dan diskusi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak tentang PHBS di Sekolah Dasar Negeri 065014 Kelurahan Namogajah Kecamatan Medan Tuntungan tahun 2013. *Kebijakan, Promosi Kesehatan dan Biostatistika*, 2(1), 14398.
- Masrukhin, Buku Latihan SPSS: Aplikasi Statistik Deskriptif dan Inferensial, (Kudus: Media Ilmu Press, 2010), 31.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152-162.
- Meidiana, R., dkk. (2018). Pengaruh edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja overweight. In *jurnal kesehatan (vol. 9, issue 3)*.
- Merryana Adriani, S. K. M. (2016). *Pengantar gizi masyarakat*. Prenada Media.
- Mubarok, F. A., Khoerunnisa, A., Shauma, N. U., & Lubis, A. F. (2021). Penyuluhan dalam Mengatasi Penyebaran Hoax Tentang Kesehatan Selama Pandemi

- Covid-19 Pada Ikatan Pelajar Muhammadiyah Ciputat. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (Vol. 1, No. 1).
- Muliana, H., dkk. (2023). Perubahan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putrinya terhadap Pencegahan Anemia melalui Media Aplikasi Berbasis Android di SMKN 9 Kota Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(2), 48-59.
- Nadia Loliana, N.L., & Nadhiroh, S. R. (2015). Asupan dan kecukupan gizi antara remaja obesitas dengan non obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 10(2).
- Nataliya, P. (2015). Efektivitas penggunaan media pembelajaran permainan tradisional congklak untuk meningkatkan kemampuan berhitung pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(2), 343-358.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Konsep Perilaku dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Ilmu Kesehatan Masyarakat (prinsip-prinsip dasar)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B., & Margawati, A. (2016). Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 38-47.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143-159.
- Pamilasari, T., Desi, D., & Purba, J. S. R. P. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Aplikasi Tik Tok Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri SMAN 1 Dedai Kabupaten Sintang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 141-145.
- Paramita, R., dkk., "Pengembangan Booklet Hasil Inventarisasi Tumbuhan Obat Sebagai Media Pembelajaran Pada Materi Manfaat Keanekaragaman Hayati," *Jurnal IPA dan Pembelajaran IPA* 02, no. 02 (2018): 83-88.
- Partida, S., Marshall, A., Henry, R., Townsend, J., & Toy, A. (2018). Attitudes toward nutrition and dietary habits and effectiveness of nutrition education in active adolescents in a private school setting: A pilot study. *Nutrients*, 10(9), 1260.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.
- Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. (2017). Pengembangan media edukasigizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), 169-178.
- Permaesih, D. (2003). Status Gizi Remaja dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya. *Bogor: Puslitbang Gizi*.
- Proverawati, Atikah. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnamawati, I. (2009). Prevalens obesitas pada anak taman kanak-kanak di kelurahan Cikini, Kecamatan Menteng, DKI Jakarta, dan hubungannya dengan melewati makan pagi = Obesity prevalence among kindergarten children in Cikini, Menteng, DKI Jakarta, and its relation with skipping breakfast.

- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.
- Putri, V. H., Sitoayu, L., & Ronitawati, P. (2021). Pengaruh media *AR Book* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada anak usia sekolah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 118-127.
- Raj, M. Obesity and cardiovascular risk in children and adolescents. *Indian J. Endocrinol. Metab.* 2012, 16, 13–19.
- Ramadhani, H., Hayati, N. F., Amos, J., Sidiq, R., & Lestari, E. M. L. (2023). Perubahan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas Melalui Aplikasi Berbasis Android. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(2), 87-96.
- Ramadhanti, F. M., Sulistyowati, E., & Jaelani, M. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Motion Graphics Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Obesitas Remaja. *Jurnal Gizi*, 11(1), 22–31.
- Ridhanti, D. (2016). Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Lemak Jenuh, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Sman 3 Malang (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31-54.
- Ritterband, L. M., dkk. (2009). A behavior change model for internet interventions. *Annals of Behavioral Medicine*, 38(1), 18-27.
- Ruiz, L. D., Zuelch, M. L., Dimitratos, S. M., & Scherr, R. E. (2019). Adolescent obesity: diet quality, psychosocial health, and cardiometabolic risk factors. *Nutrients*, 12(1), 43.
- Sadiman, A. S. (2006). Media Pendidikan Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya.
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh edukasi gizi dengan ceramah dan *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi remaja *overweight*. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 374-380.
- Safitri, S. F., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Body Image dengan Self Confidence pada Remaja Overweight yang Mengalami Body Shaming. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2360-2367.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Sari, E., Siregar, R., Harahap, F., & Harahap, T. (2024). Pengaruh Motivasi Belajar dan Pengulangan Materi Pelajaran Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Ekonomi Pada Siswa Kelas X IPS SMA Negeri 1 Batang Angkola. *Jurnal Education And Development*, 12(1), 180-185.
- Septiani M, Wahansa D, Pratomo H, Utari DM, Sudiarti T. (2022). Determinan Perilaku Makan Anak Gemuk dan Obesitas di Duren Sawit, DKI Jakarta. *Media Publ Promosi Kesehat Indonesia*. 2022;5:802–9.
- Septiyana, S. M., dkk. (2022). The Smartphone App (MyFitnessPal) Reduce Sugar-Sweetened Beverages Intake Among Overweight and Obese College Students. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 9(3), 130-138.
- Sherwood L. 2012. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. 6th ed. Jakarta: EGC.

