

## DAFTAR PUSTAKA

- Agita, V. V., Widyastuti, N., & Nissa, C. (2018). Asupan Energi Cemilan, Durasi dan Kualitas Tidur Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 147–153.
- ALAM, R. A. C. (2013). *HUBUNGAN SKOR KUALITAS MAKANAN DENGAN KOMPONEN SINDROM METABOLIK PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSP. UNIVERSITAS HASANUDDIN DAN RS. IBNU SINA MAKASSAR TAHUN 2013*.
- Bebasari, E., & Nugraha, D. P. (2018). Perbandingan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi Dengan Tekanan Darah Yang Terkontrol dan Tidak Terkontrol di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, 11(2), 30–33.
- Christijani, R. (2019). Penentuan Diagnosis Sindrom Metabolik Berdasarkan Penilaian Skor Sindrom Metabolik Dan NCEP ATP-III Pada Remaja [Penelitian Di Beberapa SMA Di Kota Bogor]. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 21–28.
- Dalie, L. R. (n.d.). *HUBUNGAN SINDROM METABOLIK DAN KOMPONENNYA DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF*. 51.
- Desrini, E. N., & Sulchan, M. (2014). *ASUPAN NATRIUM DAN TEKANAN DARAH SEBAGAI FAKTOR RISIKO PENINGKATAN KADAR C-REACTIVE PROTEIN (CRP) PADA REMAJA OBESITAS DENGAN SINDROM METABOLIK* [Other, Diponegoro University]. <http://expocpnsbumn.blogspot.com>
- Gizi, A. S. P. D. I. (2009). Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka Utama, 77–100.
- Harna, H., Irawan, A. M. A., Swamilaksita, P. D., & Sa'pang, M. (2021). Perbedaan Durasi Tidur, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Anak Obesitas dan Non Obesitas. *Jik (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 155–160.
- KASSI-KASSI, I. H. D. P. (n.d.). *STUDI VALIDASI SEMI-QUANTITATIF FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ) DAN RECALL 24 JAM TERHADAP ASUPAN ZAT GIZI MAKRO*.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
- Kusdalinah, K., Mutia, A., & Jumiyati, J. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34.

- Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. (2004). *Krause's food, nutrition, & diet therapy* (Vol. 11). Saunders Philadelphia.
- Mandiri, A. (2019). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4).
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Muhammad, D., & Dieny, F. F. (2016). *HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN A, C DAN E DENGAN KEJADIAN SINDROM METABOLIK PADA REMAJA OBESITAS* [Other, Universitas Diponegoro]. <http://expocpnsbumn.blogspot.co.id/>
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 242–254.
- Nurmayanti, H., & Teguh, S. R. (2020). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture*, 1(1), 63–75.
- Pardede, S. O. (2016). Hipertensi pada Remaja. *Majalah Kedokteran UKI*, 32(1), Article 1. <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/mk/article/view/681>
- Permenkes, R. (n.d.). No. 30 tahun 2013 tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula. *Garam Dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji*.
- Pijaryani, I. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Umur dan Asupan Protein Terhadap Kejadian Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Manusia*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.33221/jgkm.v1i1.1071>
- Puryanti, N. M., Ilimi, I. M. B., Maryusman, T., & Ilimi, I. M. B. (2021). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN IMT DENGAN SINDROM METABOLIK PADA PEGAWAI PERUSAHAAN TAMBANG. *Indonesian Journal of Health Development*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v3i1.83>
- Putra, R. N. Y., Ermawati, E., & Amir, A. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), Article 3. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.575>
- Putri, L. P., & Dieny, F. F. (2016). *HUBUNGAN DENSITAS ENERGI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN SINDROM METABOLIK PADA REMAJA OBESITAS* [Other, Diponegoro University]. <http://expocpnsbumn.blogspot.co.id/>
- Rachmawati, S., & Sulchan, M. (2014). *ASUPAN LEMAK DAN KADAR HIGH DENSITY LIPOPROTEIN (HDL) SEBAGAI FAKTOR RISIKO PENINGKATAN KADAR C-REACTIVE PROTEIN (CRP) PADA REMAJA*

*OBESITAS DENGAN SINDROM METABOLIK* [Other, Diponegoro University]. <http://expocpnsumn.blogspot.com>

- Sasmito, P. D. (2015). Hubungan asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) dengan kejadian Obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Propinsi DKI Jakarta (analisis data sekunder riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 7(1), 16–23.
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), Article 2. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.1106>
- Shibrina, N., Sulchan, M., & Wijayanti, H. S. (2017). *KEJADIAN SINDROM METABOLIK PADA REMAJA STUNTED OBESITY USIA 12-17 TAHUN DI KOTA SEMARANG*.
- Soewondo, P., Purnamasari, D., Oemardi, M., Waspadji, S., & Soegondo, S. (2010). Prevalence of metabolic syndrome using NCEP/ATP III criteria in Jakarta, Indonesia: The Jakarta primary non-communicable disease risk factors surveillance 2006. *Acta Medica Indonesiana*, 42, 199–203.
- SOSILOWATI, D. (2018). *PENGARUH FREKUENSI EDUKASI, TINGKAT PENDIDIKAN, ASUPAN ENERGI, ASUPAN NATRIUM TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 HIPERTENSI DI RSUI HARAPAN ANDA TEGAL*.
- Supariasa, I. (2016). Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Utama, T. A., Listiana, N., & Susanti, D. (2013). Perbandingan Zat Besi dengan dan Tanpa Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(8), Article 8. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i8.19>
- Utami, N. A., Seno, K., & Panunggal, B. (2017). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Remaja*.
- Widyastuti, N., Dieny, F. F., & Fitranti, D. Y. (2016). Asupan lemak jenuh dan serat pada remaja obesitas kaitannya dengan sindrom metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 131–137.
- Wulandari, D. S., & Adelina, R. (2020). Hubungan Status Anthropometri Dengan Kadar Glukosa Darah, Kadar HbA1c dan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 167–178.