

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Waktu ekstraksi yang paling optimal untuk mengekstraksi biji pepaya gunung dengan metode refluks adalah 180 menit.
2. Hasil jumlah rendemen ekstrak biji pepaya gunung pada waktu ekstraksi 180 menit yaitu sebesar 25,37%.
3. Dari uji *Kruskal Wallis* didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dari variasi waktu ekstraksi terhadap berat rendemen ekstrak biji pepaya gunung karena nilai signifikansi yaitu 0,014 ( $< 0,05$ ). Kemudian dari hasil uji lanjut atau uji *post hoc* didapatkan hasil bahwa waktu ekstraksi 180 menit memiliki perbedaan yang signifikan terhadap berat rendemen ekstrak biji pepaya gunung pada waktu ekstraksi 210 dan 240 menit (nilai sig  $< 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan antara lain :

1. Ekstraksi biji pepaya gunung masih perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mencari senyawa yang terdapat pada ekstrak yang dihasilkan.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian mengenai kandungan senyawa yang terdapat pada ekstrak biji pepaya gunung yang dapat dimanfaatkan misalnya sebagai obat herbal atau minuman yang berkhasiat bagi kesehatan.