

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- Hasil uji kuantitatif aktivitas antioksidan terhadap sampel biji buah *Carica pubescens* diperoleh hasil nilai antioksidan yang dilihat dari nilai IC50 menunjukkan bahwa biji buah *Carica pubescens* memiliki antioksidan yang sangat lemah (nilai IC50 >50) pada pelarut air, air:etanol (1:1) dan air:etanol (2:1).
- Hasil pengujian menunjukkan bahwa variasi pelarut A3 air:etanol (2:1) memiliki hasil yang lebih baik dibandingkan dengan variasi pelarut lain (nilai IC50 = 259,256 μ g/ml).
- Hasil uji statistik, uji one-way ANOVA, diperoleh nilai sig atau p-value < 0,05 yang menunjukkan terdapat perbedaan signifikan pelarut ekstraksi terhadap nilai antioksidan biji *Carica pubescens*.

5.2 Saran

- Disarankan untuk penelitian selanjutnya agar menggunakan metode ekstraksi dingin seperti maserasi untuk meminimalisir kerusakan senyawa antioksidan yang tidak tahan panas.
- Disarankan untuk penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan metode perlakuan ekstraksi saat proses pemekatan ekstrak agar diperoleh ekstrak yang bermutu baik dimana kandungan senyawa dalam ekstrak tidak hilang atau rusak.