

ABSTRAK

Qoulan Karima, 2023. Pengaruh Pemberian Susu Takokak (*Solanum torvum* sw) Terhadap Jumlah Limfosit Pada Wanita Dewasa 20-45 Tahun (Data Sekunder). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (Di bawah bimbingan: **Dr. Nur Rahman, STP.,MP., dan Dr. Ir. Endang Sutjiati , M. Kes**)

Limfosit merupakan salah satu jenis dari sel leukosit, dimana jumlah dan komposisi sel leukosit darah memberikan indikator terhadap status inflamasi dan kekebalan tubuh seseorang. Sel limfosit bersifat spesifik sebagai respon imun host terhadap adanya peradangan yang bersifat kronis. Salah satu tanaman herbal yang mengandung senyawa aktif yang dapat digunakan sebagai anti inflamasi yaitu buah tekokak yang dimodifikasi dengan susu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian susu tekokak terhadap limfosit darah pada wanita dewasa usia 20-45 tahun. Penelitian ini merupakan *quasi eksperimen* dengan metode *control grup desain*. Teknik penentuan sampel adalah *purposive sampling* dengan total sampel yang digunakan adalah 20 responden sehat tanpa adanya alergi dan riwayat penyakit sebelumnya yang tergabung pada LKSA Rabbani, Singosari, Kabupaten Malang secara acak dibagi rata pada kelompok kontrol ($n=5$) dan kelompok intervensi ($n=15$) selama 14 hari. Kelompok intervensi mengonsumsi susu tekokak sebanyak 40 gram, 80 gram, dan 120 gram per hari. Subyek penelitian kemudian menjalani pengambilan sampel darah sebelum dan sesudah intervensi. Pemeriksaan lab darah sebanyak 2 kali selama 2 minggu intervensi. Data asupan makan diambil 2x24 jam menggunakan metode food recall untuk mengetahui perubahan asupan subyek selama intervensi. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa nilai $p=0,354$, maka nilai $p>0.05$ dimana diartikan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara susu tekokak dengan jumlah limfosit darah pada wanita dewasa. Keterbatasan penelitian ini adalah kurangnya pemantauan kepatuhan dalam mengonsumsi susu tekokak. Diperlukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan susu tekokak dengan jumlah limfosit darah pada wanita dewasa dengan mempertimbangkan penyakit yang berhubungan dengan jumlah limfosit sehingga diharapkan mendapat hasil yang lebih tepat dan akurat.

Kata Kunci: asupan makan, susu tekokak, limfosit