

ABSTRAK

Dina Muhtarizah (2020). *Upaya Keluarga Dalam Melakukan Pencegahan Luka Kaki Pada Penderita Diabetes Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Pendidikan Kesehatan*. Karya tulis ilmiah studi kasus deskriptif, program studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Sri Mudayatiningsih S.Kp., M.Kes.

Diabetes melitus atau kencing manis adalah suatu gangguan kesehatan berupa kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula dalam darah. Dukungan keluarga mempunyai peranan penting dalam proses pelaksanaan program diet pada penderita diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan upaya keluarga dalam melakukan pencegahan luka kaki pada penderita diabetes sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Desain penelitian ini adalah studi kasus dan dilakukan pada tanggal 27 Januari 2020 sampai 16 Februari 2020. Subjek penelitian berjumlah 2 orang yaitu Ny. T dan Nn. A. metode pengumpulan data menggunakan teknik kuisioner dan observasi. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuisioner, lembar observasi, satuan acara penyuluhan dan poster. Hasil penelitian pengetahuan keluarga tentang diabetes dan penatalaksanaan diabetes dan upaya mencegah terjadinya luka sebelum diberikan pendidikan kesehatan masih kurang. Keluarga tidak melakukan upaya pencegahan luka pada penderita. Hal ini disebabkan karena kedua anggota keluarga masing-masing mempunyai kesibukan sendiri dan kurangnya pengetahuan. Sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan peningkatan baik pengetahuan dan upaya keluarga melakukan pencegahan luka pada penderita diabetes dari kedua subjek penelitian. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya adalah melakukan pengamatan tentang pengaruh dukungan keluarga terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes.

Kata kunci : diabetes, upaya keluarga.

ABSTRACT

Dina Muhtarizah (2020). *Family Efforts In Preventing Foot wound In People With Diabetic Before And After Given Health Education*. Descriptive case study scientific paper, D-III Nursing Study Program Malang, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor Sri Mudayatiningsih S.Kp ,. M.Kes.

Diabetes mellitus or diabetes is a health problem in the form of a collection of symptoms that arise in a person caused by an increase in blood sugar levels. Family support has an important role in the process of implementing a diet program for people with diabetes. This study aims to describe the family's efforts to prevent foot wounds in diabetics before and after being given health education. The research design is a case study and was carried out on 27 January 2020 to 16 February 2020. The research subjects were 2 people, namely Mrs. T and Ms. A. Data collection methods using questionnaire and observation techniques. The research instrument used a questionnaire sheet, observation sheet, counseling units and posters. The results of research on family knowledge about diabetes and diabetes management and efforts to prevent injury before being given health education are still lacking. The family does not make efforts to prevent injuries to sufferers. This is because the two family members each have their own busyness and lack of knowledge. Meanwhile, after being given health education, it showed an increase in both knowledge and family efforts to prevent wounds in diabetics from the two research subjects. Recommendations for future researchers are to observe the effect of family support on blood sugar levels in diabetics.

Key words: diabetes, family effort.