



## INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Penderita Thypoid Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Pondok Pesantren Nurul Ulum”** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan (Bersedia / Tidak Bersedia)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, ..... 2020

Peneliti

Responden

**Nora Miftakhul Kholifah**

( ..... )

P17210171004

\*) Coret yang tidak perlu

## Lampiran 4

### **Lembar Pedoman Wawancara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Penderita Thypoid Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Pondok Pesantren Nurul Ulum**

Tanggal wawancara:

#### A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Kelas/tingkat :

Pondok pesantren :

#### B. Lembar wawancara

1. Apa yang anda ketahui mengenai PHBS?
2. Bagaimana penerapan PHBS dalam kehidupan sehari-hari?
3. Penyakit apa saja yang dapat muncul saat tidak menjaga PHBS dengan baik?
4. Apakah thypoid adalah salah satu penyakit yang ditimbulkan akibat tidak menjaga PHBS?
5. Apa yang anda ketahui mengenai thypoid?
6. Menurut anda apa penyebab dari thypoid?
7. Gejala apa yang terjadi saat terkena thypoid?
8. Apa yang anda lakukan untuk mengatasi gejala awal yang terjadi pada waktu itu?
9. Menurut anda apa penyebab sehingga anda terkena thypoid?
10. Apakah thypoid bisa menular, jika iya apa faktor yang dapat menjadi media penularan thypoid?

11. Upaya apa yang dapat anda lakukan untuk menghindari thypoid?
12. Apakah anda mencuci tangan sebelum dan sesudah makan dan BAB maupun BAK?
13. Apakh mengonsumsi jajanan/makanan sehat termasuk salah satu upaya mencegah thypoid?
14. Apakah anda menyisihkan waktu untuk olahraga untuk menjaga kesehatan tubuh?
15. Pentingkah membersihkan bak mandi dan jamban secara teratur?
16. Apakah anda bersedia menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan?

Lampiran 5

**Lembar Pedoman Observasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Penderita Thypoid di Pondok Pesantren Nurul Ulum**

Tanggal Observasi:

1. Identitas responden

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Pendidikan :  
Kelas/tingkat :  
Pondok pesantren : Nurul Ulum

2. Observasi penelitian

**(1) Observasi Responden**

a. Subjek 1 (Nn. N)

No	Pertanyaan	Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan		Sesudah dilakukan pendidikan kesehatan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah makan dan melakukan kegiatan		√	√	
2.	Kuku terlihat pendek		√	√	
3.	tidak makan dan minum yang dibeli di pinggir jalan	√		√	
4.	Rajin menguras air di kamar mandi	√		√	
5.	Selalu mencuci tangan dengan enam langkah		√	√	

6.	Mencuci sayur dan buah sebelum dimakan	√		√	
7.	Cuci tangan menggunakan air yang bersih	√		√	
8.	Makan dengan menu yang seimbang seperti adanya nasi, sayur, lauk, buah, susu	√		√	
9.	Olahraga minimal sekali dalam seminggu	√		√	
Total		6	3	9	0
No	Pertanyaan	Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan		Sesudah dilakukan pendidikan kesehatan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah makan dan melakukan kegiatan		√	√	
2.	Kuku terlihat pendek	√		√	
3.	tidak makan dan minum yang dibeli di pinggir jalan	√		√	
4.	Rajin menguras air di kamar mandi	√		√	
5.	Selalu mencuci tangan dengan enam langkah		√	√	
6.	Mencuci sayur dan buah sebelum dimakan	√		√	
7.	Cuci tangan menggunakan air yang bersih	√		√	
8.	Makan dengan menu yang seimbang seperti adanya nasi, sayur, lauk, buah, susu	√		√	
9.	Olahraga minimal sekali dalam seminggu	√		√	

b. S  
 subjek 2  
 (Nn. F)

Total	7	2	9	0
-------	---	---	---	---

## (2) Observasi Lingkungan

No	Pertanyaan	Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan		Sesudah dilakukan pendidikan kesehatan	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Dapur untuk memasak dalam keadaan bersih	√		√	
2.	Terdapat genangan air yang kotor disekitar lingkungan pondok	√		√	
3.	Kamar mandi terlihat bersih	√		√	
4.	Cukupnya cahaya yang masuk dalam setiap ruangan yang dihuni santri	√		√	
5.	Keadaan air di kamar mandi terlihat bersih	√		√	
6.	Tersedianya air bersih untuk mandi, mencuci, dan jamban (MCK)	√		√	
7.	Mandi, mencuci, dan jamban menggunakan air mengalir	√		√	
8.	Air yang digunakan memenuhi syarat fisik (tidak berbau, tidak berasa, tidak berwarna)	√		√	
9.	Pada tempat penampungan air tidak terdapat lumut		√		√
10.	Jarak sumber air dengan septic tank >10 meter	√		√	
11.	Jamban dalam kondisi bersih	√		√	
12.	Septik tank dalam keadaan tertutup	√		√	
Total		11	1	11	1