- Sirajuddin, S. (2018). Kelebihan berat badan dipicu oleh aktifitas media sosial pada remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 1. <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.2>
- Sitorus, V. N. (2019). Penggunaan Aplikasi Game Kuis Gizi Dan Edukasi Whatsapp Berbasis Android Terhadap Pengetahuan, Asupan Energi, Dan Nilai Z-Score IMT/U Pada Remaja Kegemukan (Studi Di SMA Santo Paulus Dan SMA Gembala Baik Pontianak).
- Skinner, A.C., Perrin, E.M., Moss, L.A., Skelton, J.A. (2015). Cardiometabolic risks and severity of obesity in children and young adults. *N. Engl. J. Med.* 2015, 373, 1307–1317. [PubMed]
- Subdari, D. T., dkk. (2020). Pengaruh Media Booklet Dan Metode Ceramah Tanya Jawab Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Dukungan Pada Lansia. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(4).
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola makan dan obesitas*. UGM press.
- Sukanto. 2000. *Dasar-dasar Metode Mengajar*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58-64.
- Supriyanto, A. (2018). Obesitas, faktor penyebab dan bentuk-bentuk terapinya. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta*.
- Susindra, Y., & Permatasari, R. A. W. (2023). Pengaruh Media Pembelajaran Infografis Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Mengenai Obesitas Pada Remaja Putri. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 81-86.
- Tampubolon, 2009. Pengaruh Media Visual Poster dan Leaflet Makanan Sehat terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Pelajar Kelas Khusus SMA Negeri 1 Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal. Skripsi Gizi Kesehatan Masyarakat USU. Medan.
- Tan, X., Rogers, dkk. (2022). The impact of a 'remotely-delivered' sports nutrition education program on dietary intake and nutrition knowledge of junior elite triathletes. *Nutrients*, 14(24), 5203.
- Todd, A. S., Street, S. J., Ziviani, J., Byrne, N. M., & Hills, A. P. (2015). Overweight and obese adolescent girls: the importance of promoting sensible eating and activity behaviors from the start of the adolescent period. *International journal of environmental research and public health*, 12(2), 2306-2329.
- Wahyuni, D. (2005). Pengaruh Kesiapan Belajar, Motivasi Belajar dan Pengulangan Materi Pelajaran Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Ekonomi pada Siswa Kelas II MA Al Asror Gunung Pati Tahun Pelajaran 2004/2005. Universitas Negeri Semarang.
- Windha, H. S. (2018). Tingkat Pengetahuan Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut serta Ketersediaan Alat Menyikat Gigi pada Narapidana Kelas II B Rutan Gianyar Tahun 2018 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kesehatan Kemenkes Denpasar).
- World Health Organisation. (2012). Controlling the global obesity epidemic.
- World Health Organization. (1998). The World Health Report 1998: Life in the 21st century a vision for all. In *The world health report 1998: life in the 21st century A vision for all* (pp. 241-241).

- World Health Organization. Obesity: preventing and managing the global epidemic. WHO Technical Report Series. 2000; 894.
- Yohanna, R. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan mahasiswa fakultas kedokteran usu terhadap covid-19.
- Yuliana, E. (2017). Analisis pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat dan bergizi terhadap pemilihan jajanan di sekolah (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).
- Yunitasari, M. A., Herawati, L., & Werdiningsih, I. (2018). Penerapan Permainan Engklek dan Ceramah untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Pemberantasan Sarang Nyamuk Siswa Sekolah Dasar Negeri Krekah, *Bantul* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Yurni, A. F. and Sinaga, T. (2018). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan praktik membawa bekal menu seimbang anak sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 183. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.183-190>
- Zaki, I., & Sari, H. P. (2019). Edukasi gizi berbasis media sosial meningkatkan pengetahuan dan asupan energi-protein remaja putri dengan kurang energi kronik (KEK). *Gizi indonesia*, 42(2), 111-122.