

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSFETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Konsep.....	7
F. Hipotesis Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Remaja dan Klasifikasinya.....	9
1. Definisi Remaja.....	9
2. Klasifikasi Remaja.....	9
B. Definisi, Epidemiologi, Klasifikasi, Penyebab, Dampak, Serta Penatalaksanaan Overweight Pada Remaja.....	11
1. Definisi Overweight.....	11
2. Epidemiologi Overweight.....	11
3. Klasifikasi Overweight.....	12
4. Faktor Penyebab Overweight.....	13
5. Dampak Overweight.....	14
6. Tatalaksana Pencegahan Overweight.....	15
C. Diet Rendah Energi.....	18
1. Definisi Diet Rendah Energi.....	18
2. Jenis Diet Rendah Energi.....	18
3. Jenis Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	19
D. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan.....	20
1. Definisi Pengetahuan.....	20
2. Tingkatan Pengetahuan.....	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22
4. Pengukuran Pengetahuan.....	23
E. Tinjauan Umum Tentang Sikap.....	24
1. Definisi Sikap.....	24
2. Komponen Sikap.....	24
3. Tahapan Sikap.....	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	25
5. Pengukuran Sikap.....	26
F. Definisi, Faktor, Klasifikasi, dan Pengukuran Tingkat Konsumsi Pada.....	27
1. Definisi Tingkat Konsumsi.....	27
2. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi.....	31
3. Klasifikasi Tingkat Konsumsi.....	32

4. Metode Pengukuran Tingkat Konsumsi.....	35
G. Metode Pengukuran Berat Badan Pada Remaja .....	37
1. Definisi Berat Badan .....	37
2. Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan .....	37
3. Alat Mengukur Berat Badan .....	38
4. Cara Mengukur Berat Badan .....	39
H. Tinjauan Umum Tentang Edukasi Gizi .....	39
1. Definisi Edukasi Gizi .....	39
2. Tujuan Edukasi Gizi .....	40
3. Jenis Edukasi Gizi .....	40
4. Media Edukasi .....	47
I. Tinjauan Umum Tentang Booklet .....	48
1. Definisi Booklet .....	48
2. Langkah Penyusunan Booklet .....	48
3. Fungsi Booklet .....	48
4. Tujuan dari Booklet .....	49
5. Kelebihan dan Kekurangan Booklet .....	49
J. Penelitian Terdahulu .....	50
BAB III METODE PENELITIAN .....	55
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	55
C. Populasi dan Sampel .....	56
D. Variabel Penelitian .....	56
E. Definisi Operasional .....	57
F. Instrumen Penelitian .....	58
G. Metode Pengumpulan Data .....	59
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	60
I. Etik Penelitian .....	63
Alur Penelitian .....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	65
A. Karakteristik Responden Penelitian .....	65
B. Tingkat Pengetahuan Responden .....	66
C. Sikap Responden .....	67
D. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi .....	69
E. Berat Badan Responden .....	74
F. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Booklet .....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	82
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN .....	92