

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kadar Vitamin C yang diperoleh dari sampel daun kelor segar sebesar 2,873% dan pada sampel simplisia daun kelor didapatkan kadar sebesar 0,86% serta tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari nilai kadar daun kelor segar dan simplisia daun kelor.

5.2 Saran

1. Institusi Pendidikan

Dengan hasil penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan pengetahuan terkait dengan kadar Vitamin C yang terdapat pada daun kelor serta sebagai bahan penyuluhan di masyarakat mengenai kadar Vitamin C dalam daun kelor.

2. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya yang lebih mendalam terkait dengan analisis kadar Vitamin C pada daun kelor menggunakan metode yang lebih akurat seperti spektrofotometri UV – Vis dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan dari tempat yang berbeda namun satu sampel berasal dari satu pohon yang sama.

3. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi informasi untuk mengetahui kadar Vitamin C yang terdapat dalam daun kelor serta dapat dimanfaatkan untuk pemenuhan Vitamin C dan pemenuhan zat besi dalam tubuh.