

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian campuran antara penelitian kuantitatif dan penelitian kualitatif dengan desain *cross sectional*.

#### **B. Waktu dan Tempat Penelitian**

##### 1. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada tahun 2023-2024.

##### 2. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Poncol, Kabupaten Magetan.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah balita gizi kurang usia 12-59 bulan sebanyak 99 balita dan ibu hamil KEK sebanyak 16 ibu hamil di Puskesmas Poncol, Kabupaten Magetan.

##### 2. Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. *Total sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2016).

Sampel dalam penelitian ini adalah balita gizi kurang usia 6-59 bulan sebanyak 99 balita dan ibu hamil KEK sebanyak 16 ibu hamil di Puskesmas Poncol, Kabupaten Magetan. Balita dan ibu hamil yang dipilih menjadi sampel penelitian adalah balita dan ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Kriteria sampel sebagai berikut :

##### a. Kriteria Inklusi

##### 1) Balita

- a) Ibu balita bersedia menjadi responden
- b) Balita Balita usia 12-59 bulan

- c) Balita dengan status gizi BB/TB gizi kurang dengan nilai Z-score  $-3$  SD sampai dengan  $-2$  SD
  - d) Balita menerima Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal lokal setiap hari
- 2) Ibu hamil
- a) Ibu hamil bersedia menjadi responden
  - b) Ibu hamil dengan usia kehamilan trimester 1 dan trimester 2
  - c) Ibu hamil KEK (IMT  $<18$  kg/m<sup>2</sup>) dan risiko KEK (LiLA  $<23,5$  cm)
  - d) Ibu hamil menerima Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal lokal setiap hari
- b. Kriteria Eksklusi
- Selama penelitian responden keluar atau pindah daerah yang tidak memungkinkan untuk didatangi.

#### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### **1. Data Primer**

Data primer yang digunakan untuk penelitian ini meliputi profil di Puskesmas Poncol, Kabupaten Magetan yang terdiri dari letak geografis luas wilayah dan ketenagaan yang diperoleh dari hasil dokumentasi di Puskesmas Poncol, Kabupaten Magetan.

##### **2. Data Sekunder**

Data sekunder yang digunakan meliputi:

- a. Data monografi Kabupaten Magetan
- b. Data identitas terdiri dari nama, jenis kelamin, dan umur diperoleh dengan menggunakan kuesioner.
- c. Data kesediaan menjadi responden penelitian diperoleh dari kuesioner.
- d. Data berat badan dan tinggi badan balita diperoleh dari form monitoring Pemberian Makanan Tambahan Berbahan pangan Lokal
- e. Data berat badan, tinggi badan dan LiLA ibu hamil diperoleh dari form monitoring Pemberian Makanan Tambahan Berbahan pangan Lokal
- f. Data kepuasan terhadap Pemberian Makanan Tambahan Berbahan pangan Lokal diperoleh dari kartu kontrol.

## E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Data monografi Kabupaten Magetan diolah dengan teknik analisis data deskriptif.
2. Data identitas terdiri dari nama, jenis kelamin, dan umur diolah dengan teknik analisis data deskriptif.
3. Data kesiediaan menjadi responden penelitian diolah dengan teknik analisis data deskriptif.
4. Data berat badan dan tinggi badan balita diperoleh dari form monitoring Pemberian Makanan Tambahan Berbahan pangan Lokal diolah dengan teknik analisis data kuantitatif menggunakan *Adequacy of Effort*, *Adequacy of Performance*, Progres, dan Trend Analisis.

$$\text{Adequacy Of Effort} = \frac{\text{Jumlah kegiatan yang dilaksanakan}}{\text{Jumlah kegiatan yang ditentukan}} \times 100\%$$

$$\text{Adequacy Of Performance} = \frac{\text{Pencapaian hasil kegiatan}}{\text{Target pencapaian kegiatan}} \times 100\%$$

5. Data berat badan, tinggi badan dan LiLA ibu hamil diperoleh dari form monitoring Pemberian Makanan Tambahan Berbahan pangan Lokal diolah dengan teknik analisis data kuantitatif menggunakan *Adequacy of Effort*, *Adequacy of Performance*, Progres, dan Trend Analisis.

$$\text{Adequacy Of Effort} = \frac{\text{Jumlah kegiatan yang dilaksanakan}}{\text{Jumlah kegiatan yang ditentukan}} \times 100\%$$

$$\text{Adequacy Of Performance} = \frac{\text{Pencapaian hasil kegiatan}}{\text{Target pencapaian kegiatan}} \times 100\%$$

6. Data kepuasan terhadap Pemberian Makanan Tambahan Berbahan pangan Lokal dari kartu kontrol diolah dengan teknik analisis data kualitatif.

## F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Lembar penjelasan sebelum penelitian (PSP)
2. Lembar persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian (*Informed Consent*)
3. Data responden (balita dan ibu hamil)
4. *Check list* Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Lokal
5. Kartu kontrol Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Lokal