

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah. 2014. *Pola Makan Sehat Untuk Penderita Hipertensi*.
- Almatsier, S. (2010). *Penuntun Diet cetakan kedua puluh lima*.
- Apriana, R., Rohana, N., & Simorangkir, Y. (2017). Hubungan penerapan metode DASH (dietary approach to stop hypertension) dengan tingkat hipertensi. *Medisains*, 15(3), 179–184.
- Ariestiningsih, A. D. (2019). Asuhan Gizi Penyakit Hipertensi. Dalam *Asuhan Gizi Klinik* (2020 ed., hlm. 136). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT Rineka Cipta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Balitbang, K. R. (2014). *Studi Diet Total Pedoman Perkiraan Jumlah Garam dan Penyerapan Minyak Goreng*.
<https://www.studocu.com/id/document/politeknik-kesehatan-kemenkes-semarang/jurusan-gizi/pedoman-perkiraan-jumlah-garam-dan-penyerapan-minyak-goreng/13699780>
- Cahayati, E., & Lestari, N. (2018). Pengaruh Peer Group Education Terhadap Kualitas Hidup Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Sumberbendo Kecamatan Pare Kabupaten Kediri. *Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 75–84.
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). *Hubungan karakteristik individu penderita hipertensi dengan derajat hipertensi di puskesmas depok ii sleman yogyakarta*. 2(1).
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., SpGK, M., Nora Sutarina, S., Mahendra, B., Akp, I., & Darmawan, R. (2008). *Care your self, Hipertensi*. Penebar PLUS+.
- Darawati, M. (2016). Mineral. Dalam *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi* (2017 ed., hlm. 86). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
https://repository.unair.ac.id/112978/2/16.%20buku%20ilmu%20gizi%20teori%20dan%20aplikasi_compressed.pdf
- Darawati, M. (2017). Mineral. Dalam *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi* (2017 ed., hlm. 84–86). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Dewi, A., Pujiastuti, N., & Fajar, I. (2013). *Ilmu gizi untuk praktisi kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu*.

- Dewi, F. U., & Sugiyanto, S. (2017). *Pengaruh Pemberian Diet Dash Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangka Raya*. 7(2), 90–97.
- Dinkes Kota Malang. (2021). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2021*. <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2022/08/Profilkes-2021.pdf>
- Edward, G., & Dan Prayitno, N. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat Stikes Mh. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Ferdinand, A. (2014). *Metode penelitian manajemen: Pedoman penelitian untuk penulisan skripsi tesis dan desrtasi ilmu manajemen*.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
- Hidayah, N., Kholidah, D., & Mustofa, A. (2019). Edukasi Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Kalsium Dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Osteoporosis Pada Lansia. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 79–92.
- Imdad, A., Jabeen, A., & Bhutta, Z. A. (2011). Role of calcium supplementation during pregnancy in reducing risk of developing gestational hypertensive disorders: A meta-analysis of studies from developing countries. *BMC public health*, 11, 1–13.
- Jorde, R., & Bønaa, K. H. (2000). Calcium from dairy products, vitamin D intake, and blood pressure: The Tromsø study. *The American journal of clinical nutrition*, 71(6), 1530–1535.
- Kemenkes. (2012). *Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU PTM)*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Petunjuk-Teknis-Pos-Pembinaan-Terpadu-Penyakit-Tidak-Menular-POSBINDU-PTM-2013.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Subdit Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Teknis-Penemuan-dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf>
- Komalasari, T., Permatasari, T. A. E., & Supriyatna, N. (2020). Pengaruh Edukasi Dengan Metode Peer Group Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(5), 184–196.

- Kresnawan, T. (2011). Asuhan Gizi Pada Hipertensi. *Gizi Indonesia*, 34(2).
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28.
- Lenfant, C., Chobanian, A. V., Jones, D. W., & Roccella, E. J. (2003). Seventh report of the Joint National Committee on the Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7) resetting the hypertension sails. *Hypertension*, 41(6), 1178–1179.
- Lestari, D., & Lelyana, R. (2010). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30–40 Tahun*.
- Navarro-Prado, S., Schmidt-RioValle, J., Montero-Alonso, M. A., Fernández-Aparicio, Á., & González-Jiménez, E. (2020). Stricter adherence to dietary approaches to stop hypertension (dash) and its association with lower blood pressure, visceral fat, and waist circumference in university students. *Nutrients*, 12(3), 740.
- Nix, S. (2013). *Williams' Basic Nutrition & Diet Therapy 14: Williams' Basic Nutrition & Diet Therapy*. Elsevier Health Sciences.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–225.
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Pademme, D., & Banna, T. (2021). Peer Group Support Terhadap Self-Efficacy Pasien DM Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), 210–216.
- Pedoman Program Gizi. (2022). *Pedoman Program Gizi*. Puskesmas Cisadea Kota Malang.
- Pikir, B. S. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Pudiastuti, R. D. (2015). *Penyakit Pemicu Stroke; Dilengkapi dengan Posyandu Lansia dan Posbindu PTM* (3 ed.). Nuha Medika.
- Pura, S. J. M. T., & Utara, K. L. (2021). Kelebihan dan Kekurangan Student Center Learning dan Teacher Center Learning. *Sistem Student Center Learning dan Teacher Center Learning*, 59.
- Purba, M. B. (2017). Asuhan Gizi pada Hipertensi. Dalam *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi* (2017 ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Rachmasari, S. I., & Mardiana, M. (2022). Penggunaan Media Booklet dalam Konseling Gizi terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium dan Kalium pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 143–153.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Rizky Dewifianita, R. D., Nur Hidayat, N. H., & Idi Setiyobroto, I. S. (2017). *Pengaruh Pemberian Konseling Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Sentolo I*.
- Rizky Fachry, A. W. (2020). *Hubungan antara tingkat pengetahuan diet hipertensi dengan derajat hipertensi pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Junrejo tahun 2020*.
- Rofi'ah, S. (2017). Efektivitas pendidikan kesehatan metode peer group terhadap tingkat pengetahuan dan sikap personal hygiene saat menstruasi. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(2), 31–36.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Suharyati, Hartati, B., Kresnawan, T., Sunarti, Hudayani, F., & Darmarini, F. (2019). Diet Rendah Natrium. Dalam *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*, Edisi 4 (2020 ed., hlm. 131–133). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suharyati, Hartati, S. A. B., Kresnawan, T., Sunarti, Hudayani, F., & Darmarini, F. (2020). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4 ed.). EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.
- Sutrisno, S., Widayati, C. N., & Radate, R. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(2).
- Tanto, C., & Hustrini, N. M. (2014). Hipertensi. Dalam *Kapita Selekta Kedokteran: Vol. II* (IV, hlm. 122). Media Aesculapius.

- Tarwoto, T., Mumpuni, M., & Widagdo, W. (2018). Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 1–7.
- Uliatiningsih, R., & Fayasari, A. (2019). *Pengaruh Edukasi Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Kepatuhan Diet Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumkital Marinir Cilandak*.
- Utami, A. P. D., Kurdanti, W., & Suryani, I. (2020). Boodidash (Booklet Diet DASH) Dapat Memperbaiki Pengetahuan, Asupan Serat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I. *Jurnal Nutrisia*, 22(2), 69–77.
- Widayati, D. (2020). Edukasi Managemen Diabetes Berbasis Kelompok Sebaya sebagai Upaya Meningkatkan Kepatuhan Diet dan Perawatan Mandiri Penderita Diabetes Mellitus. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(2), 137–146.