

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata pengetahuan gizi seimbang pada anak usia sekolah meningkat dan terdapat pengaruh yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
2. Hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata pola konsumsi makan pada kelompok bahan pangan hewani, minyak/lemak dan kacang-kacangan anak usia sekolah meningkat dan terdapat pengaruh yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
3. Hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata tingkat konsumsi energi, lemak, karbohidrat, zat besi dan vitamin C pada anak usia sekolah meningkat dan terdapat pengaruh yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

B. Saran

Media video gizi seimbang pada penelitian ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran di sekolah untuk guru dalam menyampaikan materi tentang gizi seimbang bagi anak usia sekolah.