

## ABSTRAK

**Siske Nevada Lokita Sari**, 2024. Pengaruh Edukasi Terhadap Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing; **Etik Sulistyowati dan Annasari Mustafa**

**Latar belakang:** Jumlah kasus dan prevalensi penderita DM di dunia mengalami peningkatan secara terus menerus dan diperkirakan akan mengalami peningkatan sebesar 578 juta penduduk pada tahun 2030. Perencanaan makan merupakan komponen utama penatalaksanaan penyakit DM. Kurangnya informasi terkait perencanaan makan yang benar dapat memperburuk kondisi penderita DM. Pemberian edukasi gizi yang dilaksanakan berulang dan konsisten dapat memberikan perubahan perilaku kepada pasien DM ke arah yang lebih baik dan membantu penderita DM mengontrol kadar glukosa darahnya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pola makan dan kadar glukosa darah puasa penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan pre-eksperimen. Desain penelitian yang digunakan yaitu *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang yang menderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Data yang dikumpulkan dalam penelitian adalah data jumlah asupan energi, jenis bahan makanan, jadwal makan, dan kadar glukosa darah puasa. **Hasil:** Berdasarkan Uji Statistik diketahui bahwa terdapat pengaruh edukasi terhadap jumlah asupan energi dengan nilai  $p\text{-value} = 0,020$ , terdapat pengaruh edukasi terhadap jenis bahan makanan  $p\text{-value} = 0,000$ , terdapat pengaruh edukasi terhadap jadwal makan  $p\text{-value} = 0,000$ , dan tidak terdapat pengaruh edukasi terhadap glukosa darah puasa  $p\text{-value} = 0,331$ . **Kesimpulan:** Pemberian edukasi dapat memperbaiki asupan energi, jenis bahan makanan, dan jadwal makan menjadi lebih baik secara signifikan serta cenderung menurunkan kadar glukosa darah puasa penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 meskipun tidak signifikan.

**Kata kunci:** Jadwal, Jenis, Jumlah, Kadar glukosa darah puasa