**ABSTRAK**

Maria Ulfah (2020) *Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Yang Mengalami Gangguan Metabolisme Di Klinik Griya* Bromo *Malang.* Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp, M.Kes.

**Pendahuluan:** *Diabetes Melitus* *(DM)* merupakan penyakit metabolik menahun akibat *pankreas* tidak memproduksi cukup insulin atau kemampuan tubuh untuk bereaksi terhadap insulin menurun. Akibatnya, terjadi peningkatan glukosa di dalam darah (*hiperglikemia*). Perubahan gaya hidup terutama di kota besar, menyebabkanpeningkatan prevalensi penyakit degeneratif seperti *Diabetes Melitus*. Insulin adalah salah satu hormon penting bagian dari sistem metabolisme dalam tubuh. Tanpa hormon insulin, sel-sel akan kekurangan energi dan harus mencari sumber tenaga alternatif. Tujuan penelitian untuk melakukan dan membandingkan proses asuahn keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan, dan evaluasi keperawatan antara teori dengan praktik pada klien *Diabetes Melitus* dengan gangguan metabolisme di Klinik Griya Bromo Malang.

**Metode:** Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan asuhan keperawatan yaitu pemaparan kasus yang bertujuan untuk memecahkan masalah dimulai dengan tahap pengkajian sampai pendokumentasian berdasarkan pendekatan proses keperawatan yang selanjutnya dianalisa dan berakhir pada penarikan kesimpulan.

**Hasil:** Hasil penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 28 Februari 2020 sampai 05 Maret 2020 menunjukkan bahwa proses asuhan keperawatan pada subyek 1 dan 2 (Ny.M.A dan Tn.K.S) adanya kesesuaian teori dengan praktik. Tanda dan gejala dari *Diabetes Melitus* adalah lemas yang disebabkan oleh tinggi ataupun rendahnya gula darah dalam darah klien. Dalam kasus ini klien mengalami hiperglikemi yaitu pada klien 1 dengan kadar gula darah 471 mg/dl sedangkan klien 2 dengan 269 mg/dl, kelemahan ekstremitas karena penyumbatan ini akibat komplikasi aterosklerosis, penurunan kekuatan otot pada ekstermitas. Disertai juga adanya gangguan aktivitas disertai diagnosis keperawatan yang berhubungan dengan gangguan mobilitas fisik atau penurunan kekuatan otot pada ekstremitas dari klien 1 dan klien 2 menunjukkan gejala yang umum dari patologis yang mendasari atau gejala penyakit penyebab. Untuk klien 1 dengan diagnosa medis *ulkus Diabetes Melitus* dan klien 2 dengan diagnosa medis *ulkus pedis Diabetes Melitus grade* 2.

**Diskusi:** Dengan kondisi tersebut anjuran bagi klien agar dapat melakukan latihan gerak pasif maupun aktif secara teratur dan berkesinambungan untuk mencegah timbulnya komplikasi *Diabetes Melitus*.

**Kata Kunci:** *Diabetes Mellitus,* Aktivitas Fisik, Metabolisme

**ABSTRACT**

Maria Ulfah (2020) Nursing Care For *Diabetes*  Mellitus Clients Who Have Metabolic Disorders In Griya Bromo Clinic Malang. Case Study Scientific Papers, Malang Nursing Study Program DIII, Nursing Department, Malang Health Ministry Polytechnic. Supervisor Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp, M.Kes.

**Introduction:** *Diabetes*  mellitus (DM) is a chronic metabolic disease due to the pancreas not producing enough insulin or the body's ability to react to insulin decreases. As a result, an increase in glucose in the blood (hyperglycemia). Lifestyle changes, especially in big cities, cause an increase in the prevalence of degenerative diseases such as *Diabetes*  Mellitus. Physical exercise is one of the pillars of the management of *Diabetes*  Mellitus. Insulin is one of the important hormones in the body's metabolic system. Without the hormone insulin, cells will lack energy and must find alternative sources of energy. The research objective is to conduct and compare nursing care processes which include assessment, diagnosis, planning, action, and evaluation of nursing between theory and practice in *Diabetes Mellitus* clients and metabolic disorders in Griya Bromo Clinic Malang.

**Methods:** The study used a case study method with nursing care that is the presentation of cases aimed at solving problems starting with the assessment stage until documentation based on the nursing process approach which was further analyzed and ended in drawing conclusions.

**Results:** The results of the study carried out on February 28, 2020 through March 5, 2020 showed that the nursing care process on subjects 1 and 2 (Ny.M.A and Tn.K.S) was in accordance with the theory and practice. Signs and symptoms of Diabetes Mellitus are weakness caused by high or low blood sugar in the client's blood. In this case the client experiences hyperglycemia ie in client 1 with a blood sugar level of 471 mg/dl while client 2 with 269 mg/dl, limb weakness due to this blockage due to complications of atherosclerosis, decreased muscle strength in the extremities. Also accompanied by a disruption in activity accompanied by a nursing diagnosis associated with impaired physical mobility or decreased muscle strength in the extremities of client 1 and client 2, they show general symptoms of the underlying pathology or symptoms of the causative disease. For client 1 with medical diagnosis of diabetes mellitus ulcer and client 2 with medical diagnosis of diabetes mellitus pedis grade 2.

**Discussion:** Under these conditions, it is recommended for clients to be able to do passive and active exercises regularly and continuously to prevent complications of *Diabetes*  Mellitus.

**Keywords:** *Diabetes Mellitus* , Physical Activity, Metabolism