**Lembar Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Penderita Thyphoid Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Pondok Pesantren Nurul Ulum**

A. Petunjuk pengisian kuesioner

Isilah pertanyaan dibawah ini, berilah tanda (X) pada jawaban yang menurut anda benar.

B. Data Umum

Nama :

Umur:

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Kelas/tingkat :

Pondok pesantren :

C. Pertanyaan

1. Menurut anda, apa singkatan PHBS?

- a. Pelaksanaan Hidup Bersih Sehat
- b. Pelaksanaan Hidup Budaya Sehat
- c. Perilaku Hidup Budaya Sehat
- d. Perilaku Hidup Bersih Sehat

2. Di bawah ini, mana yang termasuk PHBS di institusi pendidikan?

- a. Mencucui tangan sebelum makan
- b. Membuang sampah sembarangan di lingkungan pondok
- c. Meminjam pakaian milik teman
- d. Memakai kamar mandi tanpa membersihkannya

3. Apa manfaat mencuci tangan berdasarkan kesehatan?
  - a. Agar terhindar dari kuman penyakit
  - b. Agar tidak dimarahi guru/ustadzah
  - c. Agar tidak dijauhi teman
  - d. Agar mendapat pujian
4. Bagaimana cara mencuci tangan yang benar?
  - a. Cukup dibilas dengan air saja
  - b. Cuci dengan air dan sabun
  - c. Hanya bagian kotor yang dicuci
  - d. Cukup cuci tangan sebelah kanan saja
5. Ada berapa langkah cuci tangan?
  - a. 2
  - b. 3
  - c. 4
  - d. 6
6. Bagaimana cara memelihara kebersihan kuku?
  - a. Dikuteki/diwarna
  - b. Dibuat panjang dan diwarnai
  - c. Dipotong sekali seminggu
  - d. Dibiarkan saja sampai panjang
7. Apa tujuan kita memelihara kebersihan kuku?
  - a. Supaya kuku kita terlihat lebih menarik
  - b. Supaya kuku kita bersih dari kotoran dan kuman
  - c. Supaya kuku tampak indah
  - d. Supaya kuku tidak rapuh

8. Apa akibat jika kuku kita terlalu panjang?
  - a. Mudah untuk menggaruk kaki
  - b. Kuku terasa keras
  - c. Kuku akan patah dan berdarah
  - d. Kuku akan kotor dan susah dipotong
9. Apa manfaat membuang sampah pada tempatnya?
  - a. Tidak dimarahi guru/ustadzah
  - b. Akan banyak lalat yang berdatangan
  - c. Sekolah/pondok kurang hijau
  - d. Sekolah/pondok terlihat bersih dan rapi
10. Apakah yang kita lakukan jika melihat sampah berserakan di lantai?
  - a. Membuang ke tempat sampah
  - b. Membuang ditempat yang tidak ada sampah
  - c. Membiarkannya saja dan berbau
  - d. Menyuruh teman untuk membuangnya
11. Bagaimana cara memusnahkan sampah organik?
  - a. Dibuang di got
  - b. Disimpan di tas
  - c. Ditinggalkan dan dibiarkan
  - d. Ditimbun di tanah
12. Kenapa kita perlu untuk berolahraga?
  - a. Bisa berkelahi dengan teman
  - b. Menjaga dan menjaga kualitas kesehatan
  - c. Diperhatikan orang lain
  - d. Menjadi anak yang kuat

13. Apa manfaat olahraga?
- Merasa lemas
  - Untuk mengisi waktu luang
  - Badan bugar dan sehat
  - Agar keringat tidak menumpuk didalam tubuh
14. Apa yang kita siapkan ketika akan berolahraga?
- Minum, makan, payung
  - Sepatu, topi, baju olahraga
  - Sepatu, topi, makanan ringan
  - Suplemen, sandal, baju olahraga
15. Apa akibat jika tidak pernah berolahraga?
- Badan selalu sehat
  - Gendut
  - Badan tampak kurus dan layu
  - Kekebalan tubuh berkurang
16. Apa pentingnya sarapan?
- Agar tidak lapar
  - Menjaga agar stamina tubuh tetap terjaga selama melakukan kegiatan dari pagi sampai siang
  - Tubuh kuat seharian tanpa lelah
  - Melemaskan otot saat melakukan kegiatan
17. Mengapa kita harus mengonsumsi jajanan yang sehat?
- Menjaga daya tahan tubuh dan mencegah penularan penyakit dari makanan yang terkontaminasi kuman

