

ABSTRAK

Genisa Rinties Careira Dhika. 2023. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Siswi Kelas VIII di SMPN 1 Pace Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri dengan Media *Booklet*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Hasan Aroni, SKM., MPH dan Juin Hadisuyitno, SST, M.Kes.

Remaja putri lebih rentan menderita anemia. Salah satu penyebab peningkatan angka terjadinya anemia pada remaja putri disebabkan oleh karena kurangnya edukasi terkait upaya pencegahan anemia. Usaha untuk menanggulangi masalah anemia pada remaja putri yaitu dengan cara meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap anemia melalui penyuluhan gizi. Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap siswi kelas VIII di SMPN 1 Pace sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri dengan media *booklet*. Jenis penelitian ini adalah *pre-experimental one group dengan pre-test post-test design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret hingga Mei tahun 2023. Kelompok sampel diambil melalui *simple random sampling* dan jumlah sampel sebanyak 45 siswi. Instrumen penelitian kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji *paired t-test*. Penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nilai pengetahuan siswi terkait upaya pencegahan anemia pada remaja putri sebelum penyuluhan gizi sebesar 51,67 dan sesudah diberikan penyuluhan gizi sebesar 91,33. Rata-rata nilai sikap siswi terkait upaya pencegahan anemia pada remaja putri sebelum penyuluhan gizi sebesar 32,53 dan sesudah diberikan penyuluhan gizi sebesar 50,44. Terdapat perbedaan signifikan antara pengetahuan dan sikap siswi sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri dengan media *booklet* ($p = 0,000$).

Kata Kunci : anemia, *booklet*, pengetahuan, sikap