

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sejumlah 9 jurnal penelitian yang telah memenuhi kriteria inklusi dan berhubungan dengan topik yang diangkat mengenai pengaruh konseling gizi dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan terjadinya anemia, sebagian besar literatur menggunakan design penelitian *Quasi Eksperimental* dan beberapa menggunakan *Randomized Controlled Trial (RCT)*, Pre Eksperimen serta observasional. Hasil analisis secara deskriptif dari literatur yang ditemukan bahwa kepatuhan ibu hamil sebelum diberikan konseling gizi sebagian besar tidak patuh, sedangkan setelah diberikan konseling gizi kepatuhan ibu hamil lebih meningkat. Meningkatnya kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi TTD karena adanya peningkatan pengetahuan yang diperoleh dari konseling gizi, sementara peningkatan pengetahuan yang terjadi tentu akan meningkatkan perilaku patuh dalam mengkonsumsi TTD. Selain itu, kepatuhan yang telah meningkat dapat juga meningkatkan kadar Hb ibu hamil, sehingga terhindar dari kejadian anemia. Bantuan media konseling baik berupa *booklet*, *leaflet* maupun media lainnya akan mendapatkan hasil yang lebih baik jika dibandingkan tanpa bantuan media dalam proses konseling.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka disarankan kepada petugas baik di Puskesmas maupun di Rumah Sakit dan layanan kesehatan lainnya untuk memberikan konseling gizi dengan bantuan media guna untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi TTD sebagai upaya mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.