**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

* 1. **Kesimpulan**

Setelah dialakukan analisa menyeluruh pada kelima jurnal tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kelemahan ekstremitas terhadap depresi pada pasien post stroke. Semakin tingginya tingkat ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari maka semakin berat tingkat depresi. Dalam penelitian purba (2019), dan Ratnasari (2012) menyebutkan bahwa semakin tua penderita pasca stroke maka semakin besar pula tingkat depresi yang terjadi, karena semakin lanjut usia berdampak dari penurunan fungsional dan kecenderungan mengalami penurunan fungsional dan mengalami masalah kesehatan yang menetap dan berpotensi untuk menimbulkan ketidak mampuan untuk melakukan kegiatan sehari-hari.

* 1. **Saran**

Saran yang dapat diberikan penulis, yakni

* + 1. **Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan referensi adanya pengaruh pada kelemahan ekstremitas terhadap depresi pada pasien post stroke.

* + 1. **Bagi peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian metode review dengan menambah jumlah jurnal baik jurnal nasional maupun internasional mengenai pengaruh kelemehan ekstremitas pada depresi.