- b. Menjaga daya tahan tubuh karena banyak kuman yang harus dilindungi di dalam tubuh
- c. Menutup jalan masuk kuman ke dalam tubuh dan membiarkan post de entry bakteri
- d. Selalu terjaga siang dan malam

18. Dimanakah kita memperoleh jajanan sehat?

- a. Di pedagang kaki lima pinggir tol
- b. Di pinggir jalan
- c. Di pedagang gorengan yang tidak ditutup dan dihinggapi lalat
- d. Di kantin sehat sekolah/pondok

19. Apa pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan jamban?

- a. Kita nyaman saat BAB/BAK
- b. Tidak terjadi penularan penyakit yang bersumber dari feses
- c. Agar jamban terlihat bersih
- d. Jamban harum dan bersih tidak ada kuman baik disana

20. Setidaknya dalam seminggu berapa kali kita membersihkan jamban?

- a. Jika tidak kotor tidak perlu dibersihkan
- b. Sekali seminggu
- c. Tujuh kali dalam seminggu
- d. Setiap pagi dan sore hari

21. Manakah yang bukan akibat yang terjadi jika tidak membersihkan bak mandi?

- a. Banyak jentik-jentik tumbuh
- b. Kotor
- c. Air jernih dan bersih
- d. Nyamuk akan tumbuh

22. Apa nama bakteri yang dapat mengakibatkan thypoid/tipes?
- Mycobacterium thypoid*
  - Orthomyxoviridae thypoid*
  - Salmonella typhosa*
  - Orthomyxoviridae typhosa*
23. Manakah yang bukan gejala dari thypoid?
- Panas tinggi yang naik turun
  - Nyeri sendi
  - Sakit kepala
  - Mata berkunang-kunang
24. Apa yang tidak termasuk sumber penularan thypoid?
- Food
  - Fomitus (muntah)
  - Faraway (perjalanan jauh)
  - Finger
25. Menurut anda organ apa yang diserang bakteri thypoid?
- Mulut
  - Tenggorokan
  - Usus halus
  - Anus
26. Apa hubungan antara kebersihan dan penularan thypoid?
- Semakin bersih lingkungan semakin tinggi penularan thypoid
  - Semakin kotor lingkungan semakin rendah penularan thypoid
  - Semakin sering cuci tangan semakin mengurangi rantai penularan thypoid
  - Semakin jarang cuci tangan semakin mengurangi rantai penularan thypoid

27. Apakah dampak yang mungkin terjadi jika makan bersama dan salah satunya lupa cuci tangan?
- Akan terjadi penularan penyakit yang cepat dari kuman yang ada ditangan teman yang tidak cuci tangan
  - Nambah makan lagi karena dimakan bersama jadi kurang
  - Makanan lebih cepat habis
  - Makanan ikut kotor karna teman yang lupa cuci tangan
28. Obat apa yang dapat diberikan kepada orang yang terkena thypoid dengan gejala demam?
- Konidin
  - Paracetamol
  - Promag
  - Jahe hangat
29. Apa yang harus dilakukan jika seseorang baru diketahui menderita thypoid hingga level komplikasi sudah ada?
- Segera dibeleikan obat di warung
  - Segera bawa ke dokter/klinik
  - Kompres saja dulu untuk pertolongan pertama demamnya
  - Makan yang banyak untuk menjaga daya tahan tubuh
30. Cara apa yang dapat dilakukan untuk mencegah thypoid? kecuali
- Menjaga kebersihan lingkungan dan badan
  - Tidak jajan jajan yang sehat
  - Penggunaan vaksin thypoid untuk daerah endemis thypoid
  - Makan makanan yang bergizi sebagai proteksi diri sejak dini

## Kunci jawaban

1.	D	11.	D	21.	C
2.	A	12.	B	22.	C
3.	A	13.	C	23.	D
4.	B	14.	B	24.	C
5.	D	15.	D	25.	C
6.	C	16.	B	26.	C
7.	B	17.	A	27.	A
8.	C	18.	D	28.	B
9.	D	19.	B	29.	B
10.	A	20.	B	30.	B

