

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Penyelenggaraan makanan di Pondok Pesantren Sabilurrahma terdapat 7 pengelola penyelenggaraan makanan yang bersifat *outsourcing* atau dikelola oleh pihak luar pondok pesantren.
2. Terdapat peningkatan persentase daya terima sebelum dan sesudah adanya modifikasi siklus menu makan siang. Hal ini dapat terlihat dari persentase rata-rata daya terima makanan sebelum dan sesudah modifikasi siklus menu makan siang dari 21,5% menjadi 6,8%.
3. Terdapat peningkatan rata-rata asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat santri sebelum dan sesudah adanya modifikasi siklus menu. Peningkatan ini dapat dilihat dari rata-rata asupan santri dalam sehari selama 7 hari cenderung mengalami peningkatan antara sebelum modifikasi dan setelah modifikasi.
4. Terdapat peningkatan persentase status gizi santri sebelum dan sesudah adanya modifikasi siklus menu makan siang. Hal ini dapat dilihat dari peningkatan persentase status gizi normal sebanyak 71% menjadi 75% dan penurunan persentase status gizi kurang 8% menjadi 4%.
5. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon sign rank test* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh modifikasi siklus menu makan siang terhadap daya terima dan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro santri sebelum dan sesudah adanya modifikasi siklus menu makan siang ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon sign rank test* menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara status gizi santri sebelum dan sesudah adanya modifikasi siklus menu ($p > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Pihak Pondok Pesantren
 - a. Pihak penyelenggara makanan diharapkan dapat menerapkan perencanaan dan siklus menu dengan memperhatikan kondisi dana pesantren, kebutuhan gizi santri dan gizi seimbang sehingga membantu meningkatkan status gizi santri.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya
 - a. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang modifikasi siklus menu secara keseluruhan dari makan pagi sampai malam termasuk memperhatikan makanan dari luar pondok pesantren.