

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Diabetes Melitus	6
1. Definisi.....	6
2. Klasifikasi	6
3. Patofisiologi Diabetes Melitus tipe 2	7
4. Faktor risiko	8
5. Tanda dan Gejala	10
6. Diagnosis.....	11
7. Penatalaksanaan	11

B. Glukosa Darah	13
1. Pengertian glukosa darah	13
2. Macam-macam pemeriksaan glukosa darah.....	13
C. Edukasi Gizi	14
1. Definisi edukasi gizi	14
2. Tujuan edukasi	15
3. Metode edukasi	15
4. Media edukasi	16
D. Pola Makan	16
1. Tepat jumlah.....	17
2. Tepat jenis.....	21
3. Tepat jadwal	22
E. Kerangka Konsep	23
F. Hipotesis Penelitian	24
 BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Penentuan Sampel.....	25
1. Kriteria sampel.....	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel	26
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Metode Pengambilan Data	29
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum Puskesmas Dinoyo.....	40
B. Karakteristik Responden	40
1. Usia	41
2. Jenis Kelamin	41
3. Pendidikan Terakhir.....	42
4. Penyakit Penyerta	42
5. Lama Menderita DM	43

C. Pelaksanaan Intervensi	43
1. Gambaran Jumlah Asupan Energi	45
2. Gambaran Jenis Bahan Makanan.....	47
3. Gambaran Jadwal Makan	49
4. Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa.....	51
D. Pengaruh Edukasi Terhadap Jumlah Asupan Energi.....	53
E. Pengaruh Edukasi Terhadap Jenis Bahan Makanan	54
F. Pengaruh Edukasi Terhadap Jadwal Makan	54
G. Pengaruh Edukasi Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa	55
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN - LAMPIRAN	62