

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Sediaan lulur *Body Scrub* beras ketan hitam dengan perpaduan yoghurt sebagai zat aktif, dari keempat formulasi yang telah dibuat seluruhnya menghasilkan sediaan krim lulur yang dapat memenuhi persyaratan mutu uji organoleptik, uji pH, uji stabilitas, uji homogeneitas, uji daya sebar, dan uji tipe emulsi sediaan lulur. Sedangkan pada uji daya lekat sediaan belum dapat memenuhi persyaratan mutu. Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor dari formulasi sediaan yang kurang seimbang, penggunaan lumpang yang kurang panas dan penambahan akuades terlalu banyak.
2. Konsentrasi optimum yang menghasilkan mutu fisik terbaik dalam 6 uji mutu fisik adalah formulasi F3 dengan penambahan 15% yogurt, pada formulasi F3 uji organoleptik, pH, stabilitas, dan daya sebar sediaan menghasilkan hasil terbaik. Semakin banyak yogurt yang ditambahkan maka parameter pengujian mutu fisik juga menghasilkan hasil yang baik.

#### 1.2 Saran

1. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan lumpang yang hangat dan penambahan akuades panas tidak terlalu banyak agar sediaan lebih cepat tercampur merata dan tidak bertekstur terlalu lunak.
2. Disarankan menggunakan yogurt yang berbentuk *squeeze*/ agak padat sehingga diperoleh tekstur sediaan krim lulur yang lebih padat.
3. Jumlah asam stearat sebagai emulgator dan juga bahan pengeras sediaan dapat ditambahkan lebih banyak dan formulasi basis krim lainnya disesuaikan agar sediaan tidak terlalu basa.