

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (*American Diabetes Association*). (2020). *Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020*. *Diabetes Care*, 43(January), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- Alianatasya, N., & Khoiroh, S. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. 1(3).
- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *JURNAL KEPERAWATAN RAFLESIA*, 1(1), 55–66. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.393>
- Almatsier, Sunita. 2007. *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Amalia Ayu Ramadhani & Roissiana Khotami. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes* 2017. USA:ADA; 2018. Vol. 41.
- Andreani, F. V., Belladonna, M., & Hendrianingtyas, M. (2018). Hubungan Antara Gula Darah Sewaktu Dan Puasa Dengan Perubahan Skor NIHSS Pada Stroke Iskemik Akut. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(1), 185–198.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4200>
- Arfina, A. (2019). Pengaruh Eedukasi Pengaturan Diet Terhadap Perilaku Pengelolaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Agrowisata Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *Indonesian Trust Health Journal*, 2(2), 246–251. <https://doi.org/10.37104/ithj.v2i2.41>
- Ariyana, R., Mintarsih, S. N., & Subandriani, D. N. (2018). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan, sikap dan kepatuhan diet penyandang Diabetes Melitus Tipe II Peserta Prolanis di Puskesmas Pamotan Kabupaten Rembang. *Jurnal Riset Gizi*, 6(2), 103-108.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Aaa Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Ayutthaya, S. S., & Adnan, N. (2020). Faktor Risiko Hipertensi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02), 60–71. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i02.512>
- Cahyaningrum, N. (2023). (Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo). 3(1).
- Clara, H. (2018). Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan dengan Perilaku Manajemen Diri Diabetes Melitus Tipe 2. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 2(2), 49–58.
- Dahlan, M.S., (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Jakarta: Salemba Medika.

- Danilo Gomes de Arruda (2021) 'Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Asupan Karbohidrat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari', P. 6.
- Dr. dr. Eva Decroli, S.-K. F. (2019). DIABETES MELITUS TIPE 2 (S. dr. Alexander Kam& S. dr. G. P. D. dr. A. R. B. dr. Yanne Pradwi Efendi (eds.)). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Jl. [http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku Diabetes Mellitus %28Lengkap%29.pdf](http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku_Diabetes_Mellitus%28Lengkap%29.pdf)
- Gandini, A. L. A. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Perilaku dan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Husada Mahakam*, 474–482.
- Handajani, A., Roosihermatie, B., & Maryani, H. (2010). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Kematian pada Penyakit Degeneratif di Indonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 13(1).
- Hartono. (2020). Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Asupan Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Motoling .*Jurnal 134 Gizido*, 10(1),7-16.
- International Diabetes Federation*. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. *International Diabetes Federation*; 10–52 p.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Juhartini, Juhartini. (2018). Hubungan Antara Frekuensi Pemberian Konsultasi Gizi dengan Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah pada Diabetisi Tipe 2 Di Unit Pelayanan Terpadu Diabetes Melitus Center Kota Ternate. *Jurnal Riset Kesehatan*. 6(2), halaman 35
- Kekenusa, J. S., Ratag, B. T., & Wuwungan, G. (2018). Analisis Hubungan Antara Umur dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan Kejadian Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. Dr. R.D Kondou Manado. *Jurnal Kesmas Univ Sam Ratulangi Manado*, 2(1), pp 1-6.
- Kemendes RI. Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan RI. (2018); (53);154–165.
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) Pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2.
- Kurniasari, S., Nurwinda Sari, N., & Warmi, H. (2021). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75>
- Kusumastuti, H., Widiyawati, A., & Yohan Yuanta. (2023). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 21–28. <https://doi.org/10.37148/arteri.v4i1.252>
- Lathifah NL. (2017). Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus. *J Berk Epidemiol*. 5(2):231–9. Available from: <https://ejournal.unair.ac.id/JBE/article/view/4781>
- Legi, N. N. (2019). Media Video Makanan Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Serta Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Gizindo*, 81.

- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *e-CliniC*, 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Mustika, (2018). Gambaran Pola Makan dan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia Shift di Desa Aek Raso Kecamatan Torgamba. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Natalya, W., Prasajo, S., & Rahmawati, D. (2020). Pengaruh Edukasi Diet DM terhadap Perilaku Diet DM Pada Klien DM Tipe II.
- Nugraha, N. P., Ilmi, A. A., & Patima, P. (2021). Metode Edukasi Gizi Berbasis Komunitas Pada Anak Usia Sekolah: Telaah Literatur. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(2), 118–134. <https://doi.org/10.24252/asjn.v2i1.23678>
- Nurjannah, I., Intiyati, A., & Giatno R, B. (2016). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Gizi RSUD Sidoarjo. *Jurnal GIZIKES*, 2(1).
- Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhruddin, H. (t.t.). (2020). Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021. PB. PERKENI
- Putri, N. A. (t.t.). (2017). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Pola Makan Pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas. 2(2). 54-56
- Ramadhani, S., Firdiawan, A., Andayani, T. M., Endarti, D., Studi, P., Farmasi, M., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmasi, F., & Mada, U. G. (2019). Pengaruh *Self-care* Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe-2. 9(2), 118–125.
- Rihiantoro, T. (2016). Edukasi dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes. 1.
- Roiqooh, Qothrunnadaa. Penggunaan Cakram Diabetes 3J (Tiga Je) Dalam Konseling Sebagai Media Meningkatkan Pegetahuan Dan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping I. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2018.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22–26. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.156>
- Salman. (2019). Pengaruh Konsultasi Gizi Dengan Standar Diet Terhadap Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Manado. Tesis Pascasarjana. UGM. Yogyakarta.
- Sartika, F., & Hestiani, N. (2019). Kadar HbA1c pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 2(1), 97–100. <https://doi.org/10.33084/bjmlt.v2i1.1086>
- Sedana, I., Sukarja, M., & Swedarma, K. E. (2018). Pengaruh Edukasi Dua Lintas Terhadap Jumlah, Jenis, dan Jadwal Makan Penderita DM Tipe 2. 6.
- Selfi, B. F., Simbolon, D., & Kusdalin, K. (2018). Pengaruh Edukasi Pola Makan dan Senam terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 325.

- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Promkes*, 7(2), 223.
- Siregar, R. A., Amahorseja, A. R., Adriani, A., & Andriana, J. (2020). Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu, Kadar Asam Urat dan Kadar Kolesterol Pada Masyarakat di Desa Eretan Wetan Kabupaten Indramayu Periode Februari 2020. *JURNAL ComunitÃ Servizio: Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, terkhusus bidang Teknologi, Kewirausahaan dan Sosial Kemasyarakatan*, 2(1), 291–300. <https://doi.org/10.33541/cs.v2i1.1511>
- Sofie, N., & Sefrina, L. R. (2022). (*Literature Review: The Effect of Nutrition Education on Dietary Changes to Diabetes Mellitus Patient*).
- Solang, M., Ismail, Y. N. N., & Uno, W. D. (2020). Komposisi proksimat dan indeks glikemik nira aren. *Biospecies*, 13(2), 1-9.
- Sormin MH, Tenrilemba F. (2019). Analisis faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Tunggakjati Kecamatan Karawang Barat tahun 2019. *J Kesehat Masy*. 3(2):120–46.
- Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. 9(4).
- Supariasa, I. D. N. 2014. Penilaian Status Gizi. EGC, Jakarta.
- Utomo, A. A. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: 01.
- Wahyuningsih, R., Baiq Ayu Ristiani, Suhaema, & Sri Sulendri, N. K. (2023). Asupan Makan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Mendapatkan Konseling Gizi. *Indonesian Health Issue*, 2(2), 126–134. <https://doi.org/10.47134/inhis.v2i2.55>
- Wahyuni, A. (2020). Diabetes Mellitus. *Jakad Media Publishing*; 1–32.
- Winaningsih, W., Setyowati, S., & Lestari, N. T. (2020). Aplikasi nutri diabetic care sebagai media konseling untuk meningkatkan kepatuhan diet diabetes mellitus. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 103-112.
- World Health Organization. (2019). *Classification Of Diabetes Mellitus. In Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21, Issue 1). https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84.
- WNPG, W. N. (2012). Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan kearifan Lokal. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, *Action Research, Research And Development* (RnD). Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.