

ABSTRAK

MIKA IRIANTI. 2025. *Adequacy of Effort, Adequacy of Performance, Progres, dan Trend Analisis Program Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal bagi Ibu Hamil dan Balita di Puskesmas Poncol, Kabupaten Magetan Tahun 2023-2024.* Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. (dibawah bimbingan: I Nengah Tanu Komalya, DCN., SE.,M.Kes., RD)

Ibu hamil dan balita merupakan kelompok rawan gizi yang perlu mendapat perhatian khusus. Penyebab terjadinya masalah gizi secara langsung salah satunya kekurangan asupan makanan bergizi dan atau seringnya terinfeksi penyakit. Jenis makanan yang diberikan pada balita kurang beragam dan kurangnya pemberian edukasi kepada ibu hamil terkait pentingnya konsumsi makanan bergizi selama kehamilan. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan pangan lokal merupakan salah satu strategi penanganan masalah gizi pada balita gizi kurang dan ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis *Adequacy of Effort, Adequacy of Performance*, progres dan trend analisis program Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal bagi ibu hamil dan balita. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian campuran antara penelitian kuantitatif dan penelitian kualitatif dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan sampel yang diperoleh balita gizi kurang usia 6-59 bulan sebanyak 99 balita dan ibu hamil KEK sebanyak 16 ibu hamil di Puskesmas Poncol, Kabupaten Magetan. Jenis data menggunakan data sekunder dan pengolahan data menggunakan perhitungan rumus. Hasil penelitian ini adalah program pemberian makanan tambahan berbahan pangan lokal bagi Ibu Hamil dan Balita di Puskesmas Poncol, , Kabupaten Magetan Tahun 2023-2024 mencapai target 100% dengan *Adequacy of Effort*. Tetapi belum mencapai target 100% dengan *Adequacy of Performance*. Lalu, perhitungan progress terjadi penurunan pencapaian pada balita dan kenaikan pencapaian pada ibu hamil. Trend analisis kenaikan berat badan balita dan ibu hamil pemberian makanan tambahan lokal bagi balita gizi kurang memiliki tren meningkat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah program pemberian makanan tambahan berbahan pangan lokal bagi balita dan ibu hamil dengan *Adequacy of Effort* sudah mencapai target dan kenaikan berat badan balita dan ibu hamil pemberian makanan tambahan lokal bagi balita gizi kurang memiliki tren meningkat. Sedangkan program pemberian makanan tambahan berbahan pangan lokal bagi balita dan ibu hamil dengan *Adequacy of Performance* belum mencapai target serta perhitungan progres terjadi penurunan pencapaian pada balita dan kenaikan pencapaian pada ibu hamil.

Kata Kunci: *Adequacy of effort, adequacy of performance*, progres, trend analisis, PMT berbahan pangan lokal