Cara menghitung hasil kuesioner menurut Suharsimi Arikunto (2006)

$$\text{Nilai jawaban benar} = \frac{\text{Skor jawaban benar}}{\text{skor jawaban keseluruhan}} \times 100$$

Baik : Apabila persentase jawaban benar 76-100

Cukup : Apabila persentase jawaban benar 56-75

Kurang: Apabila persentase jawaban benar kurang dari 56

Jawaban Kuesioner Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan

No	(Nn. N)	(Nn. F)	No	(Nn. N)	(Nn. F)
1	Benar	Benar	16	Benar	Benar
2	Benar	Benar	17	Benar	Benar
3	Benar	Benar	18	Benar	Benar
4	Benar	Benar	19	Benar	Benar
5	Benar	Benar	20	Benar	Benar
6	Benar	Benar	21	Benar	Benar
7	Benar	Benar	22	Benar	Benar
8	Salah	Salah	23	Salah	Salah
9	Benar	Benar	24	Benar	Benar
10	Benar	Benar	25	Benar	Salah
11	Benar	Benar	26	Benar	Benar
12	Salah	Benar	27	Benar	Benar
13	Benar	Benar	28	Benar	Benar
14	Benar	Benar	29	Benar	Benar
15	Benar	Benar	30	Benar	Benar



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nora Miftakhul Kholifah

NIM : P17210171004

Nama Pembimbing : Rosyana Septyasih, SKp, MPd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	24/9 2019	Konsep Judul "Gambaran perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada penderita Typhoid di pondok pesantren ..."	
2.	2/10 2019	Konsep BAB I 1. Latar belakang 2. Rumusan masalah 3. Tujuan penelitian 4. Manfaat penelitian	
3.	21/11 2019	Revisi BAB I ~ BAB II • tentang tujuan umum & khusus dan tata penulisan. • etologi dilengkapi & ditambah cara pencegahan. Lanjutkan BAB III.	
4.	3/12 2019	Revisi BAB I, BAB II, BAB III BAB I lebih dispsifikan BAB II ditambah pencegahan lagi BAB III pengolahan data diperbaiki & pengumpulan data. Instrumen questioner dipolitan satu saja sama wawancara	

5.	5/12 2019	Revisi BAB 1. Rumusan Masalah Revisi BAB 4 - Instrumen. Tabel Spasi 1  Kontak wawancara, dijadikan pertanyaan terbuka	ps
6.	10/12 2019	- Lengkapi kata pengantar Daftar isi, Daftar lampiran dll.	ps
7.	12/12 2019	Revisi uraian Proposal	ps
8.	16/04 2020	- Revisi pembahasan BAB 4, kaitan dengan teori. - BAB 5 kesimpulan	ps
9.	23/04 2020	- Revisi penulisan wawancara, lebih dari 3 baris 1 spasi. - Tabel dihilangkan.	ps
10.	8/05 2020	- Revisi pembahasan dan BAB 5 kesimpulan dan saran. lebih operasional	ps
11.	22/05 2020	- Revisi pembahasan dan BAB 5 kesimpulan + saran dan merapikan penulisan	ps
12.	15/05 2020	- perbaikan Saran.	ps
13.	17 Juni 2020	Revisi uraian hasil.	ps



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jalan Srikeyo No. 100 Jember. Telepon (0311) 496613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporeng Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorego. Telepon (0352) 461792

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 0042 /2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Pimpinan Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang  
Jl. Kebonsari, Sukun  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Nora Miftakhul Kholifah  
NIM/Semester : P17210171004 / V  
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Penderita Thypoid Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Pondok Pesantren

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 07 Januari 2020

a.n. Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan

**Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
I. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang

### INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Penderita Thyroid Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Pondok Pesantren Nurul Ulum”** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nn. **F**

Umur : **16 tahun**

Alamat:

Menyatakan (Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

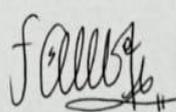
Malang, **10 Februari** ..... 2020

Peneliti

  
**Nora Miftakhul Kholifah**

P17210171004

Responden

  
(.....)

\*) Coret yang tidak perlu

## INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Setelah mendapat keterangan secukupnya dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **"Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Penderita Thypoid Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Pondok Pesantren Nurul Ulum"** saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Nn. N*

Umur : *16 tahun*

Alamat:

Menyatakan (Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~)\* menjadi subjek dalam penelitian. Apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, *10 Februari* 2020

Peneliti

*[Signature]*  
**Nora Miftakhul Kholifah**

P17210171004

\*) Coret yang tidak perlu

Responden

*[Signature]*  
(.....)