ABSTRAK

**SHELY OKTAVIANITA, 2024**. Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Cakram (Disc Media) terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi, dan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Durenan

DM atau dikenal dengan kencing manis merupakan kelainan metabolisme tubuh yang ditandai dengan tingginya kadar gula dalam darah akibat kerusakan sekresi insulin. Pilar penatalaksanaan DM meliputi edukasi, terapi diet, latihan jasmani, farmakologis, dan pengecekan gula darah mandiri. konseling gizi bertujuan untuk merubah perilaku pasien DM. Pemberian konseling gizi berulang dapat memberikan konsistensi perubahan perilaku pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengalanisis pengaruh konseling gizi dengan media cakram (Disc Media) terhadap tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi, dan kadar gula puasa pasien DM T2 di Puskesmas Durenan Kabupaten Trenggalek tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, menggunakan metode rancangan *pre exsperiment* dengan desain *pretest posttest with one group*, lokasi penelitian bertempat di Puskesmas Durenan. Teknik pemilihan sampel menggunakan purposive sampling sesuai kriteria inklusi sebanyak 30 responden. Data pengetahuan dikumpulkan menggunakan kuesioner *pretest posttest*, data tingkat konsumsi dikumpulkan menggunakan *form recall* 3x24 jam, serta kadar gula darah puasa menggunakan alat *glucometer*.

Hasil paired t-test dengan tingkat signifikan α<0,05. Hasil menunjukkan bahwa variabel tingkat pengetahun, tingkat konsumsi, dan kadar gula darah puasa kelompok intervensi dengan nilai p-value (<0,05). Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konseling gizi dengan media cakram (Disc Media) terhadap tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi, dan kadar gula darah puasa pasien Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Durenan.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus Tipe II, Kadar Gula Darah, Tingkat Konsumsi, Tingkat Pengetahuan

vi